



## **FEDE RECLAMA, EN EL II CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES CRÓNICOS, UN PAPEL MÁS ACTIVO DEL PACIENTE CON DIABETES**

**>> Bajo el lema “Sobre tus pasos” ha arrancado el II Congreso Nacional SEMERGEN de Pacientes Crónicos que ha tenido lugar ayer y hoy en el Hotel Convención de Madrid**

**>> La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) ha reiterado que los pacientes con diabetes tengan un papel más activo en su patología, además de consolidar y fomentar una relación más cercana y fluida con el profesional sanitario**

**>> Durante el evento han intervenido, entre otros, la presidenta de la Federación de Diabéticos de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA) y vocal de FEDE, Mercedes Sánchez Benito, y el presidente de la Asociación Cántabra de Diabéticos (ACD) y el vicepresidente primero de FEDE, Aureliano Ruiz Salmón**

**Madrid, 12 de junio de 2014.** Durante la segunda edición del Congreso Nacional SEMERGEN de Pacientes Crónicos, FEDE ha centrado su atención en la importancia que tiene el paciente experto en diabetes, para el Sistema Nacional de Salud. Su papel es relevante tanto a nivel interno, como representante ante el resto de personas con diabetes, como a nivel externo, como portavoz ante los profesionales médicos o la Administración Pública, entre otros.

Por tanto, para FEDE el papel activo de la persona con diabetes es clave a la hora de lograr una conducta y gestión responsable de su patología -permitiendo a la persona estar informada sobre su enfermedad, conocer cómo gestionarla y tomar decisiones concretas en situaciones puntuales-, además de reducir el tiempo en las consultas médicas. Sin embargo, el paciente experto no es la persona habitual con la que trata el médico en la consulta ya que la mayoría de los pacientes cuentan con grandes carencias en educación, formación en diabetes y que también acuden a la consulta con muchas preguntas y ciertos miedos.

En este punto, el modelo de relación entre médico y paciente debería pasar a ser de “tú a tú”, donde ambos profesionales colaboren para definir y alcanzar los objetivos del tratamiento y, de esta forma, conseguir una mayor calidad de vida del paciente. Esta es una de las grandes demandas a las que la Administración Pública aún no ha dado respuesta y donde juega un papel crucial el paciente experto, quien educa, apoya y asesora a otros pacientes sin la formación suficiente.

Para la presidenta de la Federación de Diabéticos de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA) y vocal de FEDE, Mercedes Sánchez Benito, “los profesionales médicos y los pacientes deben buscar las aportaciones del otro para alcanzar un equilibrio que lograría capacitar adecuadamente al

paciente sin la formación necesaria en la autogestión de su diabetes. Para el profesional médico aportaría otra perspectiva de la patología reconociendo miedos e inseguridades y, para el paciente, ayudaría a conocer las complicaciones de gestión y carga de trabajo de los profesionales médicos”.

Otro de los pilares sobre el que FEDE ha reclamado más atención es sobre el modelo de relación existente entre las Asociaciones de Pacientes (AAPP) y las Sociedades Científicas (SSCC). En este sentido, el presidente de la Asociación Cántabra de Diabéticos (ACD) y vicepresidente primero de FEDE, Aureliano Ruiz Salmón, cree que la relación entre estos organismos es “desequilibrada” y que es algo que se lleva arrastrando desde hace mucho tiempo “porque las SSCC siguen viendo a las AAPP como complemento a las actividades que se ponen en marcha de forma conjunta”.

Por último, Aureliano Ruiz Salmón defendió que “estas relaciones tienen que plantarse en un marco de igualdad desde donde se debe trabajar en un mismo nivel frente a otros interlocutores como medios de comunicación, Administración Pública e industria. Sólo así se podrá proponer un marco de colaboración común entre ambos organismos para que adopten una visión más global tanto del paciente como de la patología”.

### **Sobre FEDE**

FEDE es el órgano representativo del colectivo diabético en España que, a día de hoy, supera los 5.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 169 asociaciones de diabéticos españolas, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de las personas con diabetes; contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo diabético; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Para más información:**

Gabinete de Prensa  
EOLO COMUNICACIÓN  
T. 91 241 69 96  
alicia@eolocomunicacion.com

FEDE  
T. 91 690 88 40  
fedede@fedesp.es