

**EL 80% DE LOS CASOS DE DIABETES TIPO 2 PODRÍAN EVITARSE MEDIANTE ACCIONES DE PREVENCIÓN**

>> “Familia y Diabetes” ha sido el lema elegido para conmemorar la celebración del Día Mundial de la Diabetes de 2018, una patología que tan sólo en España afecta a 6.000.000 de personas.

>> La prevención, la detección precoz y el control de la diabetes fueron los tres pilares en los que se basó esta jornada de debate, durante la cual también fue presentado el Manifiesto del DMD de 2018, un documento pionero impulsado por FEDE.

**Madrid, 13 noviembre 2018.** En España hay unos 6 millones de personas con diabetes y se calcula que **cada día se diagnostican 1.100 nuevos casos de diabetes tipo 2**. Esto significa que, cada año, se detectan casi 400.000 debuts, según el Estudio Di@betes. Para la Federación Española de Diabetes (FEDE) estos datos son preocupantes y esclarecedores, puesto que la epidemia de diabetes sigue avanzando, lo que hace necesario que se amplíen los esfuerzos para frenarla. En este sentido, con motivo del Día Mundial de la Diabetes (DMD), desde FEDE se ha reivindicado la importancia de la formación y la educación continuada en el tiempo para los pacientes, en la gestión de la diabetes, además de la adopción de **hábitos de vida saludables, con los que se podrían prevenir el 80% de los casos de diabetes tipo 2**.

Esta y otras cifras se presentaron esta mañana en una jornada de debate organizada por FEDE para conmemorar el DMD de 2018, año en el que la Federación Internacional de la Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés) ha escogido como lema: “Diabetes y Familia”. Y para ello, se contó con la participación de un heterogéneo grupo de expertos en diabetes, entre los que se encontraba: **Andoni Lorenzo**, presidente de FEDE; **Pilar Aparicio**, directora general de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; **Anna Novials**, presidenta de la Sociedad Española de Diabetes (SED); y **José**



**Luis Llisterri**; presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

Los tres pilares sobre los que pivotó el debate fueron: prevención, detección y control, áreas, todas ellas, en las que la familia y el entorno, tanto a nivel general como de las personas con diabetes, son claves. En este sentido, **Andoni Lorenzo** declaró al inicio del acto que *“los que nos rodean son cruciales en nuestro día a día y, por eso, tienen un importante papel en la prevención, detección y control de la diabetes, que se traduce en más salud para toda la familia”*.

Por su parte, y por lo que respecta a la prevención de la diabetes, **Pilar Aparicio** ha explicado las últimas acciones que desde el Gobierno se están poniendo en marcha para mejorar el abordaje de la diabetes, haciendo especial énfasis en la necesidad de **reforzar la prevención en diabetes tipo 2**, a través del control de los factores de riesgo de la patología (sobrepeso, hipertensión, dislipidemia, etc.) y del fomento de los hábitos de vida saludables. Estas rutinas deben fomentarse desde el ámbito de la familia y desde la juventud, puesto que, como indican los datos de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés), **el 70% de las muertes prematuras en personas adultas se deben a comportamientos poco saludables iniciados en la adolescencia**.

A todo esto, y en lo relativo a la detección, los ponentes han destacado que es indispensable que se mejore el conocimiento de la población sobre los **síntomas que pueden alertar del desarrollo de la diabetes** (micción frecuente y abundante, sed anormal, pérdida de peso repentina, etc.). La **detección precoz y el control pueden contribuir a reducir hasta en un 20% el riesgo de complicaciones en diabetes tipo 2**. En este sentido, **Anna Novials** ha añadido que *“la familia, como pilar fundamental de ayuda y soporte, debe gestionar, atender y educar; pero, además, necesita medios de todo tipo que hay que facilitarle: acceso fácil a la asistencia médica a los tratamientos, a las nuevas tecnologías, a la educación, a la ayuda psicológica y a la información realística sobre los avances en investigación”*.



En tercer lugar, se abordó más en detalle el tema del control, recordando que todavía queda mucho por hacer para lograr que se establezca una mejor gestión de la patología y sus complicaciones, puesto que los datos apuntan a que **el 44% de la población con diabetes no es adherente al tratamiento pautado por su equipo sanitario de referencia.**

Ante esta situación, los ponentes han coincidido en la necesidad de mejorar la **educación diabetológica** tanto de los pacientes como de sus familiares. Por último, en relación al abordaje de esta patología desde Atención Primaria, **José Luis Llisterri**, ha añadido que *“una de las complicaciones más frecuentes de la diabetes es la microangiopatía diabética, observándose diferencias en el manejo tanto entre los propios clínicos como a nivel de Comunidades Autónomas. Es esencial consolidar el papel de los centros sanitarios de Atención Primaria como agentes clave en la gestión de la cronicidad. Para ello, y con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los pacientes, SEMERGEN y FEDE colaboran en el proyecto de investigación “BPC diabetes”, cuyos resultados permitirán la elaboración de un mapa de buenas prácticas en el manejo clínico de la diabetes”.*

En este acto de celebración del DMD, desde FEDE también se ha recordado que todos los agentes implicados en la lucha contra la diabetes tienen una gran responsabilidad, tal y como se recoge en el **Manifiesto del Día Mundial de la Diabetes de 2018**, un documento pionero en España, que ha sido presentado por Andoni Lorenzo y que fue aprobado por representantes de asociaciones y personas con diabetes, durante la reciente celebración del II Congreso Nacional de FEDE. Este incluye las prioridades que se deben abordar por parte de la administración pública, las asociaciones de pacientes y los profesionales sanitarios, pero también del sector empresarial y los medios de comunicación.



#### Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 19 federaciones autonómicas y 153 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

#### Contacto de prensa:

Laura Alemán Arteaga

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

692 984 726 / 91 690 8840