

**FEDE RECONOCE LA IMPORTANCIA DE HABLAR Y TRATAR ADECUADAMENTE
LOS PROBLEMAS SEXUALES DERIVADOS EN UN MAL CONTROL DE LA DIABETES**

>> La diabetes es una patología que conlleva numerosas complicaciones, algunas como los problemas de visión, cardiovasculares o renales son más conocidos, mientras que otros, como la disfunción sexual, no lo son tanto

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) considera importante concienciar sobre los problemas sexuales, tanto en hombres como en mujeres, ya que pueden ser consecuencia de un mal control de la patología

Madrid, 20 de abril de 2017. La diabetes es una patología que puede conllevar numerosas complicaciones si no se controla adecuadamente, como problemas cardíacos, renales o de visión. Pero hay otras de las que se habla menos, como es el caso de las dificultades sexuales. Estas pueden afectar tanto a mujeres como a hombres con diabetes y no suelen recibir la atención necesaria, a pesar de ser una gran preocupación para quienes las padecen. Tanto en esta complicación de la diabetes como en otras la detección precoz y acudir a un especialista adecuado resultan fundamentales para atajar cuanto antes el problema.

Si bien es cierto que la relación entre disfunción sexual y diabetes se ha estudiado más en hombres que en mujeres, este es un problema derivado de la propia patología que afecta a ambos sexos por igual. En el caso de los hombres, puede producirse disfunción eréctil. Los estudios sobre este tema reflejan que la incidencia aumenta con la edad, la duración de la diabetes y el deterioro del control metabólico. Además, la gravedad de la disfunción eréctil está asociada con el aumento del nivel de HbA1c (medida del control de la glucosa en sangre a largo plazo). La incidencia de la disfunción eréctil suele ser más elevada en varones con diabetes tipo 2 y en quienes padecen otras complicaciones fruto de esta patología.

En el caso de las mujeres, los problemas suelen ir vinculados a dificultades para alcanzar el orgasmo o disminución de la excitación sexual. Algunas mujeres en fase inicial de diabetes tipo 1 sin diagnosticar podrían experimentar problemas de excitación sexual, pérdida del deseo sexual e incluso incapacidad de llegar al orgasmo. Sin embargo, todo suele volver a la normalidad una vez detectada la dolencia y prescrito un tratamiento. Además, las mujeres con una diabetes mal controlada a menudo tienen infecciones vaginales por levaduras o candidas. El dolor asociado con este trastorno podría dificultar o imposibilitar



las relaciones sexuales. La clave para tratar estas complicaciones pasa, sobre todo, por el control adecuado de la glucosa mediante la modificación del estilo de vida (dieta y ejercicio), el cese del tabaquismo y el uso apropiado de la medicación oral y la insulina.

Asimismo, junto con un correcto control de la patología, la concienciación de esta complicación de la diabetes también atañe a los profesionales sanitarios, ya que son ellos quienes deben detectar el problema y derivar al paciente al especialista pertinente. En opinión del **presidente de FEDE, Andoni Lorenzo**, *“debemos tener una visión 360 grados sobre la diabetes y, hay que potenciar la educación diabetológica, tanto en pacientes como en profesionales, porque a pesar de que los problemas sexuales derivados de la diabetes no causen la muerte como si lo pueden hacer un fallo renal o la enfermedad cardiovascular, estos generan un sufrimiento en los pacientes que podemos evitar mediante un diagnóstico adecuado”*.

Sobre FEDE

FEDE es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España que, a día de hoy, padecen cerca 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a unas 150 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información:

Prensa FEDE

comunicacionyprensa@fedesp.es

91.690.88.40