

### EL 50% DE LAS PERSONAS CIEGAS POR DIABETES NUNCA HAN ACUDIDO AL OFTALMÓLOGO. FEDE SOLICITA, POR EL DMD, CONCIENCIA ANTE LA GRAVEDAD DE SUS COMPLICACIONES

**>> Más de 1.600.000 personas con diabetes tienen problemas de visión en España, la gran mayoría por retinopatía diabética, una dolencia que se ha convertido en la tercera causa de ceguera irreversible en el mundo.**

**>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) considera fundamental educar y prevenir sobre esta complicación de la diabetes que está ligada a un mal control de la patología.**

**Madrid, 10 de noviembre de 2016.** El próximo lunes 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes (DMD), una fecha que este año la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés) ha decidido dedicar a concienciar *sobre la importancia de la salud visual, bajo el ¡Ojo con la diabetes!* La Federación Española de Diabetes (FEDE) considera muy importante otorgar el valor que se merece a las complicaciones derivadas de la propia patología y, en concreto, a las de la vista por ser las más habituales y de las más desconocidas.

Los problemas de visión, como la Retinopatía Diabética (RD) o el Edema Macular Diabético (EMD), son las complicaciones más habituales entre las personas con diabetes. Según cifras de la IDF, más de 93 millones de personas con diabetes tienen actualmente RD, la complicación más habitual de la vista y que puede conllevar graves problemas de visión. Si se trasladan estas cifras a España, a día de hoy, más de 1.600.000 personas tienen problemas de visión y, pueden desembocar en ceguera irreversible. En la mayoría de los casos, estas complicaciones se derivan de un mal control de la diabetes y de la falta de revisiones oftalmológicas periódicas.

En España, la prevalencia de RD, en pacientes con diabetes tipo 2, se sitúa entre el 20% y el 25%. Pero en el caso de las personas con tipo 1, esta cifra se incrementa hasta el 65%. Hay que recalcar que, hoy por hoy, la RD es la tercera causa de ceguera irreversible en el mundo. Es más, según datos de la ONCE, entre sus afiliados, cerca de 4.680 personas padecen ceguera causada por esta complicación.

**El presidente de FEDE, Andoni Lorenzo,** ha querido destacar que *“en el caso de las personas con diabetes, el riesgo de ceguera es 10 veces mayor que en una persona sin esta dolencia. Pero, además, con el telón de fondo del Día Mundial de la Diabetes (DMD), debemos apostar por crear conciencia social sobre esta complicación tan habitual y tan desconocida, porque la prevención es y debe ser nuestra prioridad. La falta de prevención y de educación en diabetes la certifican cifras como que más del 50% de personas ciegas por diabetes nunca habían acudido al oftalmólogo o que aproximadamente el 26% de los pacientes con diabetes tipo 1 y el 36% de los tipo 2 no han sido sometidos nunca a una exploración de fondo de ojo, la prueba para detectar un problema de vista derivado de la diabetes. Por ello, es fundamental que demos, a la diabetes y a sus complicaciones, la relevancia que merecen porque la gravedad nos afecta a todos”*.

Es clave también tomar conciencia de que la detección temprana y el tratamiento adecuado pueden prevenir la pérdida de visión y reducir el impacto de la diabetes en los pacientes y en la sociedad. En términos económicos, tan solo la RD supone al Estado un coste cercano a los 5.100 euros anuales por cada paciente que padezca ceguera.

Según ha explicado **el profesor José María Ruiz Moreno, Catedrático de Oftalmología UCLM y presidente de la Sociedad Española de Retina y Vítreo (SERV)**, *“la RD supone la primera causa de ceguera en España entre la población en edad laboral. Dadas las previsiones del incremento de la diabetes en los próximos años, la discapacidad visual debida a la RD y al EMD continuará siendo un problema relevante de salud con un aumento exponencial en el futuro. Para hacer frente a estos problemas visuales es fundamental el diagnóstico precoz; la única vía para evitar o retrasar la pérdida de visión, y que permitirá aplicar procedimientos terapéuticos que puedan evitar la progresión a la ceguera”*.

Las medidas para frenar el incremento de la diabetes en España y sus complicaciones no pueden esperar más, sobre todo si se tienen presentes las previsiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que estima que en 2030 la diabetes será el principal problema de salud pública a nivel mundial. Es por ello que, desde FEDE, se insta a apostar por el diagnóstico precoz en el caso de las complicaciones de la diabetes como las de la vista. Además, es necesario desarrollar planes de salud ocular integral en todas las CC AA, con participación de organizaciones de pacientes y sociedades científicas relacionadas. Y desarrollar iniciativas de educación sanitaria del paciente con diabetes para reducir las complicaciones y mejorar su calidad de vida, así como campañas de concienciación de la sociedad a cerca de las complicaciones oftalmológicas.

### **Sobre FEDE**

FEDE es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España que, a día de hoy, padecen cerca 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a unas 150 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Para más información:**

Prensa FEDE

Sandra de Miguel

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

692.984.726

91.690.88.40