

Los beneficios fitoterapéuticos de la canela

LA CANELA DE CEILÁN ES UNA ALTERNATIVA VÁLIDA EN LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE LA DIABETES Y SUS COMPLICACIONES

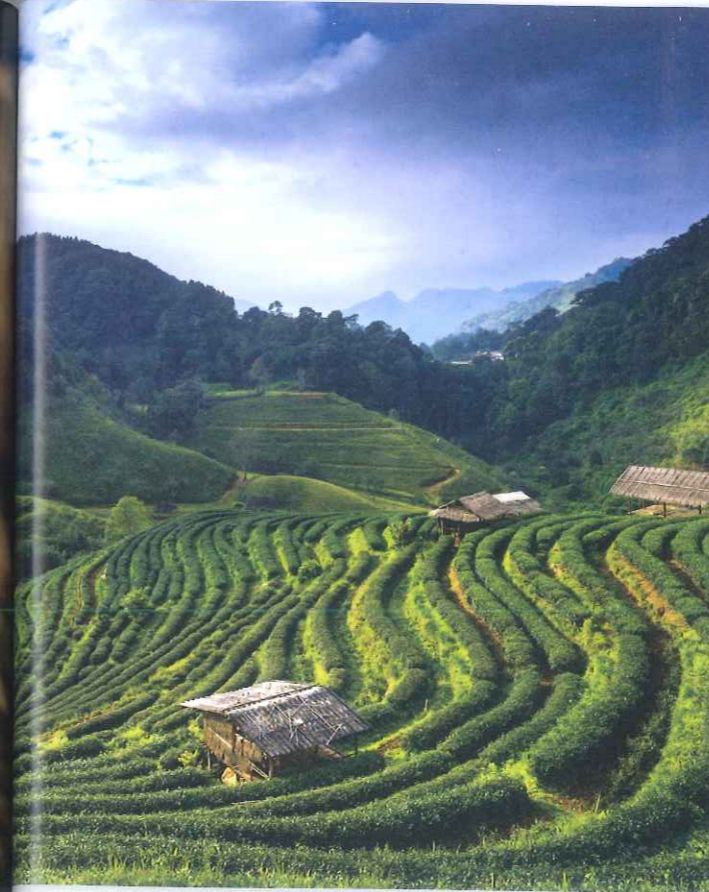
La canela es un remedio tradicional para la salud –sirve tanto para tratar la diarrea como para lograr efectos analgésicos– cuyos beneficios para un mejor control de la glucemia son cada vez más conocidos. Varios estudios han demostrado que la canela de Ceilán (*C. zeylanicum*) mejora la sensibilidad a la insulina. Son muy reseñables los efectos de esta variedad en la regulación de enzimas claves del metabolismo de los carbohidratos (glucólisis y gluconeogénesis), en la estimulación del consumo de glucosa

celular y el contenido de glucógeno, así como en la estimulación de la secreción de insulina y en la señalización del receptor de la misma. Incluso se ha probado que esta especie de canela contribuye a la reducción del colesterol malo, al aumento del colesterol bueno y a la disminución de la hemoglobina glicada.

En la actualidad, los extractos acuosos de la canela de Ceilán son los que presentan más interés clínico. Hoy sabemos que regulan genes relacionados

con el metabolismo del colesterol/lipogénesis, inflamación y sensibilidad de insulina, implicados en el metabolismo intestinal de las lipoproteínas.

La ingesta de seis gramos de esta canela junto con alimentos, reduce la glucemia postprandial y la tasa de vaciado gástrico (GER), sin afectar a la saciedad. La inclusión de canela en la dieta disminuye la respuesta de la glucosa postprandial, un cambio que se explica, al menos en parte, por un retraso del mencionado vaciado gástrico.



