

FEDE y RedGDPS compararán la percepción que tiene médico y paciente sobre la diabetes mellitus tipo 2

El 14% de la población española convive actualmente con diabetes mellitus

Madrid – XX de X de 2014. La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y la Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (RedGDPS), con la colaboración de la compañía biomédica Abbott, han puesto en marcha el proyecto REFLEJA2 que pretende identificar las similitudes y diferencias en la percepción de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) entre médicos de atención primaria y pacientes con DM2. El estudio se realizará durante 2014 y contará con la participación de médicos de atención primaria y pacientes con DM2 de toda España.

Los datos que arroje la muestra van a permitir analizar y contrastar la percepción de ambas partes –médico de atención primaria y paciente– sobre una amplia variedad de medidas centradas en el paciente, como sus preferencias terapéuticas, adherencia, persistencia y satisfacción, en la toma de decisiones sobre el manejo de la DM2. Los resultados mostrarán las necesidades del paciente con DM2 y ayudarán a mejorar su control por el médico de atención primaria.

En palabras del Dr. Josep Franch, médico de Atención Primaria y miembro de la RedGDPS *“tener una fotografía exacta y clara que haga tangible algo tan importante como son las percepciones que el paciente tiene de su enfermedad, y las del médico de la enfermedad del paciente, supone un avance conceptual que ayudará a ambas partes a situarse en los mismos niveles de entendimiento y en consecuencia, poder trazar hojas de ruta más exactas, directas y acordes con la realidad de los diabéticos.”*

El perfil de la persona con diabetes

Casi un 14% de la población española convive actualmente con diabetesⁱ. La DM2 es más frecuente en hombres que en mujeres, y está muy asociada a la obesidad –diez millones de españoles son obesos– y a la hipertensión –unos quince millones de hipertensos en nuestro país-ⁱⁱ. La edad es también un factor muy importante a la hora de desarrollar la enfermedad: una persona mayor de 65 años tiene cien veces más probabilidades de tener diabetes que una persona por debajo de los 25 años, y el riesgo también es mayor en las personas sedentarias y en aquellas que tienen antecedentes familiares de diabetes.

El vicepresidente primero y presidente en funciones de FEDE, D. Aureliano Ruíz Salmón, ha expresado su satisfacción por el inicio del proyecto: *“Desde FEDE siempre hemos apostado por todo aquello que sea beneficioso para las personas con diabetes, y no dudamos que esta iniciativa aportará datos e información muy relevantes sobre el equilibrio que debe alcanzarse en la colaboración entre médico y paciente, mediante un tándem en el que ambas partes se impliquen en el tratamiento.”*

Gracias a ello, podremos cuantificar lo que hasta ahora solo eran percepciones, en múltiples aspectos sobre la diabetes mellitus tipo 2, e intentaremos contribuir a aproximar a ambas partes”.

Acerca de la FEDE

FEDE es el órgano representativo del colectivo diabético en España que, a día de hoy, supera los 5.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 169 asociaciones de diabéticos españolas, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran: defender los derechos de las personas con diabetes; contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo diabético; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación.

Para más información: www.fedesp.es

Acerca de RedGDPS

La redGDPS está formada por un colectivo de profesionales sanitarios básicamente de la Atención Primaria, que preocupados por la problemática que supone la DM2 decide en el año 1992 implantar un programa de Mejora Continua de la Calidad en la asistencia a las personas con diabetes. El programa se basa en sucesivos análisis de la práctica asistencial y en la introducción de elementos de mejora, habitualmente relacionados con la formación de los profesionales sanitarios. En los años sucesivos el programa se implanta por toda España y es en el año 1998 cuando se forma la redGDPS en todo el territorio nacional. En estos momentos cuenta con casi 3.500 afiliados, mayoritariamente profesionales sanitarios de la Atención Primaria, pero no en exclusiva. Actualmente enmarcadas dentro del programa de Mejora Continua de la Calidad se realizan guías: de práctica clínica y enfermería, sesiones formativas, talleres, mesas redondas junto con comunicaciones a congresos y publicaciones de artículos científicos, además de promover distintos estudios en el área diabetológica y colaborar con otras sociedades científicas (SEMI, SEC, SEMERGEN, SEN etc.), miembros del Primary Care Diabetes Europe (PCDE) participamos en el grupo de Primary Care Research Group del EASD, así como en Documentos de Consenso y Posicionamiento de ayuda en la práctica asistencial, con el objetivo de mejorar la calidad de la asistencia a las personas que padecen una diabetes

Para más información consultar en www.redgdps.org

ⁱ Soriguer F et al. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. *Diabetologia*. 2012; 55(1):88-93

ⁱⁱ -Dossier de prensa estudio Di@bet.es. Disponible en: <http://www.adc.cat/not/not-271.pdf>. Consultado Febrero 2014.