



## **Un ciudadano español con diabetes, miembro de una expedición al Macchu Picchu para normalizar la enfermedad**

***13 senderistas, 11 de ellos con diabetes tipo 1, suben al Macchu Picchu***

***Word Diabetes Tour reúne a 11 personas con diabetes de todo el mundo para reivindicar que la enfermedad no debe limitar la capacidad de nadie de alcanzar sus metas y ver realizados sus sueños***

***La expedición quiere trasladar un mensaje positivo de que, incluso ante un reto difícil, una buena preparación y un buen conocimiento de las necesidades nutricionales y físicas del organismo, permite controlar la diabetes y hacer vida normal.***

Cuzco, 18 de julio de 2014.- Antonio Ortega, ciudadano español residente en Canarias, es uno de los 11 expedicionarios con diabetes que este mes de julio ascenderán al Macchu Picchu en Perú. Organizado por la Asociación World Diabetes Tour y con el apoyo de Sanofi, este proyecto internacional quiere expresar una actitud positiva en torno a la diabetes tipo 1 (DT1) y reivindicar que un buen control de la misma permite a los pacientes normalizar su vida y cumplir sus sueños.

La expedición está formada por 13 integrantes (11 de ellos personas con DT1), que representan a 9 países de los 5 continentes. El equipo emprenderá la ruta de senderismo de montaña más famosa de toda Sudamérica: el sendero inca a Machu Picchu. Con sus distintos bagajes, edades y niveles de experiencia en senderismo, la expedición quiere inspirar, concienciar y ayudar a socializar la enfermedad tanto a otras personas con diabetes tipo 1, como a sus familias, cuidadores y la sociedad en general.

El equipo inicia su ruta de senderismo desde la ciudad de Cuzco a la selva de los Andes. Caminarán durante más de 8 horas al día y recorrerán más de 70 kilómetros para alcanzar su objetivo. Esperan llegar a su destino el 25 de julio.

Manejar su diabetes bajo estas circunstancias es solo uno de los retos que se van a encontrar, junto con lo abrupto del terreno y las frías temperaturas ya que alcanzarán altitudes de hasta 4.600 metros en la ruta a su destino, lo que les expondrá al riesgo del mal de altura. Tendrán que enfrentarse a todo esto a diario, a la vez que se ocupan mantener el control de su glucemia.

Los miembros de esta expedición desean difundir el mensaje positivo de que incluso cuando hay un reto difícil, con la preparación adecuada y con un buen conocimiento de las necesidades nutricionales y físicas del organismo, se puede controlar la diabetes y abrir la puerta a una vida llena de posibilidades.

Puedes seguir el reto a través de la página de Facebook o la cuenta de twitter @TD1Challenge



## **Acerca de World Diabetes Tour**

La asociación de World Diabetes Tour fue fundada en 2008 por Christophe Crampé y Delphine Arduini. La asociación se creó para ayudar a las personas con diabetes tipo 1 y para hacer que esta patología se conozca mejor. Su objetivo es lanzar un mensaje positivo de esperanza: la diabetes no tiene por qué limitar la capacidad de nadie de alcanzar sus metas y ver realizados sus sueños.

La asociación une a toda la comunidad de personas con diabetes tipo 1 en todo el mundo, de manera que juntas puedan tener una mayor fortaleza y aprender unas de otras. Hasta la fecha han juntado a 452 personas con diabetes tipo 1 y cuentan con 890 personas en su grupo de Facebook. Se han aventurado a desarrollar numerosos retos deportivos en todo el mundo. Durante su gira mundial han celebrado encuentros y conferencias en Francia, India, Tailandia, Japón, Polinesia y China. Al compartir consejos y comentarios a través de la comunidad de la asociación, ponen de manifiesto lo que otras personas con diabetes tipo 1 consiguen y cómo manejan su situación. En 2013, World Diabetes Tour colaboró con Sanofi Diabetes en la organización de una expedición al Kilimanjaro para dar a conocer más la diabetes tipo 1 y esta colaboración se va a repetir en 2014 con el Reto de Diabetes Tipo 1 en Machu Picchu.

Se puede encontrar más información sobre la asociación de World Diabetes Tour en su página web: <http://www.planete-insuline.com/>

## **Acerca de Machu Picchu**

Machu Picchu es una ciudad inca del siglo XV. Fue declarado Santuario Histórico Peruano en 1981 y Lugar Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO en 1983. Situado en los Andes, en una cumbre montañosa por encima del Valle Sagrado, 80 kilómetros al noroeste de la ciudad de Cuzco, Machu Picchu está a 2.430 metros por encima del nivel del mar. Los senderos incas que conducen a Machu Picchu forman parte de una amplia red que abarca cerca de 40.000 kilómetros y que conecta los remotos rincones del antiguo imperio inca. Hoy en día, más de 75.000 personas hacen este recorrido cada año.

## **Acerca de la ruta del Reto de DT1 en Machu Picchu**

El equipo tomará la ruta Salkantay (que tiene un nivel de dificultad de moderado a exigente), recorrerá una distancia de más de 70 kilómetros en 5 días y ascenderá a una altitud máxima de 4.600 metros en el camino hacia su destino.

El equipo tendrá que enfrentarse a largas jornadas de senderismo agotador (ocho horas o más al día) con distancias prolongadas a lo largo de un sendero escarpado que atraviesa terreno montañoso y selva subtropical. Durante las noches se acampará en tiendas y sacos de dormir.

Se ascenderá a una altitud elevada, en la que los participantes estarán expuestos al frío y a una presión atmosférica reducida. Los participantes tendrán que manejar su diabetes en estas condiciones desfavorables.

Además de controlar su diabetes en estas condiciones de vida elementales, en un terreno duro y con temperaturas frías, tendrán que enfrentarse al riesgo del mal de altura, que afecta a muchos senderistas en su camino hacia Machu Picchu.



Controlar el ritmo del ascenso y la duración de la exposición a una altitud elevada es fundamental para que el equipo no experimente el mal de altura. Es imposible predecir quién va a verse afectado, ya que no existe una relación directa con el nivel de forma física, la edad o la diabetes. ¡Este es un reto difícil para cualquiera que lo asuma!

#### **Acerca de Sanofi**

Sanofi, líder mundial en la industria sanitaria, descubre, desarrolla y distribuye soluciones terapéuticas orientadas a las necesidades del paciente. Sanofi concentra sus esfuerzos en el campo de la atención sanitaria con siete plataformas de crecimiento: soluciones para la diabetes, vacunas humanas, fármacos innovadores, Consumer Healthcare, mercados emergentes, salud animal y el nuevo Genzyme. Sanofi cotiza en la bolsa de París (EURONEXT: SAN) y en la de Nueva York (NYSE: SNY).

#### **Contactos:**

**Alex Pérez Álvarez**

**E- mail:** [alex.perezalvarez@sanofi.com](mailto:alex.perezalvarez@sanofi.com)

**Teléfono:** 93 485 90 84 / 607 662 651

**María Valdemoros Grijalba**

**E-mail:** [maria.valdemoros@sanofi.com](mailto:maria.valdemoros@sanofi.com)

**Teléfono:** 91 724 59 43/ 609 83 92 70