

## **ALICANTE ACOGE UNA CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA AUMENTAR LA CONCIENCIACIÓN DE SU IMPORTANCIA EN LA DIABETES**

>> Esta iniciativa, puesta en marcha por la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), con el apoyo del Grupo Panrico, tiene como objetivo aumentar el grado de conocimiento de las personas con diabetes sobre hábitos saludables, e incidir en la importancia de llevar una alimentación saludable y equilibrada para el buen control de su patología.

>> La charla tendrá lugar el próximo día 17 de octubre en la sede de la Asociación Provincial de Diabéticos de Alicante

**Madrid, 15 de octubre de 2014.** La formación terapéutica en diabetes en España es, aún hoy, deficiente. De hecho, **solo una de cada cinco personas que padecen esta patología ha recibido alguna vez este tipo de formación**, a pesar de que los estudios demuestran que este tipo de cursos **son útiles para más del 80% de las personas que lo realizan**. Y, precisamente, estas charlas formativas permitirán resolver dudas y aportar información sobre la diabetes, tanto para el colectivo diabético como para sus familiares.

Esta iniciativa, puesta en marcha por FEDE con el apoyo de La Bella Easo, marca perteneciente al Grupo Panrico, se basa en charlas formativas dirigidas a personas con diabetes y sus familiares, llevadas a cabo en varias asociaciones españolas, con el objetivo de ayudar a este colectivo a ampliar su formación y mejorar sus conocimientos en este ámbito. Asimismo, pretende ser un espacio para resolver dudas, desmitificar falsas creencias y formar sobre cómo llevar una buena alimentación saludable y equilibrada, clave para un buen control de esta patología.

Actualmente, la diabetes en España afecta a más de 5.000.0000 de personas, y de ahí que los representantes de los pacientes apoyen iniciativas de este tipo. En este sentido, Mercedes Sánchez Benito, presidente de FEDE explica que *“se deben seguir impulsando acciones de este tipo para continuar concienciando sobre esta patología a la sociedad en general y a los pacientes diabéticos en particular. Además, es necesario que éstos cuenten con toda la*

*información y herramientas necesarias para poder gestionar de forma correcta y autónoma su patología”.*

En la sesión se contará con la presencia de, además de la presidenta de FEDICOVA, Mercedes Sánchez Benito, la nutricionista y educadora en diabetes, Abigail Román Sánchez. Durante la misma, se abordará distintos temas como los mitos que existen en torno a esta patología; cómo reaccionar ante situaciones especiales como una hipoglucemia; o conocer la forma correcta de alimentarse, una de las claves para mantener a raya a la diabetes. Además, los asistentes a las charlas tendrán la oportunidad de conocer los nuevos productos que La Bella Easo pone a disposición de las personas con diabetes. Se trata de una nueva gama de magdalenas y croissants 0% azúcares dirigido a aquellas personas que necesitan moderar el consumo de azúcar pero sin renunciar al sabor de siempre.

**La sesión en Alicante se celebrará el próximo día 17 de octubre a las 19.00 horas, en la sede de la Asociación Provincial de Diabéticos de Alicante (FEDICOVA) situada en la Calle Aaiún, 21 Local 12 (Alicante).**

### **Sobre FEDE**

FEDE es el órgano representativo del colectivo diabético en España que, a día de hoy, supera los 5.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 169 asociaciones de diabéticos españolas, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran: defender los derechos de las personas con diabetes; contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo diabético; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación.

Para más información: [www.fedesp.es](http://www.fedesp.es)

### **Acerca de La Bella Easo**

La Bella Easo® nació en 1968 con el lanzamiento de sus primeras magdalenas, convirtiéndose en la marca referente de este segmento. La Bella Easo® ofrece una amplia gama de productos para el desayuno de toda la familia elaborados con ingredientes de alta calidad y sin conservantes ni colorantes. Su imagen es sinónimo de experiencia, naturalidad, calidad y confianza. La nueva gama de magdalenas y croissants 0% azúcares ofrece una opción inmejorable a todos aquellos que necesitan moderar el consumo de azúcares pero que no quieren renunciar al sabor de siempre.

Para más información: [www.labellaeaso.com](http://www.labellaeaso.com)



**Para mayor información**

Gabinete de Prensa FEDE

EOLO COMUNICACIÓN

Tel 91 241 69 96 / 669 82 52 78

Alicia de la Fuente ([alicia@eolocomunicacion.com](mailto:alicia@eolocomunicacion.com))

Rocio Granda ([rocio@eolocomunicacion.com](mailto:rocio@eolocomunicacion.com))

Contacto PANRICO S.A.U

Cristina Maldonado

Responsable de Nutrición y Salud

[cmaldonador@panrico.com](mailto:cmaldonador@panrico.com)

Tel. 93 2534800