

La noticia de la semana



19.12.2016

En Navidad hay que mantener los hábitos saludables

La diabetes no está reñida con la Navidad. Se puede disfrutar de estos días de celebraciones pero sin descuidar la patología, esto significa que de forma previa es importante elaborar un plan de alimentación que permita al paciente sentarse a la mesa sabiendo que tiene la dolencia bajo control y que ingerir algunos de los productos típicos de estas fechas, sin excesos, no va a descompensar la diabetes. Para ello es importante, en esta época, continuar con los hábitos saludables de alimentación y ejercicio del resto del año. Puedes consultar algunos consejos de cara a las fiestas navideñas [aquí](#).

Con la colaboración de:
 **NOVARTIS**

LA NOTICIA DE LA SEMANA es un proyecto impulsado por FEDE y que cuenta con la colaboración de NOVARTIS. No obstante, NOVARTIS no interviene ni en su diseño ni en su contenido.