

FEDE, SEEN Y FSEEN, UNIDAS PARA MEJORAR EL CONTROL DE LA DIABETES

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) ha firmado un acuerdo de colaboración con la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Fundación Docente de la SEEN (FSEEN) con el fin de fomentar hábitos de vida saludables entre las personas con diabetes.

>> Para sensibilizar sobre esta cuestión, el acuerdo de colaboración se materializará a través de distintas iniciativas y pondrá de manifiesto, una vez más, la importancia de la colaboración entre las asociaciones de pacientes y las sociedades científicas.

Madrid, 30 mayo 2018. La Federación Española de Diabetes (FEDE) ha firmado un acuerdo de colaboración con la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Fundación Docente de la SEEN (FSEEN) con el fin de fomentar hábitos de vida saludables entre las personas con diabetes, a través de diversas iniciativas de carácter formativo, educativo e investigador.

Esta colaboración responde a los objetivos que comparten las tres organizaciones, que a través de este acuerdo buscarán **mejorar la formación de las personas con diabetes, especialmente en aspectos como la alimentación saludable y la práctica de ejercicio físico.** Estos dos son elementos que deben formar parte de la rutina de las personas con diabetes, al mejorar el control de la patología y prevenir algunas de sus posibles complicaciones, entre las que destacan las enfermedades cardiovasculares.

Precisamente para sensibilizar sobre esta cuestión, el acuerdo de colaboración entre FEDE, SEEN y FSEEN se materializará a través de distintas iniciativas y pondrá de manifiesto, una vez más, la importancia de la colaboración entre las asociaciones de pacientes y las sociedades científicas para lograr resultados que contribuyan a una mejora de la salud, tanto de la población general como de las personas con diabetes.

El objetivo es, como ha afirmado el presidente de FEDE, **Andoni Lorenzo**, *“que las personas con diabetes puedan acceder a acciones informativas y formativas que les ayuden a despejar dudas y poder, así, llevar una vida más sana y variada, sobre todo en lo que se refiere a la alimentación”.*

Además, a través de este acuerdo se buscará prevenir el desarrollo de diabetes tipo 2, ya que se trata de una patología muy relacionada con el aumento de los **problemas de sobrepeso y obesidad que afectan al 53,7% de la población española** y que se deben combatir también a través de la práctica de ejercicio físico de forma regular y una alimentación equilibrada. Según la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés), **hasta un 70% de los nuevos casos de diabetes tipo 2 podrían prevenirse** estableciendo ciertos cambios en el estilo de vida.

En este sentido, **Irene Bretón**, en calidad de presidenta de la SEEN ha señalado que *“los pacientes deben formar parte del equipo terapéutico y participar en las decisiones asistenciales. Para ello, es necesario que tengan un conocimiento adecuado de la enfermedad, de su prevención y tratamiento, adaptado a sus circunstancias particulares”*.

Por su parte, el presidente de FSEEN, **Manel Puig** ha añadido que *“uno de objetivos de la Fundación SEEN es promover una relación estrecha con las asociaciones de pacientes, participando y asesorando sus actividades”*.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 19 federaciones autonómicas y 153 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Laura Alemán Arteaga

comunicacionyprensa@fedesp.es

692 984 726 / 91 690 8840