

**FEDE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES INSTANDO A LA ADMINISTRACIÓN A TOMAR MEDIDAS URGENTES ANTE UN INCREMENTO DE LA PATOLOGÍA EN LOS PRÓXIMOS AÑOS**

>> La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) presenta en rueda de prensa una radiografía actualizada con los últimos datos de la diabetes en España, que detalla el número de afectados en nuestro país, el impacto económico en el SNS así como las tasas de obesidad y sobrepeso que inciden en esta patología. También destacan datos como que 7 de cada 10 amputaciones no traumáticas se deben a la diabetes, que un 16% de las personas ciegas lo son debido a esta patología o que 25.000 españoles mueren cada año como consecuencia de esta.

>> Estos datos evidencian la necesidad de implementar medidas efectivas y reales para que las personas con diabetes tengan acceso a una educación y formación diabetológica de calidad, puesto que es la única herramienta con la que cuenta el colectivo para tener bajo control su diabetes.

>> Además, FEDE reclama la necesidad de reforzar las medidas en la prevención de la patología, ya que las previsiones de futuro indican que en 2035 se prevé un aumento de un 55%, es decir, más de 592 millones de afectados en todo el mundo.

**Madrid, 12 de noviembre de 2014.** El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes (DMD). Una fecha que tienen marcada en el calendario con un círculo azul más de 5 millones de personas, lo que representa el mayor colectivo de pacientes crónicos de nuestro país. Si desglosamos esta cifra, los datos no dejan dudas del previsible crecimiento que experimentará esta patología en el futuro. Y es que la diabetes tipo 2 en España afecta a más de 5.301.314 personas, de las que más de 2 millones aún están sin diagnosticar. En lo relativo a la diabetes tipo 1, que se produce con mayor frecuencia en los niños y adultos jóvenes, representa un 13% de los casos de diabetes en España, afectando a 29.000 niños menores de 15 años, y donde se producen 1.100 nuevos casos cada año.

A la vista de estas cifras, y tal y como alerta la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés) en su último informe de 2014, durante los próximos años se producirá un aumento de esta patología en todo el mundo que rondará el 55% para el año 2035. Por este motivo y con estos datos en la mano, Andoni Lorenzo Garmendia, presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), *“insiste en la necesidad de tomar medidas efectivas y reales para que las personas con diabetes tengan acceso a una educación y formación diabetológica de calidad que eviten las serias complicaciones que provoca un mal*



*cuidado de la patología*". Estas afecciones representan en España a 7 de cada 10 amputaciones no traumáticas de la extremidad inferior que se deben a la diabetes, lo que la convierte en la causa más frecuente de este tipo de intervenciones. Además, esta patología también puede causar ceguera, de hecho, el 16% de las personas ciegas lo son por esta causa; asimismo, 25.000 españoles mueran cada año por diabetes.

En el marco de esta rueda de prensa, FEDE también quiere llamar la atención a la Administración Pública para que se tomen medidas efectivas y concretas que ayuden a reducir el número de personas con diabetes en nuestro país. Un reciente estudio a nivel europeo, pone de manifiesto que **el tratamiento de la diabetes en España es muy mejorable ya que nuestro país se encuentra en el puesto 18 de 30 quedando por detrás de Portugal, Eslovenia o Hungría**. Algunas de las razones que determinan esta posición tienen que ver con las diferencias en cuanto a los tratamientos entre CC. AA., los estilos de vida sedentarios, la baja tasa de control regular periódico de la glucosa entre los pacientes o las elevadas tasas de obesidad. A este respecto, Lorenzo insiste en que *"la Administración Pública debe ser parte activa para mejorar nuestra posición en este ranking, con políticas activas en materia de educación y formación terapéutica, con campañas de información y detección precoz así como de educación en salud y contra la obesidad como único camino para combatir las tasas de diabetes en nuestro país y frenar esta epidemia que se producirá, si no ponemos freno en los próximos años. Así lo confirma el último informe de 2014 de la IDF, en el que se indica que en 2035 se prevé más de 592 millones de afectados en todo el mundo"*.

Sin duda, la obesidad será uno de los factores claves en el incremento de las tasas de diabetes. Según los últimos datos aportados por el Estudio sobre Obesidad de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE) de 2014 en España, nuestro país tiene **unas tasas de obesidad preocupantes, tanto entre la población adulta donde 1 de cada 6 personas son obesas, y más de 1 de cada 2 tiene sobrepeso; como entre la población infantil donde el 26% de los niños y el 24 de las niñas tiene sobrepeso**. Unos datos que Manuel Moñino, coordinador del Área de Nutrición Comunitaria y Salud Pública de la Fundación Española de Dietistas - Nutricionistas, califica de *"inquietantes ya que si no se toman las medidas necesarias, fundamentalmente en lo relativo a llevar de un estilo de vida saludable, estos pacientes serán posibles candidatos a desarrollar esta patología en el futuro. Por este motivo, es urgente apostar por la educación en diabetes para sobretodo disminuir el riesgo de sufrir esta patología, ya que la mayoría de los casos de diabetes tipo 2 se podrían prevenir con estilos de vida saludables"*.

Además, FEDE también recuerda el coste económico anual que supone esta patología para el Sistema Nacional de Salud (SNS) y que se podría ver agravado en el futuro si las estimaciones de la IDF se cumplen. En España, **los costes directos, vinculados con los tratamientos y hospitalizaciones son de 5.447 millones de euros**, lo que a su vez se traduce en un **coste anual por paciente de 1.708 euros**. Los costes indirectos representados en



absentismo laboral, jubilaciones anticipadas y gastos sociales **ascienden a 17.630 millones de euros**. Jesús García, Portavoz del Sindicato de Enfermería (SATSE) en el Ámbito de la Atención Primaria, recuerda que *“un buen control de la diabetes comienza con una correcta educación diabetológica de los pacientes. Un proceso de formación que tiene como centro de referencia a los profesionales sanitarios de los centros de Atención Primaria, lugar donde los enfermeros desarrollan la formación y atención de las personas que padecen esta patología. Sin embargo, esta educación no solo se debe circunscribir al centro médico, los centros escolares también deben de contar con este tipo de profesionales para atender las necesidades de toda la comunidad escolar, incluidos los niños que sufren diabetes”*.

Por último, FEDE destacó la necesidad de reforzar las medidas en la prevención de esta patología que ayuden a reducir el número de personas con diabetes en nuestro país y que garanticen un mejor cuidado y atención de este colectivo.

### **Sobre FEDE**

FEDE es el órgano representativo del colectivo diabético en España que, a día de hoy, supera los 5.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios, que agrupan a 169 asociaciones de diabéticos españolas, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran: defender los derechos de las personas con diabetes; contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo diabético; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: [www.fedesp.es](http://www.fedesp.es)

### **Para mayor información:**

Gabinete de Prensa FEDE  
Eolo Comunicación  
Tel. 91 241 69 96/ 669 82 52 78  
Alicia de la Fuente: [alicia@eolocomunicacion.com](mailto:alicia@eolocomunicacion.com)  
Rocio Granda: [rocio@eolocomunicacion.com](mailto:rocio@eolocomunicacion.com)

FEDE  
[fedede@fedesp.es](mailto:fedede@fedesp.es)  
Tel. 91 690 88 40  
[www.fedesp.es](http://www.fedesp.es)

Día Mundial de la Diabetes. Con el apoyo de:

