



Anneli, hija de Martina
Con mejor control con su bomba desde 2011

MI HIJO TIENE DIABETES TIPO 1



Bomba de insulina



Muchos padres a cuyo hijo le diagnostican diabetes tipo 1 se preguntan: ¿Por qué le está pasando esto a mi hijo? ¿Cómo puede seguir viviendo como hasta ahora? ¿Cuál es la mejor manera de ayudarlo? Al principio, suele parecer que hay más preguntas que respuestas.

Una de las cosas más importantes para los padres es la salud y el bienestar de sus hijos. Para un niño con diabetes tipo 1, el objetivo del tratamiento es reducir el riesgo de desarrollar complicaciones a largo plazo provocadas por los niveles altos de glucosa y evitar la hipoglucemia.

Lea los testimonios reales de otros padres con niños con diabetes tipo 1 y descubra cómo han logrado un mejor control.

*“Cuando a Anneli le diagnosticaron diabetes tipo 1, lo primero que pensé fue que quería que nuestra vida no cambiara; que nos divirtiéramos, nos riéramos, sin tener que preocuparnos por los niveles de insulina. El médico y la enfermera del hospital me convencieron de que si Anneli usaba una bomba, tendría mejor control y, por tanto, una vida mejor. A lo largo de los años, hemos participado juntas en carreras para mujeres, hemos volado por todo el mundo e incluso hemos esquiado en Laponia. Gracias a la bomba de insulina y al buen control de Anneli, podemos hacer de todo otra vez.” **Martina, madre de Anneli***



Convivir con niños con diabetes tipo 1

Cuando se diagnostica diabetes tipo 1 a un niño, la vida de toda la familia cambia. Los padres se preocupan por cómo afectará la diabetes a la vida del niño, si repercutirá a su futuro y cómo pueden seguir llevando una vida normal.

El objetivo del tratamiento de la diabetes

En términos sencillos, el objetivo es **mantener los niveles de glucosa bajo control**, ya que esto ayuda a garantizar una vida saludable hoy y a minimizar el riesgo de complicaciones en el futuro. Una forma de saber que el nivel de glucosa de un niño está bien controlado es mantener su HbA1c dentro del intervalo establecido por su médico.

Formas de controlar los niveles de glucosa en sangre

Para **mantener los niveles de glucosa en sangre** dentro del intervalo deseado y para **reducir el riesgo de complicaciones**, es imprescindible aportar al cuerpo las dosis necesarias de insulina. Entre los distintos tratamientos se encuentran:

- **Tratamiento convencional:** hasta tres inyecciones al día de una mezcla de insulina de acción corta y acción prolongada.
- **Múltiples Dosis de Insulina (MDI):** inyectar tres o más veces al día insulina rápida y una o dos veces al día insulina de acción prolongada.
- **Bomba de insulina (infusión subcutánea continua de insulina):** Ésta sustituye a las inyecciones subcutánea continua de insulina sustituye las inyecciones frecuentes por el suministro de insulina de acción rápida durante las 24 horas del día. Una tasa de insulina programada imita la producción de insulina basal del páncreas en las personas que no padecen diabetes y se puede ajustar mejor a las necesidades del cuerpo.

“Nuestro mayor temor era la hipoglucemia nocturna.” Paolo, padre de Giulia

Un mejor control a su alcance

Un menor valor de HbA1c puede contribuir a reducir las complicaciones

La HbA1c es una importante medida de con qué eficacia se controla la diabetes utilizando los valores medios de glucosa de los dos o tres meses previos para evaluar el nivel de control de la diabetes.

El estudio DCCT (Diabetes Control and Complications Trial, ensayo sobre el control y las complicaciones de la diabetes) confirmó que **reducir la HbA1c en sólo un 1%** puede reducir el riesgo de desarrollar complicaciones microvasculares hasta en un 40%.* La HbA1c se debe supervisar tres o cuatro veces al año con el **objetivo de mantenerla por debajo del 7% (53 mmol/mol)**, o en el nivel establecido por su médico.*

Los valores de glucosa normales oscilan entre 70 y 140 mg/dL. Quizá quiera intentar conseguir esos objetivos en su vida cotidiana mediante la automonitorización de los niveles de glucosa con un medidor de glucosa personal.*



Guzmán, hijo de Ester
Con mejor control con su bomba desde 2010

Retos al cuidar de niños con diabetes tipo 1

Hipoglucemia

A los padres suele preocuparles que su hijo pueda sufrir un episodio de hipoglucemia (baja glucosa en sangre) por la noche, durante el sueño. Muchos comprueban los valores de glucosa varias veces durante la noche para asegurarse de que los niveles de glucosa de su hijo están dentro del intervalo deseado.

*“En cuanto me enteré de la existencia de las bombas de insulina me di cuenta de que la vida sería diferente. Era evidente que con una bomba mi hija tendría una vida mejor.” **Martina, madre de Anneli***

Niños pequeños

Los niños pequeños necesitan dosis menores de insulina. Sin embargo, su apetito irregular puede requerir inyecciones más frecuentes.

Así pues, ¿qué pueden hacer los padres para ayudar a sus hijos a tratar mejor la diabetes y a mantener los niveles de glucosa bajo control, pero dejando al mismo tiempo que disfruten de su niñez?

Un mejor control a su alcance

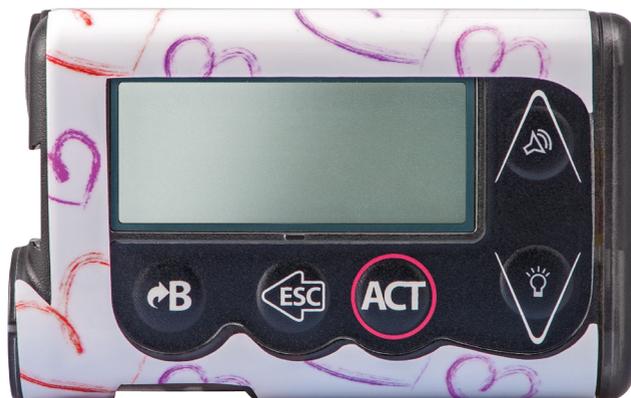
Para muchos niños, la bomba de insulina ofrece una solución ideal

Para enfrentarse a las dificultades de **mantener los niveles de glucosa en sangre mejor controlados**, muchos niños con diabetes tipo 1 **confían en las bombas de insulina**.

Una bomba de insulina es un **dispositivo pequeño**, aproximadamente del tamaño de un teléfono móvil, que se puede **llevar fácilmente** en el **cinturón**, en un **bolsillo**, o incluso cogido a **la ropa o a una funda sujeta alrededor de la cintura**.

La bomba de insulina le ayuda a usted, a su hijo y a su equipo médico, ya que **imita mejor la forma en que un páncreas sano suministra la insulina basal al cuerpo** aportando pequeñas cantidades de insulina de acción rápida durante todo el día y toda la noche.

Puede **ayudar a gestionar mejor la necesidad de ajustar la dosis de insulina**, en especial después de las comidas y durante la noche, y así **contribuye a lograr un mejor control de la glucosa**.



Bomba de Anneli a tamaño real

*“Ahora, Guzmán hace todo lo que hacen los demás niños: nadar, y su deporte favorito, el fútbol. La verdad es que la bomba ha mejorado la vida de toda la familia.” **Ester, madre de Guzmán***



¿Cómo ayuda la bomba de insulina a controlar los niveles de glucosa?

La bomba puede suministrar pequeñas dosis de insulina, medidas con precisión, de tan solo 0,025 unidades cada hora a lo largo del día. El médico establece la cantidad exacta conforme a las necesidades específicas de las funciones corporales normales del niño.

Algunas bombas de insulina también le permiten:

- Usar una función integrada que ayuda a garantizar una dosificación precisa al tener en cuenta la insulina ya presente en el cuerpo, los niveles actuales de glucosa, la ingesta de carbohidratos y los ajustes de insulina personales para determinar la dosis correcta.
- Ajustar la insulina basal para compensar los niveles altos o bajos de ejercicio o durante enfermedades.
- Cancelar aportes de insulina programados si el niño decide no comer o no participar en una actividad previamente planificada.

¿La bomba de insulina es adecuada para niños pequeños?

Los resultados de estudios recientes* demuestran que las bombas de insulina pueden ser seguras y eficaces para niños pequeños, siempre que sus padres estén informados y motivados para usar este dispositivo.

Una bomba de insulina puede simplificar la tarea de equilibrar la insulina y la glucosa, y también puede ayudar a reducir la hipoglucemia.

La bomba ha sido utilizada con éxito durante años con niños pequeños y adolescentes. Puede ser menos invasiva para los padres, familiares, amigos o profesores que ayudan al niño a controlar la diabetes.

Los estudios clínicos confirman que los pacientes con diabetes tipo 1 de todas las edades que cambian de MDI al tratamiento con bomba de insulina refieren mejoras en la calidad de vida y una mayor satisfacción con el tratamiento.*

Un mejor control a su alcance

¿Cómo puede la bomba de insulina ayudar en la vida cotidiana?

La bomba de insulina tiene muchas características y configuraciones que la hacen ideal para los usuarios más jóvenes.

- Algunas bombas tienen una función que ayudan a garantizar dosis más precisas ya que tienen en cuenta también la insulina aún presente en el cuerpo, de manera que los cálculos de los bolus sean más precisos.
- Una **función de bloqueo para niños** que deshabilita los botones de la bomba, para que la insulina no se pueda programar accidentalmente. También existe un control remoto para que los padres tengan el control exclusivo.
- La bomba de insulina cuenta con una **sofisticada red de comprobaciones y sistemas de seguridad**. Si la red de seguridad detecta algo inusual, la bomba avisa de las condiciones que requieren una atención inmediata.



Giulia, hija de Paolo
Con mejor control con su bomba desde 2008

¿Dónde puede llevar mi hijo su bomba de insulina?

Ésta es una de las preguntas más planteadas por muchos padres y niños. De hecho, la bomba se puede **enganchar fácilmente** al cinturón o llevar en el bolsillo. También existen fundas para la bomba.

¿Bombas de insulina y deporte? ¿Qué tal funciona?

Muchas veces las preguntas se centran en cómo llevar la bomba durante actividades tales como deportes, bailes y fiestas. Normalmente, la bomba puede permanecer conectada sin interferir en esas actividades. **La bomba se puede desconectar** (durante un máximo de 60 minutos) **para ducharse, nadar o para actividades intensas**. Después se tiene que conectar de nuevo y, en caso de que la bomba haya estado desconectada durante más de una hora, podrían ser necesarios ajustes en las dosis.

Los padres deben comentar esto con su médico para establecer los ajustes correctos para el niño.

¿Puede mi hijo seguir llevando una vida social normal?

Divertirse y jugar con los amigos es una de las mejores maneras de que un niño esté sano y feliz. Con la bomba de insulina, la vida social del niño puede ser tan flexible como exija su situación.

La bomba tiene equipos de infusión e insertadores automáticos adecuados para todas las edades (incluso bebés), para garantizar un suministro eficaz de la insulina, y que permiten que los niños continúen con sus vidas.



*“Siempre nos gustó practicar juntos actividades y deportes al aire libre. Gracias a la bomba hemos alcanzado un nuevo nivel de libertad y una mayor tranquilidad” **Paolo, padre de Giulia***

Un mejor control a su alcance

¿La bomba de insulina es adecuada para mi hijo?

Muchos niños con diabetes tipo 1 se pueden beneficiar de la bomba de insulina incluso sin saberlo. En general, si presentan alguna de las siguientes características, podrían lograr un mejor control con una bomba de insulina:

- Miedo a las agujas
- Dificultad para controlar los niveles altos y bajos
- Miedo a la hipoglucemia, especialmente por la noche
- Poca sensibilidad a los episodios de hipoglucemia
- Niveles de HbA1c fuera de los umbrales deseados
- Preocupación por las complicaciones a largo plazo
- Búsqueda de más flexibilidad en la vida cotidiana

La mejor manera de que su hijo permanezca dentro del intervalo de glucosa deseado es comprobar los niveles de glucosa en sangre (automonitoreización) al menos cuatro veces al día y ajustar el tratamiento según proceda. La bomba de insulina puede hacer esos cálculos y ajustes para **contribuir a mejorar el control de la glucosa**.

“Lo que más me sorprendió fue la flexibilidad que la bomba nos aportó, tanto a él como a toda la familia. Y la verdad es que con la bomba también mejoraron nuestras noches” . Ester, madre de Guzmán

Hable con su médico sobre el tratamiento con bomba de insulina y consulte si puede ser adecuado para usted.



Opciones adicionales disponibles con algunas bombas de insulina

Algunas bombas de insulina también permiten el uso de una función adicional integrada de Monitorización Continua de Glucosa (MCG) y de un software de gestión de la terapia.

La bomba de insulina, cuando se combina con la MCG, puede ayudar a reducir el impacto de la hipoglucemia. Si el nivel de glucosa llega a niveles muy bajos, la bomba de insulina puede suspender la administración de insulina durante dos horas automáticamente. También puede indicar si los niveles de glucosa están aumentando o cayendo rápidamente mediante un sonido de alarma. Esto puede constituir una gran ventaja en comparación con la automonitorización capilar de los niveles de glucosa solamente, ya que el sistema integrado también alertará al cruzar los umbrales preestablecidos y muestra las tendencias de la glucosa en cada momento.

Para saber más sobre estas opciones adicionales y cómo pueden mejorar el tratamiento de la diabetes puede consultar con su equipo médico.

Un mejor control a su alcance



Federación de Diabéticos Españoles (FEDE)

Calle de La Habana, 35 (posterior)

28945 - Fuenlabrada (Madrid)

Teléfono: 91 690 88 40

Web: www.fedesp.es

Contenido destinado a adultos exclusivamente. El contenido y toda la información incluida en este folleto tiene fines informativos exclusivamente y no pretende sustituir en modo alguno el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Tenga en cuenta que los testimonios de los pacientes incluidos aquí son experiencias concretas de un paciente en particular. La experiencia y los resultados de una persona están influidos por muchos factores y pueden variar de un paciente a otro. Comente siempre con su médico la información de diagnóstico y tratamiento y asegúrese de entender y seguir escrupulosamente esa información. Solo para uso personal, prohibida su distribución en España.