Elia Frías Moreno

**DATOS PERSONALES:**

**Dirección y teléfono:** Av. Nené Losada Rico, 5-Local Bajo

 33700 – Luarca (ASTURIAS)

 Telf. 985 64 13 52 - 647 09 55 80

 info@globalpsique.es – www.globalpsique.es

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Lugar y fecha de nacimiento:** Tarragona, 25 de noviembre de 1972

**Cargo actual:**  Directora y propietaria de la empresa GlobalPsique, S.L.U.

|  |  |
| --- | --- |
| **Formación académica:****Proyectos más importantes:** | * Licenciada en Psicología – Colegiada Nº O-2413
* Técnico superior en administración de empresas
* Experta en Nutrición y Planificación Dietética por la UCM
* Máster en prevención y tratamiento de conductas adictivas, por la Universidad de Valencia
* Inglés y catalán bilingüe
* **Consultora homologada en innovación y creatividad en Cámara de Comercio de Oviedo(2016-2018):** proyecto “Emprende tu futuro con la Cámara” para INCYDE
* **Psicoterapia en consulta propia de Luarca**: Terapias breves (TCC), TRE, Técnicas de relajación, coaching de gestión del tiempo y Psiconutrición (actualmente)
* **Psicóloga voluntaria en Asociación amigos contra la droga de Avilés (2017-2018):** Formación e inserción social para colectivo drogodependiente y personas que se encuentran en tercer grado (colaborando activamente actualmente)
* **Directora de las Escuelas de familias en Vegadeo-Oscos-Tapia de Casariego-Ribadeo (2012-2018):** primaria y secundaria
* **Creación y coordinación del proyecto “Encuentro de Buscadores” en Asturias (2013-2017).** Realizados 35 encuentros trabajando en equipo con la Cámara de Comercio de Oviedo y centro SAT Tineo.
* **Talleres de dinamización de empleo e inserción laboral (2013-2018) en:** Ayuntamientos de Valdés, El Franco, Vegadeo, Navia, Tapia de Casariego y Castropol.
* **Creación y coordinación del proyecto “Netgrowing” Para la Cámara de Comercio de Oviedo (2015-2017):** Realizados 20
* **Talleres de Coaching empresarial para varias empresas multinacionales.**
 |
| Formación complementaria: | ***Cursos de especialidad más importantes:**** Escuela de Emprendedoras de Asturias; Curso para emprendedoras impartido por Valnalón (160h)
* Training Manager en “Court Hotel Killiney Bay” (Dublín) – (**950h**)
* “El coaching como técnica de desarrollo personal”, impartido por el profesor Buceta en la UNED de Madrid.(12h)
* “Psicología Cognitiva, escuela de Jose Germain I y II Edición” de la UIMP de Santander.(60h)
* “Técnicas de relajación” impartido por APSA. (20h)
* Curso de Musicoterapia y técnicas de relajación, en UNED. (60h)
 |

**Publicaciones:**

2006-2007 “Guía para padres, problemas del desarrollo y del comportamiento”

* Libro recomendado por la asociación APSA de Alicante y por la federación de Síndrome de Asperger de España.

 2008-2009 Publicación del libro “Tútume”

* Publicación de la colección Educa y Sueña en la editorial Grupo Difusión.

***2010-2011 Publicación del libro “Cuentos para contar contigo”***

* Publicación de la colección Educa y Sueña en la editorial Grupo Difusión.