

LA FORMACIÓN DE LAS PERSONAS CON DIABETES, EJE DE LA ALIANZA ENTRE FEDE Y CLÍNICA DIALIBRE

>> Solo el 50% de las personas con diabetes han participado en programas de educación diabetológica¹, siendo estas las que más preparadas se sienten para controlar su diabetes, mostrando una participación más activa en su atención diabética.

>> Además de impulsar la educación diabetológica, ambas entidades fomentarán la práctica de deporte entre los niños con diabetes tipo 1, a través del evento anual Diabasket; y difundirán información de interés a través de la revista DiabetesFEDE.

Madrid, 15 enero 2018. Solo el 50% de las personas con diabetes han participado en programas de educación diabetológica, según los datos del estudio Dawn 2². No obstante, según esta investigación, aquellas personas que pasan por un proceso de formación logran sentirse mejor preparadas para controlar su diabetes, con una participación más activa en su atención diabética y más satisfechas respecto al control de su patología.

Por esa razón, la Federación Española de Diabetes (FEDE) y Clínica Dialibre han suscrito un acuerdo para colaborar en la mejora de la formación de las personas con diabetes en España. El convenio, que ha sido firmado por los representantes de ambas entidades, Andoni Lorenzo, presidente de FEDE y María Seoane, Directora Ejecutiva de Clínica Dialibre, recoge que ambas instituciones trabajarán en 2018 en el desarrollo y difusión de seminarios online, impartidos por profesionales sanitarios, para impulsar la educación diabetológica de las personas con diabetes con el objetivo de aumentar su conocimiento de la patología y, por lo tanto, su autocontrol.

Andoni Lorenzo, presidente de FEDE, ha destacado la relevancia de este acuerdo, señalando que *“la formación es una herramienta esencial para lograr una buena adherencia al tratamiento, ya que, en España, solo el 56% de las personas con diabetes cumple con su tratamiento, una cifra que podría aumentar, mejorando la educación diabetológica de los pacientes”*.

¹ Hermanns, N *et al.* (diciembre 2013). *Los resultados del estudio DAWN2 ponen de manifiesto que es necesario aumentar el apoyo psicosocial y la educación para el autocuidado.* Revista Diabetes Voice.

² Hermanns, N *et al.* (diciembre 2013). *Los resultados del estudio DAWN2 ponen de manifiesto que es necesario aumentar el apoyo psicosocial y la educación para el autocuidado.* Revista Diabetes Voice.

Nota de prensa



A su vez, María Seoane, Directora Ejecutiva de Clínica Dialibre, ha declarado que *“la educación en diabetes es la base del control glucémico y la calidad de vida y la formación y actualización continua y adaptada a cada fase en la vida proporciona beneficios claros en este sentido”*.

Por lo tanto, esta iniciativa responde a una necesidad creciente entre las personas con diabetes, que buscan mejorar su formación e independencia, como se hizo patente en la aprobación de la I Declaración de Derechos de las Personas con Diabetes en España que tuvo lugar el pasado 23 de septiembre de 2017. Además, la Clínica Dialibre contribuirá a la labor divulgativa llevada a cabo por FEDE, participando en la Revista DiabetesFEDE, acercando el conocimiento de sus profesionales médicos a los pacientes, de un modo cercano y sin tecnicismos.

Asimismo, desde FEDE apoyará actividades de Clínica Dialibre como colaborador especial. Por ejemplo, la celebración del evento anual Diabasket, el primer encuentro deportivo para niños y niñas con diabetes, en torno a la práctica del baloncesto, una iniciativa pionera en la que participan familias de todas partes de España.

Sobre FEDE

FEDE es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 153 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Sobre Clínica Día Libre

Clínica Dialibre, especializada en diabetes, desarrolla la misión de mejorar la calidad de vida y control glucémico de las personas con diabetes, a través de un modelo propio de atención que combina consulta médica, educación diabetológica, tecnología, psicología y pruebas analíticas necesarias. Integrada por algunos de los mejores especialistas en diabetes, proporciona tratamiento en todo el mundo combinando atención presencial, a distancia y telemedicina. Para más información: <http://clinicadialibre.es>

Prensa FEDE

Laura Alemán Arteaga
comunicacionyprensa@fedesp.es
692.984.726 / 91.690.88.40

Clinica Dialibre
info@clinicadialibre.es / 91034 06 63