

VII Congreso de FEDE

Pacientes con diabetes, profesionales de la salud y funcionarios de la administración pública se congregaron en el VII Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes (FEDE) el pasado sábado 7 de octubre. El evento se llevó a cabo en las instalaciones del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid (ICOMEM) y reunió a unos 300 asistentes, quienes compartieron sus impresiones y conocimientos. Este aprendizaje e intercambio de ideas se materializó a través de diversas mesas de debate, conferencias y talleres programados a lo largo de la jornada. Como culminación del evento, se otorgaron los cinco galardones correspondientes a la IX edición de los Premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito.

LA INVESTIGACIÓN EN DIABETES, JUNTO CON LA PARTICIPACIÓN DE LOS PACIENTES EN LA TOMA DE DECISIONES Y EL FUTURO DE LA ATENCIÓN SANITARIA, FUERON LOS PRINCIPALES TEMAS ABORDADOS

Juan Francisco Perán, presidente de FEDE, inauguró el encuentro con un discurso en el que destacó las dos principales reivindicaciones actuales del colectivo de pacientes con diabetes: **“La necesidad de una formación diabetológica y la garantía de un acceso equitativo a tratamientos y tecnologías de la salud en todas las comunidades autónomas”**. Estas palabras marcaron el inicio de un congreso en el que se abordaron temas fundamentales, tales como los últimos avances en tratamientos, el futuro de la atención sanitaria a los pacientes y el papel de las asociaciones en la formación y apoyo a este colectivo.

Hacia una reestructuración del Sistema Nacional de Salud

La primera mesa de debate del VII Congreso de FEDE, *Prioridades para los pacientes: Atención y Asistencia de Calidad*, contó con

la participación de **Juan Francisco Perán, presidente de FEDE; Pedro Casado, miembro del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI); y César Hernández, director general de Cartera y Farmacia del Sistema Nacional de Salud (SNS) del Ministerio de Sanidad.**

A las necesidades del colectivo de pacientes, previamente mencionadas por **Juan Francisco Perán** durante la apertura, **Pedro Casado** agregó la importancia de contar con una infraestructura óptima en los centros hospitalarios para capacitar a los profesionales en endocrinología y atención primaria enfocada en el paciente. En este sentido, señaló que **“vamos por buen camino, ya que, de momento, hemos pasado del ‘glucocentrismo’ a modelos más basados en el control de peso y en otras necesidades del paciente”**.

César Hernández aportó la perspectiva de la Administración Pública, destacando como prioridades el mejor acceso a tratamientos y la participación activa de los pacientes en la toma de decisiones. Además, resaltó la influencia de avances en ciencia de datos y genómica en la transformación del sistema de salud. **“El Ministerio de Sanidad destina 100.000 millones de euros anuales a gasto sanitario. El problema, por tanto, no es el gasto, sino la necesidad de reestructurar el sistema sanitario para que se puedan destinar más partidas a formación y a educación en diabetes”**, explicó.

El futuro de los pacientes con diabetes

La segunda mesa de debate, *Experiencias personales: vivir con diabetes ayer, hoy y mañana*, contó con la participación de **Iñaki Lorente, psicólogo experto en diabetes, persona con diabetes y miembro de la Asociación de Diabetes de Navarra (ANADI); Francisco Javier Ortega, médico de Atención Primaria y miembro de la Fundación redGDPS; y Enara Chimeno, miembro del Grupo de Jóvenes de FEDE.**

Después de que **Iñaki Lorente** repasase la evolución que han experimentado los pacientes con diabetes en su calidad de vida a lo largo de las últimas décadas, mostrándose optimista respecto al futuro, **Javier Ortega** afirmó que **“los profesionales sanitarios de-**

bemos practicar una ‘medicina con alma’ basada en la empatía con el paciente”.

Enara Chimeno, por su parte, recalcó la responsabilidad de los jóvenes para integrar y formar a otros pacientes. **“Podemos ser un ejemplo para otros jóvenes que debutan en diabetes y, al mismo tiempo, ayudar a los más mayores en el manejo de tecnología y dispositivos en diabetes”**, afirmó.

