



LA ANEMIA PUEDE CONDUCIR A DIAGNÓSTICOS FALSOS DE DIABETES TIPO 2, SEGÚN UNA INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE NOTTINGHAM, EN EL REINO UNIDO, QUE SE PUBLICÓ EN **DIABETOLOGIA** (PUBLICACIÓN DE LA ASOCIACIÓN EUROPEA PARA EL ESTUDIO DE LA DIABETES).

Recuento bajo en glóbulos rojos que nos deja 'chafados' y con mareos

La anemia se caracteriza por la menor presencia de lo normal de glóbulos rojos en la sangre. Puede deberse a una falta de hierro -necesario para los glóbulos rojos-, que puede provocar una sensación de falta de energía, mareos, un pobre apetito, falta de aire y un ritmo cardíaco acelerado.

Relación entre anemia y diabetes

La anemia se da con frecuencia en las personas con diabetes. La razón: una hormona muy importante que regula la producción de glóbulos rojos es producida por los riñones, y el daño renal es una complicación de la diabetes (que puede, por tanto, acabar desembocando en una anemia).

El daño renal, una complicación de la diabetes, puede desembocar en anemia

Estudio revelador

El trabajo de investigación de la Universidad de Nottingham ha concluido que la anemia puede llevar a falsos diagnósticos de diabetes. Como sabemos, una forma tradicional de diagnóstico de la diabetes tipo 2 es a través de la hemoglobina glicada (HbA1c). Pero si una persona tiene anemia, este indicador puede hacernos pensar que la persona tiene valores de glucosa en sangre fuera de control, a pesar de que ello no sea cierto. Para el estudio, los investigadores se basaron en trabajos realizados entre 1990 y 2014. Averiguaron que una falta de hierro, con o sin anemia, aumentaba los valores de hemoglobina glicada en relación a quienes no padecían ese déficit. Por lo tanto, un diagnóstico de diabetes tipo 2 en estos pacientes sería de poco fiar y, por lo tanto, serían necesarias pruebas adicionales. Lo que nos dice el estudio es de gran valor, sobre todo si se tiene en cuenta que en los últimos años se ha tendido al empleo de la hemoglobina glicada para el diagnóstico de la diabetes tipo 2.

El indicador de la hemoglobina glicada puede acabar perdiendo valor

Preguntas pendientes

La confusión que se puede dar en el diagnóstico ha quedado demostrada, pero los autores consideran que se necesita una labor de investigación adicional, sobre todo para saber los tipos y los niveles de anemia que pueden tener un impacto significativo en la fiabilidad de la hemoglobina glicada como indicador.

Anemia en el 29% de las mujeres no embarazadas

Debemos considerar alto el porcentaje de población para el cual el uso de la hemoglobina glicada pierde valor como método de diagnóstico. Y es que el 29% de las mujeres no embarazadas de todo el mundo presentan anemia. Ese porcentaje es del 13%, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el caso de los hombres, una tasa que es más alta cuanto más edad tenga el hombre. ●

