



FEDE APUESTA POR LA PREVENCIÓN CONTRA LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN PERSONAS CON DIABETES

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) recuerda la importancia de que se tomen medidas de prevención en colectivos de riesgo, como las personas con diabetes, ya más vulnerables ante las enfermedades infecciosas.

>> Las principales medidas de prevención pasan por llevar una buena higiene y alimentación; a lo que se une la necesidad de un diagnóstico rápido en caso de infección, para evitar mayores complicaciones.

Madrid, 12 de diciembre de 2017. Las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades infecciosas, que pueden dificultar el control de la enfermedad y menoscabar su calidad de vida. Por eso, durante los meses de otoño e invierno, la Federación Española de Diabetes (FEDE) pone de relieve el **valor de las medidas de prevención ante enfermedades infecciosas, tanto para jóvenes como para adultos**. En este sentido, FEDE ha llevado a cabo una campaña de concienciación, con el apoyo de Pfizer, a través de charlas informativas en varias ciudades de España.

Se trata de una campaña necesaria, ya que las personas con diabetes registran afecciones en su sistema inmunitario, que los expone a infecciones y puede **dificultar el tratamiento de su diabetes**. En una entrevista reciente, la Dra. Huidobro, médico de familia del Centro de Salud Centro de Santander, ha declarado que: “Las personas con diabetes tiene más riesgo de contraer enfermedades infecciosas por el mal control metabólico de su enfermedad, pero si se controlan adecuadamente los niveles de glucosa, la incidencia de infecciones es la misma que las personas que no tienen diabetes”.

Aunque con un buen seguimiento médico y tratamiento, las personas con diabetes pueden recuperarse sin dificultades de una de estas enfermedades, el proceso puede suponer un desajuste en el control habitual de la diabetes. Y es que, algunos episodios de fiebre pueden impulsar subidas repentinas del nivel de glucosa en sangre, que pueden resultar peligrosas para la salud de los pacientes.



Por eso, es importante que se establezcan **medidas preventivas como mantener una buena higiene, llevar una alimentación saludable que favorezca el buen estado de salud y consultar con los profesionales sanitarios sobre las campañas de vacunación preventiva**, que pueden ser adecuadas para evitar infecciones habituales en esta época del año como la gripe y la neumonía. Además, será esencial **prestar atención a los primeros síntomas** de una posible infección para tomar medidas al respecto. En este sentido, la Dra. Huidobro ha recalcado que: “Es muy importante que las personas con diabetes, cuando tengan algún síntoma de infección en el cuerpo, acudan al médico para evitar complicaciones; un diagnóstico rápido les va a permitir evitar complicaciones graves que puedan complicar su salud”.

Por lo tanto, desde FEDE se invita a las personas con diabetes **a adoptar estas medidas de prevención contra las enfermedades infecciosas como una inversión en salud**, de cara a evitar el desarrollo de estas enfermedades y, por lo tanto, a prevenir las complicaciones y hospitalizaciones que pueden derivarse de ellas.

Sobre FEDE

FEDE es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 150 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentra defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información:

Prensa FEDE

Laura Alemán Arteaga

comunicacionyprensa@fedesp.es

692.984.726

91.690.88.40