



## VENTAJAS Y BENEFICIOS DE ACUDIR A CAMPAMENTOS DE VERANO PARA LOS NIÑOS CON DIABETES

**>> La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) apuesta y recomienda la participación de los jóvenes en estas actividades que contribuyen a que los niños ganen en responsabilidad y capacidad de control sobre su diabetes**

**Madrid, xx de mayo de 2015.** La llegada del verano supone para los niños disfrutar de más tiempo libre y, para los padres, planificar las actividades de sus hijos durante los próximos meses. Una buena opción, para divertirse y formarse al mismo tiempo, son los campamentos de verano y, en el caso de los niños con diabetes, los específicos y adaptados a su patología. Desde la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) se recomienda la participación de los jóvenes en este tipo de actividades porque, tal y como afirma su presidente, D. Andoni Lorenzo Garmendia, *“ayudan a facilitar el aprendizaje de la diabetes en un ambiente relajado a través del ejercicio físico y del trabajo en equipo, lo que contribuye a que los niños aprendan mejor los conocimientos prácticos sobre su patología”*.

Pero, ¿cuáles son las claves y éxito de este tipo de campamentos? Desde FEDE se señalan los siguientes factores:

1.- **Aprendizaje en equipo**. Este tipo de campamentos adaptados a las necesidades de los niños con diabetes son encuentros que permiten a estos jóvenes, de edades similares, compartir sus experiencias y llegar a la conclusión de que muchos otros chicos tienen, al igual que ellos, diabetes. Esta integración y diálogo hace que los chicos se sientan

identificados con su patología, lo que a su vez, genera más responsabilidad y compromiso con ella y también hacía su entorno.

2.- **Buen control de la glucosa.** Una de las principales ventajas de este tipo de campamentos es que se ha comprobado que refuerzan el buen control de la patología. Para su éxito, es fundamental contar con profesionales solventes de distintas disciplinas: monitores de tiempo libre, médicos, profesionales de enfermería, dietistas, etc., que trabajan de forma coordinada para ofrecer el mejor servicio y atención a los niños con diabetes.

3.- **Valores glucémicos en un entorno diferente.** Cuando nos encontramos en un entorno que no es el habitual, los índices glucémicos pueden variar como consecuencia de la práctica de alguna actividad física, el cambio de hábitos en las comidas o, incluso, como consecuencia de una modificación del estado de ánimo. En conclusión, que se rompen las rutinas; sin embargo, se deben seguir controlando los valores de glucosa en sangre para no sufrir subidas o bajadas de azúcar.

4.- **Entorno lúdico y de compañerismo.** Para que un campamento de verano sea un éxito, es necesario evitar que los niños se encuentren con un entorno donde se prime sólo la enseñanza a un nivel teórico. Es necesario fomentar, por tanto, el aprendizaje a través de los juegos y el deporte.

5.- **Profesionales comprometidos.** Los campamentos para menores con diabetes están organizados por responsables de asociaciones y federaciones de personas con diabetes, y en ellos se cuenta con la colaboración de profesionales sanitarios formados para diseñar y dirigir actividades para este colectivo.

Así pues, y a la vista de los beneficios que los campamentos de verano pueden tener para los niños y niñas con diabetes, desde FEDE se recomienda a los padres que tengan en cuenta esta alternativa veraniega y analicen la posibilidad de inscribir a sus hijos en uno de ellos, especialmente cuando son más pequeños. Para obtener más información, se puede contactar directamente con las asociaciones y federaciones que los organizan este verano:

- Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias: [www.diabetenerife.org](http://www.diabetenerife.org)
- Federación de Asociaciones de Diabéticos de Extremadura: [www.fadex.org](http://www.fadex.org)
- Federación de Asociaciones de Diabéticos de la Comunidad Autónoma de Madrid: [www.fadcam.com](http://www.fadcam.com)
- Federación Regional Murciana de Diabéticos: [www.fremud.org](http://www.fremud.org)
- Asociación de Diabéticos de Cataluña: [www.adc.cat](http://www.adc.cat)
- Asociación de Diabéticos del Principado de Asturias: [www.asdipas.org](http://www.asdipas.org)
- Asociación de Diabéticos de Madrid: [www.diabetesmadrid.org](http://www.diabetesmadrid.org)
- Asociación de Diabéticos de Zaragoza: [www.adezaragoza.org](http://www.adezaragoza.org)
- Asociación de Personas con Diabetes de Les Illes Balears: [www.adiba.es](http://www.adiba.es)
- Asociación Granadina de Diabéticos: [www.agradi.org](http://www.agradi.org)
- Asociación Murciana para el cuidado de la Diabetes: [www.adirmu.org](http://www.adirmu.org)
- Asociación Navarra de Diabetes: [www.anadi.es](http://www.anadi.es)

### **Sobre FEDE**

FEDE es el órgano representativo del colectivo diabético en España que, a día de hoy, supera los 5.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 169 asociaciones de diabéticos españolas, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de las personas con diabetes; contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo diabético; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia

sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

**Para más información:**

Gabinete de Prensa  
EOLO COMUNICACIÓN  
T. 91 241 69 96  
alicia@eolocomunicacion.com

FEDE  
T. 91 690 88 40  
fede@fedesp.es