Educación entre iguales como caso de éxito

La tercera mesa, *Casos de éxito: prestaciones, educación y cronicidad*, tuvo como ponentes a **Ana Belén Torrijos, vocal de la Junta Directiva de FEDE y presidenta de la Federa-**

PODEMOS SER UN EJEMPLO PARA OTROS JÓVENES QUE DEBUTAN EN DIABETES Y, AL MISMO TIEMPO, AYUDAR A LOS MÁS MAYORES EN EL MANEJO DE TECNOLOGÍA Y DISPOSITIVOS EN DIABETES”, AFIRMÓ ENARA CHIMENO, MIEMBRO DEL GRUPO DE JÓVENES DE FEDE



JUANA MATEOS, DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD EN COMUNIDAD DE MADRID, AFIRMÓ QUE "HAY QUE MOSTRAR CAMINOS PERO CONOCIENDO LAS PREFERENCIAS, NECESIDADES, EXPECTATIVAS E INTERESES DE LOS PACIENTES, SUS FAMILIARES Y, EN EL CASO DE LA DIABETES, LOS PROVEEDORES DE TECNOLOGÍA SANITARIA"

ción de Asociaciones de Diabetes de Madrid (FADCAM); Paloma Casado, directora Gerente del Hospital Universitario del Sureste del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) de la Comunidad de Madrid; y Juana Mateos, jefa de Servicio de Coordinación de la Escuela Madrileña de Salud de la Consejería de Sanidad en Comunidad de Madrid.

Ana Belén Torrijos, como representante de asociaciones, puso en valor varias de las campañas de FEDE en materia de sensibilización y formación, como *No des la Espalda a la Diabetes*, *Prescribe Asociacionismo en*



Diabetes o el *Agente Educativo en Diabetes*. Afirmó que **"todos los logros del asociacionismo de pacientes constituyen en sí mismos un caso de éxito"**. En este sentido, **Paloma Casado** destacó la enorme importancia de las asociaciones como informadoras de los centros médicos. **"Necesitamos a las asociaciones para saber qué pilotos funcionan y poder extenderlos a otros centros"**, afirmó.

Por su parte, **Juana Mateos** afirmó que **"hay que mostrar caminos pero conociendo las preferencias, necesidades, expectativas e intereses de los pacientes, sus familiares y, en el caso de la diabetes, los proveedores de tecnología sanitaria"**. Las tres ponentes coincidieron en destacar la educación entre iguales como caso de éxito para la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes.

La investigación y la innovación, protagonistas de la jornada

La importancia de la investigación clínica estuvo presente desde el primer momento en el VII Congreso de FEDE, a través de la presencia de diferentes laboratorios y compañías farmacéuticas pioneras en diabetes como **Novo Nordisk, Novalab, MSD, Abbott, Sanofi, AstraZeneca, Boehringer Ingelheim, Lilly, Roche, GSK, Dexcom, A.Menarini, BD** y **Pic Solutions**, que impartieron un total de 10 talleres formativos exclusivos para los asistentes al congreso.



JUAN FRANCISCO PERÁN: "LOS ASISTENTES AL CONGRESO VOTARON COMO LA PRIMERA PRIORIDAD LA EQUIDAD NACIONAL EN DIABETES"

Como se ha hecho en otras ediciones del Congreso de FEDE, los asistentes pudieron votar para así, establecer un orden de prioridades en el ámbito de la atención a los pacientes con diabetes. "De esa votación, surgió como la primera prioridad que los pacientes tengan un acceso equitativo en materia sanitaria, con independencia de la Comunidad Autónoma de residencia", destaca el presidente de FEDE, Juan Francisco Perán.

"Tras la equidad, la segunda y tercera prioridades fueron la educación en diabetes y un Sistema Nacional de Salud (SNS) centrado en la cronicidad", recuerda.

De la mesa de debate con César Hernández, el presidente de FEDE resalta también "el compromiso de revisar la lista de medicamentos restringidos por visado". "No tiene sentido", explica Perán, "que medicamentos que están disponibles desde hace años y que han demostrado de forma contrastada sus beneficios y seguridad, estén restringidos y obliguen al médico a hacer un trámite".

El presidente de la federación resalta otros mensajes potentes del Congreso, como la reivindicación de más inversión en diabetes, tanto para pacientes como para profesionales. "Los profesionales de la salud deben estar al día, para de este modo prescribir de forma adecuada y siempre con el objetivo de la Comunidad Autónoma de residencia". Más allá de los mensajes y de las ideas más poderosas de la cita en Madrid, Juan Francisco Perán pone también

en valor la apuesta por los talleres, con un récord de un total de 10, y el Circuito de Salud que se instaló en el Congreso para hacer controles de salud a los asistentes, con la colaboración de diferentes entidades. También subraya la participación en uno de los debates de una representante del Grupo de Jóvenes de FEDE, Enara Chimeno, y el fortalecimiento de los Premios FEDE - Mercedes Sánchez Benito, con nuevas categorías. ●





