



# Diabeweb

## Iniciativa para **reconocer contenidos fiables** en internet

UN NUEVO SITIO WEB IMPULSADO POR ESTEVE Y CON EL AVAL DE LA REDGDPS (RED DE GRUPO DE ESTUDIO DE DIABETES EN ATENCIÓN PRIMARIA), REALIZA UN FILTRO DE CALIDAD DE LOS CONTENIDOS SOBRE DIABETES EN INTERNET.

### 'Doctor Google'

Con la popularización de internet en los años 2000, surgió el fenómeno de la trivialización de los contenidos médicos. Pacientes o personas con síntomas empezaron a acudir a su buscador online de cabecera para encontrar respuestas. Sin embargo, internet, la ventana abierta al conocimiento, demostró ser desde el primer momento un lugar donde también abundaba la información

poco fiable, ya fuese por la ignorancia, por la falta de rigor o por la preeminencia de intereses comerciales de quienes creaban esos contenidos. Ya se vio entonces que la red era un ámbito propicio para mitos, medias verdades y afirmaciones audazmente falsas sobre enfermedades, una realidad especialmente nociva para los pacientes de patologías crónicas como la diabetes. **Los sitios web eran, y siguen siendo, de difícil control. Si antes de la aparición de internet los emisores de información (y diagnósticos) solían ser personas -médicos o expertos-, empresas u organizaciones con una determinada cualificación, en el mundo digital puede experimentar-se cierta sensación de caos, porque cuesta mucho más separar el grano de la paja: cualquiera puede transmitir información, sean cuales sean sus**

El portal hace una selección de las mejores webs, apps (aplicaciones) y blogs avalados por el sello distintivo de la RedGDPS y por la supervisión de un comité científico

**credenciales.** Hoy en día, todo aquel que tenga un ordenador puede verter comentarios en una página web, y son muchos quienes saben crear una modesta página web o un blog.

**El médico y la asociación de pacientes se 'revalorizan'** Con el tiempo, las personas con diabetes han ido tomando conciencia de la siguiente paradoja: en la etapa de la humanidad en la que más información tenemos a nuestro alcance, más desinformados podemos llegar a estar. Los pacientes se han ido curtiendo, y son cada vez más hábiles cuando abren su navegador en búsqueda de contenidos interesantes o útiles en sitios web, foros, blogs o redes sociales. Asimismo, están aprendiendo a compatibilizar la información digital con la información que reciben de su médico, educador o asociaciones de personas con diabetes. De hecho, el profesional sanitario y la asociación de pacientes se han puesto en valor en un momento en que tan fácil es toparse con contenidos desenfocados o directamente erróneos.

### Un buen uso de internet con diabeweb.com

Dicho todo esto, lo cierto es que internet, bien empleado, es una magnífica fuente de información. En ese buen uso nos va a ayudar a partir de ahora la página web diabeweb.com, una iniciativa impulsada por Esteve y con el aval de la RedGDPS (Red de Grupo de Estudio de Diabetes en Atención Primaria), que tiene por objetivo "convertirse en una plataforma que garantice el acceso a una información rigurosa, fiable de calidad y actualizada sobre diabetes para comprender mejor la enfermedad, hallar herramientas digitales que faciliten su gestión diaria y, en definitiva, mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes".

Con el tiempo, las personas con diabetes han ido tomando conciencia de la siguiente paradoja: en la etapa de la humanidad en la que más información tenemos a nuestro alcance, más desinformados podemos llegar a estar

### Sello distintivo de la Red de Grupo de Estudio de Diabetes en Atención Primaria

El portal realiza una labor de filtro de aquellas páginas de internet que podemos considerar fiables. El sitio diabeweb.com hace una selección de las mejores webs, apps (aplicaciones) y blogs avalados por el sello distintivo de la RedGDPS y por la supervisión de un comité científico. Además, también permite agilizar la búsqueda filtrando por tipos de diabetes (tipo 1, tipo 2, gestacional y "otras diabetes"), temáticas, valoraciones (de la propia Diabeweb y de los usuarios), recomendaciones y fecha de actualización.

### Colaboración con el médico

Diabeweb tiene en cuenta que en España "el 70% de las personas que bus-

can información en internet sobre su salud o la salud de sus familiares, trasladan dicha información a su médico". "Diabeweb, consciente de esta realidad, incluye recomendaciones específicamente dirigidas a los profesionales sanitarios (con el servicio Diabeweb Pro), para que de este modo puedan ayudar a sus pacientes en la búsqueda de información de calidad relacionada con su enfermedad en la red".

### Más de 100 sitios, bajo escrutinio

Se analizan más de 100 páginas web o aplicaciones. Entre las más valoradas se cuenta la página web de FEDE (fedesp.es) o la versión en castellano del sitio web de la Asociación Americana de Diabetes. Entre las páginas mejor valoradas por Diabeweb también se cuentan blogs. ●

