



Más de 800 niños y jóvenes con diabetes participan en “DIGUAN se va de Campamentos”, una iniciativa centrada en su salud emocional

Se trata de un proyecto pionero impulsado por FEDE, SED, SEEP y SANOFI

Barcelona, 22 de julio de 2015.- El proyecto “DIGUAN se va de Campamentos” ya está de ruta por España. El eje del proyecto son unos talleres de salud emocional dirigidos por psicólogos expertos y que se celebran en el marco lúdico y de convivencia de los campamentos de verano de adolescentes con diabetes. Al proyecto se han sumado 14 asociaciones de pacientes de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), lo que supone que más de 800 niños y jóvenes van a beneficiarse del mismo.

Los objetivos de esta iniciativa están alineados con la estrategia del proyecto global DIGUAN: ayudar al adolescente con diabetes a gestionar su enfermedad, a implicarse en su autocuidado, a afrontar las emociones negativas que le genera y, al mismo tiempo, contribuir a la concienciación y normalización de la enfermedad en la sociedad. DIGUAN es un proyecto educativo, liderado por la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y la colaboración de Sanofi.

La atención psicológica siempre ha sido una de las grandes olvidadas en el tratamiento de la diabetes y los impulsores de este proyecto consideran que estos talleres pueden ayudar a los adolescentes con estrategias para que la diabetes no les generen emociones negativas, además de proporcionarles un espacio donde compartir experiencias sobre vivir con diabetes. En este sentido, Iñaki Lorente, psicólogo clínico experto en diabetes y uno de los impulsores del proyecto afirma que “después de realizar los distintos talleres se intuye que lo que más desajusta a los adolescentes, no es el hecho de tener diabetes, sino la respuesta del entorno a su diabetes”.

Los talleres de salud emocional se están realizando en los campamentos de verano impulsados por distintas asociaciones de pacientes con diabetes de Navarra, Murcia, Asturias, Catalunya, Zaragoza, Córdoba, Baleares, Tenerife, Extremadura, Vizcaya, Cádiz y Granada.



Hablar de emociones en grupo

Según los primeros resultados obtenidos en la encuesta de satisfacción realizada después del taller, el nivel de aceptación por parte de los adolescentes con diabetes a este tipo de intervenciones es muy alto. Afirman que “hablar de las emociones que se generan alrededor de la diabetes es mucho más fácil si se hace en grupo y con otros jóvenes que también tienen diabetes y que es muy importante para ellos que los padres tengan más confianza en ellos en el manejo de su diabetes”.

Para el proyecto “Diguan se va de campamentos” también se ha creado un juego de mesa diseñado para que los más pequeños aprendan de manera más divertida sobre medicación, alimentación, ejercicio físico y autocontrol de la enfermedad. Este juego se ha entregado a las 14 asociaciones que se han sumado al proyecto.

Acerca de Diguan:

Diguan es un personaje divertido y entrañable que debe aprender a controlar su enfermedad y a afrontar situaciones similares a las de un adolescente con diabetes tipo 1, a la vez que se relaciona con su entorno habitual de amigos y familiares.

El proyecto se ha llevado a cabo para fomentar la educación terapéutica y reforzar la importancia de la adherencia en los adolescentes con diabetes tipo 1, y al mismo tiempo dar a conocer la diabetes al entorno personal y social del adolescente, facilitando así la normalización de la enfermedad.

El proyecto Diguan ha sido creado y desarrollado conjuntamente por la [Sociedad Española de Diabetes \(SED\)](#), la [Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica \(SEEP\)](#), la [Federación de Diabéticos Españoles \(FEDE\)](#) y [Sanofi](#).

Para responder a las necesidades de los adolescentes con diabetes tipo 1, el proyecto se ha realizado mediante una colaboración multidisciplinar entre profesionales de la salud y pacientes.

Sites de Diguan:

- www.diguan.es
- www.diguanblog.es
- www.diguangame.es
- www.youtube.com/diguantube
- <https://www.facebook.com/SoyDiguan>



Acerca de FEDE:

FEDE es el órgano representativo del colectivo diabético en España que, a día de hoy, supera los 5.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a 171 asociaciones de diabéticos españolas, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de las personas con diabetes; contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo diabético; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Acerca de SED:

La Sociedad Española de Diabetes –SED- es una organización científica multidisciplinar que agrupa a casi 2.000 profesionales de la medicina (endocrinos, endocrino-pediatras, médicos de familia, médicos de atención primaria, farmacéuticos, enfermeras, educadores, biólogos y otros investigadores). Los principales objetivos de la Sociedad Española de Diabetes son: apoyar los avances en la prevención y el tratamiento de la diabetes; impulsar la investigación y la formación de los profesionales sanitarios especializados; y favorecer la generación e intercambio de conocimiento a nivel nacional e internacional con el fin de contribuir en la mejora de la esperanza y calidad de vida de los pacientes con diabetes. Para la SED el paciente con diabetes es el centro de toda actuación. Pero, además, la SED tiene el compromiso de llegar al conjunto de los ciudadanos con mensajes que estimulen la prevención y la sensibilización respecto a la dimensión de la diabetes. <http://www.sediabetes.org>

Acerca de SEEP:

La Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) (<http://www.seep.es>) es una asociación médico-científica integrada por Pediatras con formación específica en Endocrinología pediátrica, y otros profesionales sanitarios, dedicados a profundizar en el conocimiento de la Endocrinología y Metabolismo Pediátrico. Se creó en 1977 y actualmente tiene 250 socios que se dedican al cuidado de los problemas clínicos endocrinológicos y metabólicos del niño y del adolescente, así como a la formación e investigación en esta área de conocimiento.

Acerca de Sanofi:

Sanofi, líder mundial en el sector sanitario, descubre, desarrolla y distribuye soluciones terapéuticas orientadas a satisfacer las necesidades de los pacientes. Sanofi posee grandes fortalezas en el campo de la salud con siete plataformas de crecimiento: soluciones para la diabetes, vacunas humanas, fármacos innovadores, Consumer Healthcare, mercados emergentes, sanidad animal y el nuevo Genzyme. Sanofi cotiza en la bolsa de París (EURONEXT: SAN) y en la de Nueva York (NYSE: SNY).

NOTA DE PRENSA



Para

más información:

Gabinete de Prensa FEDE

EOLO COMUNICACIÓN

T. 91 241 69 96

rocio@eolocomunicacion.com

Contacto Sanofi

- **Alex Pérez Álvarez**

E-mail: alex.perezalvarez@sanofi.com

Teléfono: 93 485 90 84 / 607 662 651

- **María Valdemoros Grijalba**

E-mail: maria.valdemoros@sanofi.com

Teléfono: 91 724 59 43/ 609 83 92 70