EL DOCTOR CRISTÓBAL MORALES, EMBAJADOR DE LA CAMPAÑA INVESTIGACIÓN Y DIABETES 365', SEÑALÓ LA ENORME IMPORTANCIA DE QUE PROFESIONALES SANITARIOS, ASOCIACIONES DE PACIENTES Y POLÍTICOS TRABAJEN JUNTOS POR UNA MEJORA DE LA INVESTIGACIÓN EN DIABETES

Además, la conferencia final corrió a cargo de **Cristóbal Morales, endocrinólogo en el Hospital Virgen Macarena y el Vithas de Sevilla**, quien realizó una presentación de la campaña de FEDE *Investigación y Diabetes 365*. El experto señaló la enorme importancia de que **profesionales sanitarios, asociaciones de pacientes y políticos trabajen juntos por una mejora de la investigación diabetológica**, un campo en el que augura importantes cambios a corto plazo. A este respecto, aseguró que **“la medicina de precisión, aliada con la Inteligencia Artificial, nos va a dar muchísima información sobre el riesgo de diabetes y marcará el futuro desarrollo de los tratamientos”**. También

destacó la importancia de ligar la ciencia de datos a la atención sanitaria en diabetes y se mostró optimista en relación a la enorme cantidad de vidas que se pueden salvar con cada mínimo paso en investigación.

El acto, moderado y presentado por **Mercedes Maderuelo, gerente de FEDE**, fue clausurado por **Mercedes Rodríguez Pérez, subdirectora general de Prevención y Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Madrid; y por Fátima Matute, consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid**.

Puedes acceder al vídeo completo del congreso en el canal de FEDE en YouTube. ●



IX EDICIÓN DE LOS PREMIOS FEDE – MERCEDES SÁNCHEZ BENITO

En el marco del Congreso, FEDE celebró la IX Edición de los Premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito 2023, orientados a reconocer iniciativas, personalidades e investigaciones clave en la calidad de vida de los pacientes con diabetes y de sus familias. En esta edición, los galardones tuvieron el apoyo de ONCE, Novo Nordisk y Sanofi,

De forma pionera, FEDE ha concedido el Reconocimiento a la Investigación Pública en el Ámbito de la Diabetes, que ha sido otorgado al Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM). Este consorcio público español trabaja intensamente en investigaciones de excelencia en diabetes, así como en la traslación de los sus resultados a la práctica clínica.

Por su parte, el futbolista del Real Madrid, Nacho Hernández, recibió el Reconocimiento Honorífico a Personaje Público, otra categoría recién inaugurada en los Premios FEDE – Mercedes

Sánchez Benito, que busca premiar a aquellas personas que den visibilidad a la diabetes ante la opinión pública.

En lo que respecta a la Mención Honorífica del Jurado, compuesto por destacados representantes de la comunidad de pacientes con diabetes y profesionales de la salud, esta distinción fue otorgada a Lourdes Aizpeolea San Miguel, enfermera educadora especializada en diabetes del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en Santander (Cantabria). Se reconoció su destacada labor en el cuidado, la formación y el apoyo brindado a los pacientes con diabetes.

Por otro lado, la Junta Directiva de FEDE otorgó su propia Mención Honorífica a Rafael Sánchez Olmos, quien previamente había ocupado la presidencia de la organización. Este reconocimiento se concede en virtud de su extensa trayectoria en la defensa de los derechos de los pacientes, destacando su valioso aporte a lo largo de los años.

Finalmente, la Asociación para la Diabetes de Gran Canaria (ADIGRAN) se alzó como la ganadora en la categoría de Mejores Iniciativas de las Asociaciones Locales y Autonómicas de Pacientes con Diabetes. Este logro se debió a su destacada iniciativa conocida como DiabeteSwim&Run, a través de la cual la entidad fomenta la actividad física como un elemento esencial en el manejo y tratamiento de la diabetes.

El presidente de FEDE, Juan Francisco Perán, destacó que “este año, los Premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito se han renovado para ampliar sus horizontes y reconocer el encomiable trabajo de asociaciones, profesionales sanitarios, representantes de los pacientes y figuras públicas que, día a día, mejoran la vida de las personas con diabetes. Para FEDE, suponen todo un ejemplo y una inspiración para seguir luchando día a día en la representación y la defensa de los derechos de las 6.000.000 de personas que conviven con la diabetes en España”. ●