

EL ASOCIACIONISMO EN DIABETES REDUCE HASTA UN 25% LAS VISITAS DE LOS PACIENTES
A LAS CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y URGENCIAS

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) presenta la edición de 2024 de campaña “Prescribe asociacionismo en diabetes” bajo el lema “Humanizando en cronicidad”.

>> Esta medida rebajaría hasta en un 21% los gastos asociados a la diabetes en España, tal y como ya ha ocurrido en otros países europeos.

Madrid, 26 de marzo de 2024. La Federación Española de Diabetes (FEDE), ha presentado hoy la edición de 2024 de la campaña “Prescribe asociacionismo en diabetes”, que tiene por lema en esta ocasión “Humanizando en Diabetes”. Se trata de una iniciativa que reivindica la importancia de la prescripción de asociaciones para la humanización de la patología, así como la reducción del gasto sanitario anual, que actualmente se eleva a **5.809 millones de euros**, es decir, un **8,2% del presupuesto sanitario anual**. De estos, **2.143 millones** se deben a complicaciones derivadas de la patologíaⁱ, evitables, en muchos, casos mediante la mejora del control de la diabetes. De hecho, la prescripción de asociacionismo en otros países europeos ha permitido **reducir los costes sanitarios** en un **21%**ⁱⁱ. Además, según las estimaciones de FEDE, el asociacionismo podría reducir las visitas a los Servicios de Atención Primaria y Urgencias cerca de un **25%**ⁱⁱⁱ. Se trata de datos extraídos de la experiencia en Reino Unido y aplicados al contexto español.

La **prescripción del asociacionismo** es fundamental en diabetes, ya que una de cada siete personas adultas en España convive con esta patología, lo cual repercute en su salud, y también puede limitar su vida social, laboral y afectiva. Para este colectivo, asociarse conllevaría, entre otras, ventajas tales como poder recibir **educación diabetológica, apoyo emocional y asesoramiento sobre sus derechos**.

En la rueda de prensa celebrada hoy, el **presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE), Juan Francisco Perán**, y el **médico del grupo de Atención Primaria y Prediabetes de la Sociedad Española de Diabetes (SED) Francisco Javier Ortega** han detallado



por qué el asociacionismo en diabetes humaniza la atención sanitaria y cómo contribuye a un mejor abordaje de la patología y, por ende, a la reducción de las complicaciones e incremento de la calidad de vida de los pacientes. Además, han puntualizado que, a través de la campaña **“Prescribe asociacionismo en diabetes”**, se reivindica a las asociaciones de pacientes como agentes activos en la formación, empoderamiento y cuidado de la salud emocional de las personas con diabetes.

Durante su intervención, el **Dr. Francisco Javier Ortega** ha destacado que la **atención integral** que ofrece el asociacionismo *“es fundamental para ver a cada paciente como un individuo con necesidades y circunstancias únicas”*. En este sentido, ha subrayado que *“ante todo, somos personas”*. Por otra parte, ha hecho hincapié en la humanización de la patología por la que trabajan las asociaciones de pacientes, que va más allá del tratamiento clínico. De esta manera, *“tienen muy presente la salud mental y emocional de las personas con diabetes, que repercute en la **reducción de la ansiedad y la depresión mediante la disminución del aislamiento social**”,* entre otros aspectos.

El **apoyo entre iguales** también es una de las claves del asociacionismo. Para ello, abren la puerta a talleres, charlas y grupos, que se convierten en redes de apoyo para fortalecer el **sentimiento de pertenencia y la comprensión mutua**. *“Estas actividades llevan al aumento de las conexiones sociales y la comunicación, mejorando la motivación, la esperanza y el optimismo”*, ha detallado Francisco Javier Ortega. Además, las asociaciones facilitan a la familia y amigos conocimientos que les permiten comprender de una manera más profunda la patología *“y así puedan brindar un apoyo más adecuado, pasando a ser también agentes activos en el cuidado del paciente”*.

Empoderamiento de los pacientes

Por su parte, el **presidente de FEDE, Juan Francisco Perán**, ha resaltado *“el papel esencial que el asociacionismo, mediante la educación diabetológica, lleva a cabo en la **autogestión del paciente** en el manejo de su patología”*. Esto se traduce en un *“empoderamiento de las personas con diabetes, una mejor adherencia al tratamiento y, por ello, a la reducción de*



complicaciones a largo plazo y aumento de su calidad de vida". En este sentido, la **innovación tecnológica** también *"ha tenido repercusión positiva en la forma en la que el paciente controla su patología, ayudándole a reducir su carga mental"*, ha puntualizado.

El **derecho a ser informado, el respeto a la intimidad y la privacidad, la no discriminación o el acceso a servicios de apoyo psicosocial** son algunas de las necesidades que cubren actualmente las asociaciones de pacientes. *"Esta implicación es crucial para humanizar la atención sanitaria de los pacientes, ya que el reconocimiento de estos derechos conlleva entender que, el bienestar de las personas con diabetes también está relacionada con el respeto de todos los ámbitos de su vida"*, ha asegurado Juan Francisco Perán, durante su intervención. Finalmente, ha resaltado que el asociacionismo promueve la **"reducción de la desigualdad"** *entre personas de distintas edades, géneros y contextos socioeconómicos, a través de programas de educación y acompañamiento adaptados para todas las personas"*.

Todas estas razones son precisamente las que conllevan a que la Federación Española de Diabetes (FEDE) siga impulsando, mediante la campaña **"Prescribe asociacionismo en diabetes"**, que los profesionales sanitarios prescriban a las asociaciones de diabetes como parte fundamental del tratamiento.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

ELO COMUNICACIÓN

Nerea Abad: nerea@eolocomunicacion.com

Silvia Alonso: silvia@eolocomunicacion.com

Tel.912416996/641 230 308



ⁱ Sánchez, A. (2023, January 27). Diabetes FEDE 78. Federación Española de Diabetes FEDE.
<https://fedesp.es/revistas/revista-diabetesfedede/diabetesfedede-78/>

ⁱⁱ <https://gamma.app/docs/Informe-sobre-prescripcion-de-asociacionismo-en-diabetes-puw3ok18328189t?mode=doc>

ⁱⁱⁱ <https://www.fedesp.es/bddocumentos/1/GUIA-DE-HUMANIZACION-EN-DIABETES.pdf>