



La metformina es buena para nuestro cerebro

La metformina es un fármaco clásico en el tratamiento de la diabetes. Al margen de sus beneficios ya conocidos, hemos sabido que este medicamento puede ayudar a combatir las enfermedades del cerebro y del sistema nervioso. Otro estudio ha probado su bondad para el corazón en la diabetes tipo 1.

Estudio con datos de más de 6.000 adultos

Los beneficios para el cerebro y el sistema nervioso son la conclusión a la que ha llegado un grupo de investigadores a partir de los registros médicos de 6.046 adultos con diabetes tipo 2.

Baja el riesgo entre el 40% y el 80%

Aquéllos que habían tomado metformina durante un período de dos a cuatro años tenían un riesgo un 40% menor de desarrollar la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, y otros problemas cerebrales y del sistema nervioso. Asimismo, aquéllos que se habían administrado la medicación durante más de cuatro años, veían reducido el riesgo en un 80%.

Beneficioso para todos

Los beneficios se manifiestan en todos los grupos de pacientes, con independencia de factores como edad, sexo, etnia u obesidad.

Para el tratamiento de adultos con diabetes tipo 2

Hay dos tipos de fármacos hipoglucemiantes o para la diabetes que mejoran de forma directa la acción de la insulina: las biguanidas (metformina) y las tiazolidinas. En ausencia de contraindicaciones, la metformina es la primera opción para el tratamiento oral de la diabetes tipo 2.

En 2006, dos de las principales asociaciones médicas sobre la enfermedad, la Asociación Americana de Diabetes (ADA, en sus siglas en inglés) y la Asociación Europea para el Estudio

de la Diabetes (EASD, en sus siglas en inglés), llegaron a un consenso acerca de este fármaco. Según este acuerdo, hay que iniciar la terapia con metformina en el momento del diagnóstico en diabetes. A esa petición añadieron que el paciente debía también emprender cambios en su estilo de vida.

Buena para el corazón, también en la diabetes tipo 1

En el año 2017 supimos que la metformina puede ser clave a largo plazo para reducir el riesgo de problemas cardíacos en pacientes con diabetes tipo 1. A esa conclusión llegó un estudio de Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF), presentado en la edición número 77 de las Sesiones Científicas de la Asociación Americana de Diabetes.

La metformina es un fármaco asequible que se considera básico para el tratamiento del control de la glucosa en adultos con diabetes tipo 2. Asimismo, también se emplea para reducir el riesgo cardiovascular en adultos con diabetes tipo 2.

Esta investigación se propuso averiguar si unos beneficios similares se podían esperar en personas con diabetes tipo 1. La metformina se puede prescribir para pacientes de tipo 1 que también tengan sobrepeso, para controlar los niveles de glucosa en sangre y el peso. Además, gracias a este fármaco se puede disminuir la dosis de insulina diaria. El estudio, que prestó atención a 428 pacientes de mediana edad, con una media de 33 años de diabetes, determinó que la respuesta era positiva, que la metformina mejoraba la salud de su corazón.

Todos los pacientes estudiados tenían tres o más factores de riesgo para una enfermedad cardiovascular. Tras un período de tres años de tratamiento, el grupo que recibió metformina (y no placebo) vio reducida la presencia de colesterol malo y la progresión de la arterioesclerosis (alteración vascular que se caracteriza por el endurecimiento, el aumento del grosor y la pérdida de elasticidad de las paredes arteriales). ●

La metformina puede ayudar a combatir las enfermedades del cerebro y del sistema nervioso

Pies frágiles

Las alteraciones metabólicas de las personas con diabetes tienen importantes implicaciones negativas en piernas y pies: un mal control de la glucosa pueden afectar a los nervios sensitivos, con una consecuente pérdida de sensibilidad en la piel del pie. Esta pérdida de sensibilidad puede conllevar que el paciente ignore que está sufriendo una lesión.

Los trastornos podológicos más frecuentes son:

- **La xerosis**, un factor de riesgo con alta prevalencia en pacientes diabéticos. Está directamente relacionado con la aparición de ulceraciones¹⁻³
- **El prurito causado por la xerosis** lleva al rascado, generando molestias y agravando la irritación de la zona afectada
- **La microangiopatía** con reducción de la microcirculación y pérdida de sensibilidad, especialmente en pies y piernas^{4,5}
- Como consecuencia de la xerosis, el picor y la microangiopatía, **la piel se fragiliza progresivamente, pudiendo aparecer fisuras y grietas.**

Estos trastornos pueden derivar en complicaciones, como la pérdida de sensibilidad del pie, úlceras, infecciones y, en casos graves, riesgo de amputación.

Bibliografía: 1. Pavicic T, Korting HC. Xerosis and callus formation as a key to the diabetic foot syndrome: dermatologic view of the problema and its management. J Dtsch Dermatol Ges. 2006 Nov; 4(11): 935-41. 2. Gilgor RS, Lazarus GS. Skin manifestations of diabetes mellitus. In Rifkin H, Raskin P, eds. Diabetes Mellitus, Vol. 6. Bowie, RI Bray, 1981:313-321. 3. Pérez IM, Khon SR. Cutaneous manifestations of diabetes mellitus. J AM Acad Dermatol 1994;30: 201-213. 4. Dr.Alberto Goday Arno. Estudio di@abet.es. Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM). 5. Checking in human of the acceptability of cosmetic product after application under normal conditions of use subjective assessment of its cosmetic qualities and efficacy. REF: EISID1378.054. April 20th 2012. Data on file. 6. G.Ciammaichella, G.Belcaro. Product evaluation of Ureadin Rx Db (ISDIN) for prevention and treatment of mild-to-moderate xerosis of the foot in diabetic patients. Prevention of skin lesions due to microangiopathyPanminerva Med 2012; 54: 35-41. 7. Adalberto Federici DPM, Giovanni Federici DPM and Massimo Milani MD. Efficacy of topical urea, arginine and carnosine (Ureadin Rx Db) in the treatment of severe xerosis of the feet in type 2 Diabetic patients. BCM Dermatology Journal 2012; 12:16. 8. Estudio sobre el tratamiento de los desequilibrios de la piel en el pie diabético. Virginia Novel Marti et al.XXXVI Congreso Nacional de Podología. A Coruña, España, 2005.



Un cuidado dermatológico adecuado ayuda a prevenir el desarrollo de estos trastornos podológicos en el paciente

Ureadin Podos Db, específicamente indicado para la piel sana del diabético, repara y protege pies frágiles.

Ayuda a reducir el riesgo de ulceración, mejorando la microcirculación y la elasticidad de la piel⁷ y a reparar las fisuras, restaurando la barrera cutánea⁶.

Ureadin Podos Db ha demostrado una eficacia clínica significativamente superior en el tratamiento de la xerosis, así como en la reducción del picor y las molestias:

Reduce un 89% la sequedad⁶
Alivia el picor un 65%⁸
Reduce las molestias un 85%⁸