

Más información en  
[www.scsalud.es](http://www.scsalud.es)



# FRENA EL REUSO ¡¡YA!!

¡No pongas tu salud en riesgo!  
Está en tus manos...



# 1 PINCHAZO = 1 AGUJA



- Tus dosis de insulina son más exactas.
- Previene infecciones.
- Evitas dolor.
- No te aparecen "lipos".
- Tu piel no sufre.
- **MEJORAS EL CONTROL DE TU DIABETES.**

## EFFECTO DE REUSO EN AGUJAS DE INSULINA.

1. Las agujas son **productos estériles** y su esterilidad solo se garantiza cuando la aguja es nueva.
2. Las agujas llevan un **lubricante** que se pierde después de cada inyección y hacen que las inyecciones te duelan más.
3. Si reutilizas las agujas puedes causar la **rotura de las puntas** y que se depositen partículas metálicas en las zonas de inyección.
4. Si las utilizas más de una vez, quedan restos de insulina que **cristalizan y obstruyen** la aguja, así se modifican las dosis de insulina que te inyectas.

Aguja nueva



Aguja reutilizada



# TÚ ELIGES DONDE QUIERES ESTAR...

"LIPOS" EN ABDOMEN



MAL CONTROL GLUCÉMICO

Riesgo Bajo

HbA1c

7 % 6 % 5 % 4 %

Riesgo Aumentado

HbA1c

13 % 12 % 11 %  
10 % 9 % 8 %

NO ROTACIÓN DE ZONAS DE INYECCIÓN

