



Más de 50 años de campamentos de diabetes en España

Francisco Pérez Labajos, de la Asociación de Diabéticos del Principado de Asturias, Asdipas, ha elaborado un exhaustivo informe sobre los más de 50 años de los campamentos de diabetes para niños y adolescentes en España. El documento, titulado '52 años de colonias para niños con diabetes en España', se presentó en la Asamblea de FEDE celebrada el pasado 30 marzo, y se divulgó al público el pasado 27 de abril, en el evento 'Diabetes en directo', organizado en Sevilla con motivo del Congreso de la SED.

Este trabajo de investigación se ha realizado a partir de encuestas a todas las asociaciones y federaciones que organizan colonias para niños con la patología en nuestro país. El informe, que censa 29 campamentos, ofrece propuestas de trabajo (ver pieza aparte en este mismo artículo) para mejorar la experiencia y los resultados de uno de los mejores formatos de aprendizaje para los más pequeños.

Los campamentos, de hecho, ocupan un lugar privilegiado en la historia del asociacionismo en diabetes en España, ya que el impulso de las primeras colonias animó a su vez a la creación de las primeras asociaciones. Con perspectiva histórica, este trabajo de investigación estima que más de 35.000 niños han acudido a estas citas para encontrarse con la naturaleza, con diabetes y con médicos, profesionales de la enfermería, educadores y monitores.

FRANCISCO PÉREZ LABAJOS, DE ASDIPAS, HA ELABORADO UN EXHAUSTIVO INFORME SOBRE LOS MÁS DE 50 AÑOS DE LOS CAMPAMENTOS DE DIABETES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES EN ESPAÑA



ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ESTIMA QUE MÁS DE 35.000 NIÑOS HAN ACUDIDO A ESTAS COLONIAS DESDE EL PRIMER CAMPAMENTO EN 1966

El pistoletazo de salida se dio en 1966, cuando se organizó el primer campamento de diabetes con el impulso, entre otros, del doctor Francisco José Díaz Cadórniga. "El doctor", explica Pérez Labajos, "fue jefe de Endocrinología del Hospital Nuestra Señora de Covadonga, de Oviedo". El autor del informe y el doctor Díaz Cadórniga colaboraron durante muchos años en el desarrollo y mejora de las colonias. Díaz Cadórniga, a su vez, fue uno de los impulsores del asociacionismo en diabetes en Asturias.

Los campamentos, un revulsivo para una situación complicada

Hace seis décadas, el debut en edad infantil acarrea peligros. Los pacientes no podían analizar su glucosa en casa, y las insulinas no eran ni mucho menos tan fiables como ahora. Los escolares con diabetes faltaban mucho a clase por culpa de un mal control. En ese escenario, los campamentos de diabetes surgieron como un revulsivo.

"Antes de los años 80", argumenta Francisco Pérez Labajos a DiabetesFEDE, "el manejo de la diabetes por las familias era complicado". "Con los campamentos, se enseñaban muchas cuestiones prácticas -aprender a comer, a pesar los alimentos, a incorporar el ejercicio físico a su vida...- y se les daba a aquellos niños una base sobre la que crecer como personas autosuficientes".

Pérez Labajos, que participó por primera vez en un campamento en 1982, no ha dejado de advertir como esta práctica mejoraba con el tiempo. Los niños de ahora tampoco son los niños de los años 60: "Llegan a las colonias con muchos más conocimientos, ya que han seguido una educación diabetológica". ●



CONCLUSIONES

- Los campamentos son la primera actividad educativa estructurada con un colectivo de personas con diabetes tipo 1.
- Fue el germen del nacimiento de las asociaciones.
- Permite la convivencia con otros niños con la misma patología. Muchos niños sienten que son únicos.
- Facilita la transición entre el cuidado de los padres y familiares más cercanos al propio niño con diabetes, lo que va a permitir su autonomía.
- A los padres les libera durante esos días del cuidado de sus hijos. ●