



## LAS ENFERMEDADES DEL CORAZÓN SON LA PRIMERA CAUSA DE FALLECIMIENTO EN PERSONAS CON DIABETES

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) recuerda, con motivo del Día Mundial del Corazón (29 de septiembre), la necesidad de que las personas con diabetes vigilen su salud cardiovascular y aquellos factores de riesgo que, como el sobrepeso, el sedentarismo o el tabaquismo, pueden afectarla negativamente.

>> La detección temprana de la diabetes tipo 2 y la adopción de hábitos de vida saludables, como una alimentación equilibrada y la práctica regular de ejercicio físico, son esenciales para la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

**Madrid, 28 septiembre 2018.** Mañana, sábado 29 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Corazón y, como cada año, la Federación Española de Diabetes (FEDE) recuerda la importancia de que las personas con diabetes vigilen su salud cardiovascular y aquellos factores de riesgo que, como el sobrepeso, el sedentarismo o el tabaquismo, pueden afectarla negativamente. Se trata de un objetivo de salud crucial, puesto que **las enfermedades del corazón son la principal causa de fallecimiento entre las personas con diabetes.**

Por eso, las asociaciones y federaciones de pacientes llevan a cabo numerosas iniciativas formativas, en colaboración con otras entidades, para fomentar el control de la salud cardiovascular entre las personas con diabetes. Como ha explicado Andoni Lorenzo, presidente de FEDE, *“creemos que es necesario impulsar la formación diabetológica, para que se conozca la relación entre la diabetes y la salud cardiovascular, y que las personas con diabetes no descuiden el control de su patología, puesto que puede derivar en numerosas enfermedades a nivel micro y macrovascular”.*

Junto con la educación en diabetes, clave es también respetar las revisiones periódicas para disminuir el riesgo de enfermedad cardíaca y cerebrovascular, ya que, como indicaba recientemente el **Dr. José Luis Palma**, vicepresidente de la Fundación Española del



Corazón (FEC), en una entrevista concedida a FEDE: *“El 80% de los pacientes con diabetes fallece por una causa cardiovascular (infarto de miocardio, insuficiencia vascularrenal o ictus). Por lo que el énfasis se debe poner en un buen control de la glucemia basal y la hemoglobina glicosilada, pero también se tienen que realizar controles cardiovasculares para saber la implicación del aparato cardiovascular como consecuencia de la diabetes”.*

En su campaña para el Día Mundial del Corazón, FEC destaca también la necesidad de adoptar **hábitos de vida saludables**, basados en una alimentación equilibrada y la práctica de ejercicio físico de forma regular; **evitar el tabaco; y limitar el consumo de alcohol**, para disfrutar de una vida más larga, saludable y plena.

### **Sobre FEDE**

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 19 federaciones autonómicas y 153 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Contacto de prensa:**

Laura Alemán Arteaga

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

692 984 726 / 91 690 8840