

Patología crónica: Vacunación prioritaria

VIVIMOS MÁS AÑOS, Y LO HACEMOS CON UNAS EXPECTATIVAS DE CALIDAD DE VIDA MÁS ALTAS QUE NUNCA. POR SUPUESTO, LAS PERSONAS CON DIABETES COMPARTEN EL DESEO DEL CONJUNTO DE LA POBLACIÓN DE ENVEJECER CON UNA SALUD VIGOROSA Y CON UNA VIDA SOCIAL LO MÁS ACTIVA Y RICA POSIBLE. PARA LOGRAR ESE OBJETIVO, LOS PACIENTES DEBEN MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, LLEVAR UN CONTROL RIGUROSO DE LOS NIVELES DE GLUCEMIA, HACERSE REVISIONES PERIÓDICAS Y -NO NOS OLVIDEMOS, PORQUE ES MUY IMPORTANTE-, VACUNARSE FRENTE A ENFERMEDADES INFECCIOSAS PREVENIBLES

La diabetes es una de las enfermedades crónicas que requieren el máximo nivel de prevención, seguimientos y cuidados. Por eso, **las vacunas son tan prioritarias como el control de la glucemia y el seguimiento de la salud cardiovascular**. Hay un alto porcentaje de personas con diabetes en riesgo de contraer enfermedades infecciosas que desestabilicen el control de su patología de base. Enfermedades como la gripe pueden hacer que los pacientes se descompensen, lo que puede llevar a cambios de tratamiento, hospitalizaciones y complicaciones.

Entre el grupo de personas con diabetes de más de 60 años, la prevención resulta clave. Desde el Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG), se recomienda la vacunación sistemática de todos los adultos mayores de 60 años frente a gripe, neumococo, difteria, tétanos y tosferina (vacuna dTpa) y Herpes Zóster (o "culebrilla").

El sistema inmune de las personas con diabetes es más débil, por lo que en su caso contraer una enfermedad infecciosa como la gripe, el herpes zóster o el neumococo, puede resultar más grave y provocar más complicaciones

Gripe

El sistema inmune de las personas con diabetes es más débil, por lo que en su caso la gripe puede ser más grave y provocar más complicaciones. Por esa razón, la vacuna contra la gripe es especialmente beneficiosa. La gripe puede hacer que el paciente con diabetes tenga más difícil cumplir con su dieta y con su tratamiento médico, lo que dificulta el buen control de la glucosa en sangre. Según los especialistas, la hiperglucemia disminuye las defensas del organismo y facilita la infección por gripe. Y, a su vez, infecciones como la gripe pueden originar un aumento de la glucemia.

Neumococo y herpes zóster

Una persona con diabetes tiene hasta cinco veces más riesgo de padecer una neumonía invasiva, por lo que la vacuna contra el neumococo es fundamental. Asimismo, en las personas con diabetes tipo 2 que son mayores de 65 años, el riesgo de contraer el Herpes



Sería deseable la creación de un calendario de vacunación del adulto, prestando especial atención a quienes tengan una patología crónica

Zóster es tres veces mayor en relación al conjunto de la población. Por ello, es tan necesaria la vacuna correspondiente. Según un estudio del doctor Pablo Aldaz, 7 de cada 10 casos de Herpes Zóster en España afectan a pacientes con diabetes. Asimismo, conviene resaltar que aumenta el riesgo de sufrir un ictus tras sufrir un Herpes Zóster, una correlación a la que debemos prestar mucha atención porque las personas con diabetes presentan un mayor riesgo cardiovascular.

Las vacunas no son sólo cosa de niños

Sería deseable la creación de un calendario de vacunación del adulto, prestando especial atención a los adultos con patología crónica, para lograr una correcta protección sobre este colectivo. Se trata de un objetivo prioritario porque la mitad de la población padece al menos una enfermedad crónica. En España más de 8,5 millones de personas de más de 55 años padecen alguna enfermedad crónica. ●