



## COACHING PARA SUPERAR LOS RETOS DE LA DIABETES Y AYUDAR A LOS PACIENTES A LOGRAR SUS OBJETIVOS

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) y la Escuela Europea de Coaching (EEC) han firmado un acuerdo de colaboración para poner a disposición de las personas con diabetes las herramientas del coaching.

>> La primera iniciativa que se activará tiene el objetivo de apoyar a las personas con diabetes en su día a día, a través de un Programa de Coaching Individual, con el que podrán fortalecer sus capacidades y sentirse preparadas para superar sus barreras.

**Madrid, 16 enero 2019.** La Federación Española de Diabetes (FEDE) y la Escuela Europea de Coaching (EEC) han firmado un acuerdo de colaboración para acercar las herramientas del coaching a las personas con diabetes, asociadas a FEDE. Se trata de un proyecto innovador y pionero en España con el que se pretende **ofrecer nuevas herramientas a este colectivo para hacer frente a los retos que supone vivir con una patología crónica.**

Como ha explicado **Andoni Lorenzo**, presidente de FEDE, *“la diabetes es una patología compleja y no siempre resulta sencillo seguir el tratamiento pautado, adoptar hábitos saludables o lograr los resultados esperados, lo que causa situaciones de estrés e incluso depresión”*. Es por ello por lo que, tal y como ha añadido Lorenzo, *“el acompañamiento de un coach puede ser de gran ayuda para que las personas con diabetes alcancen un nivel de empoderamiento necesario, por medio del que cuenten con una mayor capacidad y autonomía para hacer frente a estas dificultades”*.

La primera iniciativa conjunta que se llevará a cabo tiene el objetivo de apoyar a las personas con diabetes en su día a día, a través de un **Programa de Coaching Individual** que se iniciará en un primer momento en Barcelona y Madrid, con el que podrán fortalecer sus capacidades y sentirse preparadas para superar sus barreras. Para ello, EEC trabajará junto con las asociaciones miembros de FEDE, facilitando la realización de las sesiones de acompañamiento, que estarán guiadas por coaches profesionales.



Eva López-Acevedo, Socia Fundadora y Directora Ejecutiva de EEC, ha detallado que *“el coaching es una herramienta de desarrollo relacionada con la consecución de objetivos y de acompañamiento de personas, para que sean más conscientes de su propia eficacia frente a la consecución de resultados. En este sentido, es útil para cualquier persona que busque alcanzar un reto o un objetivo, personal y/o profesional, que no consigue y tenga la sensación de que un obstáculo le está frenando”*.

Estos procesos de coaching pueden **complementar la asistencia que las personas con diabetes reciben por parte de su equipo sanitario de referencia**, reforzando los aspectos emocionales y psicológicos, que tan relevantes son en el tratamiento de la patología. En definitiva, con este acuerdo FEDE busca aportar una herramienta más a través de la que las personas con diabetes se sientan preparadas para adoptar las decisiones más oportunas en relación a la gestión de su diabetes, como la adopción de hábitos de vida saludables o la mejora de la adherencia a su tratamiento, logrando, en definitiva, una mejora de su calidad de vida.

#### Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 19 federaciones autonómicas y 153 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

#### Contacto de prensa:

Laura Alemán Arteaga

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

692 984 726 / 91 690 8840