

## LA DIABETES ES LA CUARTA CAUSA DE MORTALIDAD ENTRE LAS MUJERES ESPAÑOLAS

>> Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes (DMD) (14 de noviembre), la Federación Española de Diabetes (FEDE) ha organizado una rueda de prensa centrando sus mensajes en el lema elegido este año: “Diabetes y Mujer”.

>> Las mujeres con diabetes están infratratadas y tienen más riesgos de padecer complicaciones de salud que los hombres con esta patología: un 30% más de posibilidades de sufrir ictus; y un 154 % más de riesgo de enfermedad coronaria.

>> FEDE alerta de que el 70% de los casos de diabetes se podrían prevenir impulsando una mejora de los hábitos de vida saludable y evitando el sobrepeso y la obesidad.

**Madrid, 13 de noviembre de 2017.** En España, la diabetes es la cuarta causa de mortalidad entre las mujeres españolas<sup>1</sup>, tan sólo por detrás del grupo de las enfermedades del sistema circulatorio, los tumores y las enfermedades del sistema respiratorio<sup>2</sup>. Así se ha puesto de manifiesto hoy en la rueda de prensa ofrecida por la Federación Española de Diabetes (FEDE), en el marco de la celebración del Día Mundial de la Diabetes (DMD), cuyo lema de este año es, precisamente, “Diabetes y Mujer”.

Actualmente, en España, **cerca de un 30% (29,8%) de mujeres de entre los 61 y los 75 años padecen tipo 2**; porcentaje que rebasa el **40% (41,3%) a partir de los 75 años**. Y a pesar de que esta patología, que afecta a cerca de 6 millones de personas en España, es más prevalente entre los hombres, las complicaciones de salud son mucho mayores para ellas que para ellos. En este sentido, **las mujeres tienen un 30% más de posibilidades de sufrir ictus**, con el mismo tratamiento; **un 154 % más de riesgo de enfermedad coronaria**; y un **44% más de riesgo de desarrollar enfermedad renal**. Además, **en diabetes tipo 1, la mortalidad es de un 37% más** en comparación con los hombres<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Sociedad Española de Diabetes (SED).

<sup>2</sup> Instituto Nacional de Estadística (INE).

<sup>3</sup> Sociedad Española de Diabetes (SED).



Todo esto ha puesto al descubierto que **la diabetes, la patología crónica más prevalente en España, en las mujeres, sigue estando infratratada**, lo cual es otro grave problema, puesto que de esto se deriva que, con el paso del tiempo, cuente con una peor calidad de vida. Por todo ello, una de las claves expuestas en la rueda de prensa fue **la individualización de su abordaje**, por sus diferencias con respecto a los hombres. En este sentido, se recordó que **las mujeres son más resistentes a los tratamientos con insulina**; que **sufren más episodios de hipoglucemia**; y que las que han sufrido **un ataque cardíaco tienen las tasas de supervivencia más bajas**.

En este sentido, la **Dra. Anna Novials**, presidenta de la Sociedad Española de Diabetes (SED), quiso señalar que *“la campaña del DMD de 2017 promoverá la importancia del acceso asequible y equitativo para todas las mujeres con riesgo o que padecen diabetes, a la información y educación terapéutica, así como a las medicinas y nuevas tecnologías para lograr resultados óptimos sobre su control y prevención. En España, el acceso a la salud pública y a los medicamentos es asequible y equitativo, pero la tasa de complicaciones cardiovasculares es superior en las mujeres a partir de los 60 años, que en los hombres. Debemos hacer un esfuerzo en investigar las variables tanto clínicas como sociales, que inciden sobre el manejo de la diabetes en las mujeres”*.

Durante el acto, **Andoni Lorenzo** hizo énfasis también en la importancia de impulsar y seguir trabajando por poner en marcha políticas que contribuyan a reducir estas cifras que calificó durante su intervención de “muy preocupantes”. En este sentido, las medidas destacadas fueron las de apostar por: el diagnóstico precoz de la diabetes tipo 2; la prevención del sobrepeso y la obesidad; la mejora de los hábitos de vida saludable; y campañas de concienciación y sensibilización. Y es que, según las estimaciones de la Federación Internacional de la Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés), **hasta un 70% de casos de diabetes tipo 2 se podrían prevenir a través de cambios en el estilo de vida**.

En suma, y en palabras de Andoni Lorenzo, es necesario “dar un fuerte espaldarazo para **reactivar una magnífica herramienta que tenemos para luchar contra la diabetes y sus complicaciones: la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud (SNS)**”.





### **Sobre FEDE**

FEDE es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 150 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentra defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Para más información:**

Prensa FEDE

Laura Alemán Arteaga

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

692 984 726

91 690 8840



día mundial de la diabetes

14 noviembre