

Provincia

Fernando de la Torre Albert

Presidente de la Federación de Diabéticos de la Comunidad Valenciana. El eldense Fernando de la Torre no sabía nada de la diabetes hasta que se la diagnosticaron hace 19 años. Desde entonces se sumó a la «cruzada» contra la enfermedad. En 2009 creó la Asociación de Diabéticos de Elda y Comarca, siendo elegido en 2014 vicepresidente de la Federación de la Comunidad Valenciana. Pero el inesperado fallecimiento de la presidenta le llevó a asumir su actual cargo en marzo de 2015, incorporándose tres años más tarde a la Federación Española de Diabetes como vicepresidente.

«La diabetes avanza demasiado deprisa y los recursos sanitarios llegan muy lentos»

PÉREZ GIL

■ Hombre educado, servicial y de trato afable conoce muy bien los resortes de la política, los colectivos sociales y los medios de comunicación. Experiencia no le falta. Tiene 67 años y ha sido secretario de la Alcaldía de Elda con el socialista Azorín, director de la empresa municipal de información Emidesa y presidente de la Asociación de Vecinos de San Francisco y de la Federación de Asociaciones de Vecinos de Elda.

■ **¿Cuántos afectados por la diabetes hay en la Comunidad Valenciana y cuántos en la provincia de Alicante?**

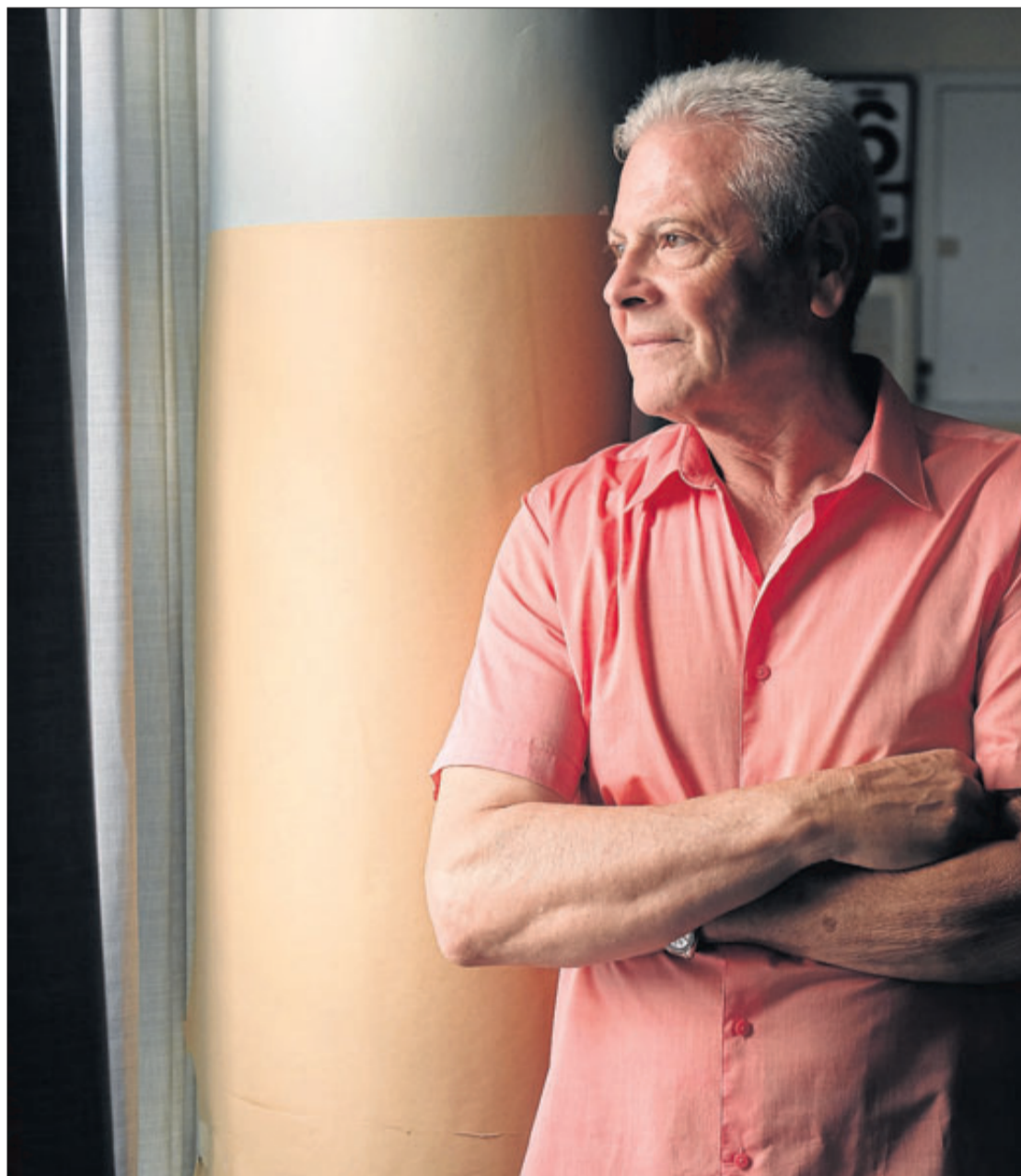
■ En la Comunidad Valenciana somos 400.352 personas con diabetes tipo II y 18.000 con tipo I. En la provincia de Alicante hay registrados 126.000 enfermos del tipo II y 6.630 del tipo I. Éstos somos los pacientes diagnosticados pero hay un porcentaje del 40% sin diagnosticar todavía.

