Elia Frías Moreno

**DATOS PERSONALES:**

**Dirección y teléfono:** Av. Nené Losada Rico, 5-Local Bajo

33700 – Luarca (ASTURIAS)

Telf. 985 64 13 52 - 647 09 55 80

[info@globalpsique.es](mailto:info@globalpsique.es) – www.globalpsique.es

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Lugar y fecha de nacimiento:** Tarragona, 25 de noviembre de 1972

**Cargo actual:**  Directora y propietaria de la empresa GlobalPsique, S.L.U.

|  |  |
| --- | --- |
| **Formación académica:**  **Proyectos más importantes:** | * Licenciada en Psicología – Colegiada Nº O-2413 * Técnico superior en administración de empresas * Experta en Nutrición y Planificación Dietética por la UCM * Máster en prevención y tratamiento de conductas adictivas, por la Universidad de Valencia * Inglés y catalán bilingüe * **Consultora homologada en innovación y creatividad en Cámara de Comercio de Oviedo(2016-2018):** proyecto “Emprende tu futuro con la Cámara” para INCYDE * **Psicoterapia en consulta propia de Luarca**: Terapias breves (TCC), TRE, Técnicas de relajación, coaching de gestión del tiempo y Psiconutrición (actualmente) * **Psicóloga voluntaria en Asociación amigos contra la droga de Avilés (2017-2018):** Formación e inserción social para colectivo drogodependiente y personas que se encuentran en tercer grado (colaborando activamente actualmente) * **Directora de las Escuelas de familias en Vegadeo-Oscos-Tapia de Casariego-Ribadeo (2012-2018):** primaria y secundaria * **Creación y coordinación del proyecto “Encuentro de Buscadores” en Asturias (2013-2017).** Realizados 35 encuentros trabajando en equipo con la Cámara de Comercio de Oviedo y centro SAT Tineo. * **Talleres de dinamización de empleo e inserción laboral (2013-2018) en:** Ayuntamientos de Valdés, El Franco, Vegadeo, Navia, Tapia de Casariego y Castropol. * **Creación y coordinación del proyecto “Netgrowing” Para la Cámara de Comercio de Oviedo (2015-2017):** Realizados 20 * **Talleres de Coaching empresarial para varias empresas multinacionales.** |
| Formación complementaria: | ***Cursos de especialidad más importantes:***   * Escuela de Emprendedoras de Asturias; Curso para emprendedoras impartido por Valnalón (160h) * Training Manager en “Court Hotel Killiney Bay” (Dublín) – (**950h**) * “El coaching como técnica de desarrollo personal”, impartido por el profesor Buceta en la UNED de Madrid.(12h) * “Psicología Cognitiva, escuela de Jose Germain I y II Edición” de la UIMP de Santander.(60h) * “Técnicas de relajación” impartido por APSA. (20h) * Curso de Musicoterapia y técnicas de relajación, en UNED. (60h) |

**Publicaciones:**

2006-2007 “Guía para padres, problemas del desarrollo y del comportamiento”

* Libro recomendado por la asociación APSA de Alicante y por la federación de Síndrome de Asperger de España.

2008-2009 Publicación del libro “Tútume”

* Publicación de la colección Educa y Sueña en la editorial Grupo Difusión.

***2010-2011 Publicación del libro “Cuentos para contar contigo”***

* Publicación de la colección Educa y Sueña en la editorial Grupo Difusión.