

Expertos de sociedades científicas de Diabetes y Periodoncia, farmacéuticos y pacientes de diabetes elaboran un decálogo sobre salud oral

Una periodontitis avanzada multiplica por 6 las posibilidades de tener una diabetes mal controlada

- La IDF (*International Diabetes Federation*) alerta de que 1 de cada 2 casos de diabetes en adultos no está diagnosticado
- La salud de dientes y encías ha de ser un factor más a tener en cuenta para los pacientes con diabetes, al igual que lo son las revisiones oculares periódicas o el cuidado del pie diabético
- Los profesionales de farmacia pueden ser clave para la detección precoz de cualquiera de las dos patologías y la derivación del paciente hacia los profesionales de la salud y asociaciones correspondientes

Madrid, 25 de abril de 2017. – Esta mañana se ha presentado en la Casa de las Encías, la sede de la Fundación SEPA de Periodoncia e Implantes Dentales, el decálogo “*Cuida las encías, controla la diabetes desde la oficina de farmacia*”, dirigido a farmacéuticos.

Bajo el impulso de **SUNSTAR GUM**, empresa especializada en el cuidado de la salud oral, en la elaboración de este decálogo han colaborado expertos de la **Sociedad Española de Periodoncia (SEPA)**, y de la **Sociedad Española de Diabetes (SED)**, profesionales farmacéuticos (representados por **BIDAFARMA** y el **Consejo Andaluz de Oficina de Farmacia, (CACOF)**, y representantes de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**.

Según la **IDF (International Diabetes Federation)** actualmente hay **415 millones de adultos en el mundo con diabetes** y se estima que en 2040 la cifra aumente hasta los **642 millones**.

Además, la **IDF (International Diabetes Federation)** alerta de que **1 de cada 2 casos de diabetes en adultos no está diagnosticado**, cifra que destaca la necesidad de que los profesionales de farmacia **cuenten con herramientas para detectar, prevenir y mejorar** el diagnóstico de la diabetes.

Por otro lado, según los últimos estudios, una periodontitis bien controlada deriva en una mejora del control del azúcar en sangre, reduciendo la HbA1c hasta en un 0,4%.



Con todo esto y teniendo en cuenta que las personas con diabetes tienen **3 veces más riesgo de sufrir una periodontitis**, y a su vez, aquellas personas con **periodontitis avanzada pueden tener 6 veces más riesgo de tener una diabetes mal controlada**, surge esta iniciativa **que tiene como objeto informar, educar y concienciar al paciente diabético** y a la población en general de la relación bidireccional existente entre ambas patologías.

A su vez, se pretende mostrar a la oficina de farmacia como un lugar idóneo desde el que realizar una detección precoz de cualquiera de las dos patologías y la derivación del paciente hacia los profesionales de la salud y asociaciones correspondientes.

El **Dr. Bartolomé Beltrán**, miembro del Consejo Asesor del Ministerio de Sanidad, ha moderado la presentación del documento que ha contado con la intervención del **Dr. Héctor Juan Rodríguez**

Impulsado por:

Casanovas, periodoncista y miembro de la **Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)** y el **Dr. Juan Girbés**, endocrino y miembro de la **Sociedad Española de Diabetes (SED)**, ambos integrantes del Grupo de Trabajo SED-SEPA, que cuenta con el apoyo de SUNSTAR GUM, quienes han planteado las evidencias científicas de la relación bidireccional entre enfermedades periodontales y diabetes.

“Mientras que la periodontitis provoca un aumento de las sustancias pro-inflamatorias que contribuyen a aumentar la resistencia a la insulina, la diabetes agrava la inflamación de las encías, empeorando los síntomas y llegando a destruir tejidos periodontales, e incluso, a la pérdida de piezas dentales”, han destacado.

Jaime Román, Vocal de BIDADARMA y **Francisco Marín**, miembro del comité de servicios técnicos del Consejo Andaluz de Oficina de Farmacia (CACOF) reconocían que *“gracias al nuevo decálogo, los pacientes que acudan a la farmacia sin un diagnóstico de diabetes, pero que manifiesten factores de riesgo para diabetes tipo 2 y signos de periodontitis, podrán ser informados acerca de su riesgo de padecer diabetes.”*

A su vez, desde la oficina de farmacia se podrán realizar pruebas como el control de HbA1c o un test capilar, en su defecto, y referir a los pacientes a un médico para realizar las pruebas de diagnóstico y un correcto seguimiento.

Por su parte, **Juan Antonio Illescas** presidente de FADCAM (Federación de Asociaciones de Diabéticos de la Comunidad de Madrid) y vicepresidente 2º de Federación Española de Diabetes (FEDE), ha manifestado de qué forma la salud oral y las herramientas para el cuidado de dientes y encías deben ser un factor más a tener en cuenta para los pacientes con diabetes, al igual que lo son las revisiones oculares periódicas o el cuidado del pie diabético



DE NACIMIENTOS
SUFRIERON DIABETES
DURANTE EL EMBARAZO EN 2013

“El sangrado o el enrojecimiento de las encías, el mal aliento, la hipersensibilidad al frío o la movilidad o separación de dientes son señales de alerta que han de ser controlados por los pacientes con diabetes.”



Con todo esto, el documento presta especial atención a los colectivos de riesgo como son niños y adolescentes con diabetes y mujeres embarazadas. Se recomienda que los niños con diabetes se realicen un examen bucodental anual **a partir de los 6-7 años**, con el objetivo de detectar y prevenir las enfermedades de las encías, mientras que las mujeres embarazadas deben ser tratadas para **evitar las habituales enfermedades periodontales** durante el estado de gestación.

Para entrevistas, imágenes del evento y confirmación de asistencia por favor llamar a:

Cristina Prados: 671 065 157; cristinaprados@puntaalta.es

Paco Romero: 639 64 55 70 paco.romero@sepa.es

Laura Demaría 629 187 297 laurademaria@sepa.es

Impulsado por:



FUNDACIÓN
SEPA DE
PERIODONCIA
E IMPLANTES
DENTALES



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE PERIODONCIA
Y OSTEointegración



Acerca de SUNSTAR IBERIA

SUNSTAR IBERIA es una compañía especializada en el cuidado de la salud oral y es la filial española de la multinacional japonesa basada en Suiza, SUNSTAR. SUNSTAR IBERIA cubre los territorios de España y Portugal y lleva 15 años en España, contando con las principales gamas de salud dental de la compañía: GUM® y GUIDOR®.

Los productos GUM® están especialmente desarrollados para el cuidado de las encías y problemas bucales, y los productos GUIDOR® van dirigidos al profesional médico, ya que están especializados en la rehabilitación oral.

En España, SUNSTAR IBERIA cuenta con más de 40 empleados y colabora con distintas sociedades científicas para promover el cuidado de la salud oral entre la población.

La marca GUM está presente en farmacias y parafarmacias.

Acerca de la Fundación SEPA de Periodoncia e Implantes Dentales

Tiene como fin promover la Periodoncia y la Salud, desde la excelencia, el rigor, la innovación y la transparencia y servir de referencia científica, formativa y divulgativa a la comunidad odontológica, otros profesionales de la salud, los pacientes y la sociedad, a través de la promoción de la educación en el ámbito de la salud bucodental, la realización de actividades docentes y formativas, en materia de salud, el apoyo a tareas de investigación, y el fomento del desarrollo científico y tecnológico, la investigación y la gestión del conocimiento, y la colaboración con otras entidades sin fines lucrativos en proyectos acordes con los fines de la Fundación. Más información en: www.sepa.es

Impulsado por:

