

La noticia de la semana



29.01.2018

El cuidado de la piel ante el frío

Durante los meses de invierno, el frío afecta con especial intensidad a la piel de las personas con diabetes. En este sentido, las manos y el rostro son las zonas que quedan más expuestas y, por lo tanto, las que pueden presentar sequedad, descamación o rojeces. Esto se debe al deterioro causado por los fuertes cambios de temperatura a los que se expone la piel, unido a la pérdida de líquidos que se produce cuando los niveles de glucosa son más altos de lo debido. Para mitigar este impacto negativo del frío en la piel es importante: mantener una buena hidratación del cuerpo; evitar las temperaturas excesivamente altas y emplear productos respetuosos con la piel en la limpieza diaria; hidratar las manos, la cara y los labios con productos adaptados a las necesidades de cada piel; y abrigarse con tejidos apropiados. Para más información y consejos, visita este [enlace](#).

Con la colaboración de:
 **NOVARTIS**

LA NOTICIA DE LA SEMANA es un proyecto impulsado por FEDE y que cuenta con la colaboración de NOVARTIS. No obstante, NOVARTIS no interviene ni en su diseño ni en su contenido.