

**ADOLESCENTES CON DIABETES TRABAJARÁN LA SALUD EMOCIONAL EN LOS
CAMPAMENTOS DE VERANO DE FEDE**

>> Cerca de 600 niños con diabetes, de entre 7 y 16 años, participarán en toda España en los campamentos de verano organizados por las asociaciones y federaciones que forman parte de la Federación Española de Diabetes (FEDE)

>> Estos campamentos están diseñados para combinar la educación diabetológica, el ejercicio físico y una alimentación adecuada, en un ambiente de ocio y diversión en el que los niños puedan intercambiar experiencias y recibir apoyo emocional

>> Uno de los proyectos destacados es 'Diguan se va de campamentos', donde los jóvenes aprenderán a comunicar sus sentimientos relacionados con la diabetes en las conversaciones con sus padres

Madrid, 6 de junio de 2017. Más de 50 años son los que llevan las asociaciones y las federaciones de la Federación Española de Diabetes (FEDE) organizando campamentos de verano para niños y adolescentes con diabetes. En concreto, este 2017, se llevarán a cabo 12 campamentos de verano que acogerán a cerca de 600 jóvenes que se beneficiarán de una gran labor de educación diabetológica, incluyendo actividades deportivas y de alimentación saludable, en un ambiente distendido.

Pero los campamentos no solo les permiten aprender más sobre su patología, sino que también contribuyen a mejorar su estado emocional ya que constituyen un espacio de intercambio de experiencias con otros jóvenes que se encuentran en una situación similar. Además, se pondrá en marcha, por tercer año consecutivo con el apoyo de Sanofi, el proyecto "Diguan se va de campamentos", coordinado por psicólogos expertos en diabetes. En esta edición se centrarán en trabajar cómo transmitir sus sentimientos en relación a la diabetes en su entorno familiar. Para ello, los jóvenes participarán en varios talleres donde redactarán una carta conjunta para expresar sus pensamientos y emociones que, al finalizar el campamento, enviarán a sus padres. El objetivo de esta iniciativa es dotar de herramientas a los adolescentes para que puedan mejorar así la gestión de su diabetes desde todos los puntos de vista.

En opinión del **presidente de FEDE, Andoni Lorenzo Garmendia**, "*estos campamentos son una excelente alternativa para ayudar a los menores a adquirir responsabilidades con respecto a su diabetes, pero también son positivos para los padres, quienes comprobarán de primera mano que sus hijos ganan en confianza y autosuficiencia*".



Y es que no hay que olvidar que, no solo son beneficiosos para los jóvenes, sino que también cumplen una labor importante de cara a sus familias, ya que permiten que estas puedan tomarse unos días de descanso, sabiendo que sus hijos se encuentran en una actividad 100% adaptada a sus necesidades, a cargo de profesionales de la salud.

A día de hoy, hay cerca de 10.000 niños con diabetes tipo 1 menores de 15 años, una cifra que aumenta cada año en unos 1.200 casos¹. Para todos ellos, estos campamentos sirven como herramienta de educación diabetológica, gracias a la cual pueden mejorar la autonomía y autocontrol de su patología. Esto es posible gracias a la participación de voluntarios de asociaciones de pacientes y profesionales sanitarios. Asimismo, personal voluntario de empresas vinculadas con la diabetes también acude a estos campamentos con el objetivo de conocer de cerca y de primera mano esta experiencia.

Desde FEDE se recomienda a los padres que tengan en cuenta esta alternativa veraniega y analicen la posibilidad de inscribir a sus hijos en uno de ellos, especialmente a partir de los 7 – 8 años. Muchas de las federaciones y asociaciones que forman parte de FEDE y, por tanto, prácticamente todas las CC AA, organizan este tipo de campamentos y la mayoría de ellas ya han abierto el plazo de inscripción, que puede consultarse en el siguiente [enlace](#).

Sobre FEDE

FEDE es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España que, a día de hoy, padecen cerca 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 152 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información:

Prensa FEDE

Laura Alemán

comunicacionyprensa@fedesp.es

692.984.726

91.690.88.40

¹ Conde Barreiro S, et al. Epidemiología de la diabetes mellitus tipo 1 en menores de 15 años en España. An Pediatr (Barc). 2014. <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2013.12.010>