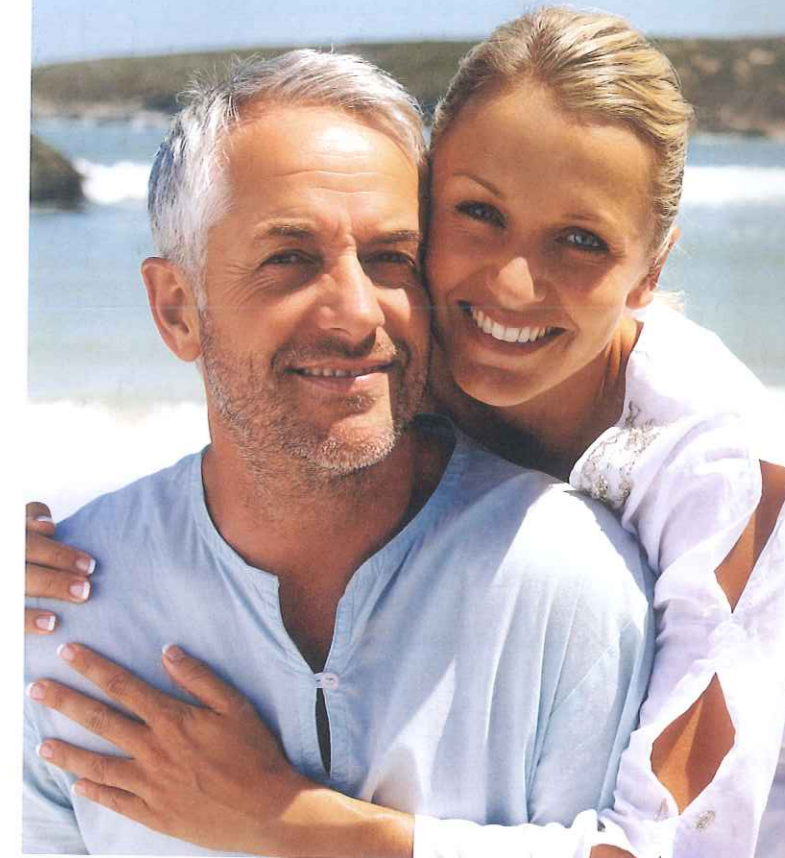
Si existiese un punto de arranque que inicia el interés de la canela en el tratamiento de la diabetes y el síndrome metabólico, éste sería el estudio realizado por Khan y otros investigadores, en el que se comprueba que la ingesta de 1, 3 ó 6 gramos de canela al día reduce la glucemia, triglicéridos, colesterol LDL (malo) y colesterol total en personas con diabetes tipo 2. Este grupo de trabajo sugiere que la inclusión de canela en la dieta de las personas con diabetes tipo 2, reducirá los factores de riesgo asociados con la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

En resumen, el uso de plantas medicinales como *C. zeylanicum* y sus principios activos, se han considerado como una alternativa válida en la prevención y manejo de la diabetes y sus complicaciones. Junto con la dieta y el estilo de vida, la canela contribuye a una mejor gestión de la enfermedad. ●

SUPLEMENTO EFICAZ

La diabetes tipo 2 y el Síndrome Metabólico son desórdenes metabólicos acompañados de otras condiciones patógenas, incluyendo disfunciones intestinales, inflamación subclínica y estrés oxidativo, que conducen posteriormente a resistencia a la insulina y, a largo plazo, a complicaciones diabéticas. Los extractos acuosos de *C. zeylanicum*, ricos en compuestos polifenólicos, se han propuesto en base a los resultados observados en diferentes tipos de estudios, como suplementos eficaces y seguros para el manejo de la diabetes y sus complicaciones. Se requiere de un mayor número de estudios en humanos bien diseñados y rigurosos, en los que se defina claramente la especie de canela o el tipo de extracto utilizado, para poder diferenciar su acción de otras especies de canela. ●

¡Atento a tu azúcar!



Cinnulin®

Cinnulin está elaborado a base de un extracto especial de corteza de canela de Ceilán exento de cumarina. Además contiene aceite de lino, vitamina E, magnesio y cromo. El cromo contribuye a mantener normales niveles de glucosa en sangre y a un normal metabolismo energético.

¡Cuida tu salud!



Cinnulin está exento de conservantes, gluten y lactosa

Pregunta en herboristerías, farmacias y parafarmacias

Llámanos y te aconsejaremos

965 635 801



www.salus.es
info@salus.es

Síguenos en  facebook.com/salus.es