■ **¿La enfermedad avanza o retrocede en el número de casos respecto a las últimas décadas?**

■ La enfermedad avanza, y avanza demasiado deprisa. Cada vez son más las personas que debutan en esta enfermedad. En España somos alrededor de seis millones de persona y produce 25.000 muertes cada año siendo, además, la causa de la mayor parte de las amputaciones de extremidades inferiores y responsable del 16% de los casos de ceguera.

■ **¿Cuándo descubrirán algún fármaco o tratamiento para curar definitivamente la diabetes?**

■ Bueno, creo que ésta es la gran pregunta. Son muchos los estudios que se están realizando a nivel internacional, pero de momento no hay nada definitivo en la cura de la diabetes. Todos tenemos la esperanza que en un futuro esto suceda. Se está avanzando mucho en nuevos tratamientos con insulinas cada vez mejores y más seguras que producen menos hipoglucemias y requieren menos pinchazos. En los fármacos orales también se está mejorando y contamos con nuevos tratamientos. Hay una evolución constante y en estos momentos contamos con las bombas de insulina, que mejoran el tratamiento, y con los medidores continuos y flash, de 4 a 18 años, financiados



El eldense Fernando de la Torre, presidente de la Federación de Diabéticos de la Comunidad Valenciana. ÁXEL ÁLVAREZ

por el sistema nacional de salud, siendo la Comunidad Valenciana una de las primeras en facilitarlos.

■ **¿Hay suficientes recursos públicos para la investigación médica de la diabetes?**

■ No son suficientes, nunca son suficientes mientras exista la más mínima posibilidad de encontrar una cura definitiva, y además llegan muy lentos. Por parte de la Administración se deben destinar más recursos. Tanto a la investigación como a la formación de los profesionales sanitarios y de los propios pacientes. A los diabéticos la formación nos da una mejor calidad de vida y es por

esto por lo que las asociaciones de pacientes luchamos todos los días. También necesitamos que la Administración nos reconozca la labor que realizamos desde estas asociaciones.

■ **¿Qué le pide, por tanto, a los poderes públicos?**

■ Los poderes públicos tienen la obligación de velar por la salud y el bienestar de los ciudadanos. Atender las demandas de los colectivos siempre es un buen comienzo como también mirar la calidad de los materiales que se nos facilita y no el precio que tienen. También se necesitan campañas de información y la incorporación de la enfermera escolar,

que es una necesidad en los centros educativos porque también nos preocupa el índice tan alto de sobrepeso en los niños.

■ **¿Qué papel juegan en esta enfermedad las grandes compañías farmacéuticas?**

■ Las grandes compañías tienen en esta enfermedad muchos intereses dado el número de pacientes que existen a nivel mundial. Hay más de 400 millones de afectados, por lo que somos una buena fuente de ingresos a largo plazo. Y eso es lo que lleva a realizar tantas investigaciones.

■ **Logros**

■ En los dos últimos años en esta Comunidad se ha conseguido la

EN CORTO

ÁXEL ÁLVAREZ



■ **P: ¿Cuáles son los objetivos que se ha marcado en su mandato al frente de Fedicova?**

■ **R:** Fortalecer la Federación con más recursos que nos permitan trabajar en mejores condiciones. Nos encontramos con el problema de que muchas asociaciones cuentan con unos medios muy escasos. Y somos nosotros quienes tenemos que estar todos los días tratando con las personas que padecen esta enfermedad, compartiendo experiencias, dando apoyo a ellos y a las familias, y facilitando información en colaboración con los profesionales sanitarios. También queremos conseguir la incorporación de las asociaciones que todavía no están en la Federación.

mejora de la calidad de las agujas para las plumas de insulina, algo que se venía pidiendo bastante tiempo. También la puesta en marcha del nuevo Plan de la Diabetes 2017-2021, pues el anterior finalizó en 2010, y la incorporación de los medidores continuos y flash ha sido un gran paso.

■ **Retos**

■ La incorporación de las asociaciones que no están federadas y la implicación de la Administración local, promocionando el deporte con la creación de rutas para caminar con monitores que amenicen la cultura de las ciudades y los hábitos saludables. La equidad entre las autonomías para que los diabéticos tengamos los mismos derechos, independientemente de donde residamos, es otro de nuestros retos.