

## **POSICIONAMIENTO SOBRE AVANCES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS FEDERACIÓN DE DIABÉTICOS ESPAÑOLES (FEDE)**

### **NUEVO ESCENARIO**

- Los avances que se han producido en el campo de la medicina y la investigación en torno a la diabetes han permitido mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes.
- En este sentido, las nuevas tecnologías están jugando, en este nuevo contexto, un papel clave, puesto que su evolución permite desarrollar sistemas más innovadores que contribuyen a facilitar la gestión diaria de la patología.
- Por este motivo, la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) apuesta decididamente por la investigación y el acceso a la innovación, claves para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

### **INVESTIGACIÓN E INVERSIÓN:**

- Desde FEDE se apoya y defiende la inversión en investigación e innovación, ya que la diabetes es una patología crónica y, hasta el día que se encuentre una cura, la mejor herramienta para la calidad de vida de los pacientes son los avances en I+D+i.
- Desde FEDE se apuesta por todas aquellas líneas de investigación en nuevas terapias y fármacos orientados a explicar el origen de la diabetes, y que contribuyan a tener cada día más cerca la posibilidad de una futura cura.
- Desde FEDE es importante recordar que la industria farmacéutica desarrolla un intenso y constante trabajo de investigación. De hecho, la diabetes es una de las patologías crónicas sobre la que más se investiga y más dinero se invierte actualmente.

### **ACCESO DE LOS PACIENTES:**

- Desde FEDE se lucha diariamente para que tanto la Administración Pública como el propio Sistema Nacional de Salud provean a los pacientes de todos los recursos necesarios para hacer frente, de la mejor forma posible, a su diabetes, incluidas las relacionadas con las nuevas tecnologías.
- La Administración Pública debe facilitar que el mayor número posible de personas pueda beneficiarse de las nuevas tecnologías, ya que actualmente, debido a los requisitos que se establecen para acceder a algunas de ellas, las personas con diabetes no siempre pueden tener acceso a los nuevos dispositivos por no cumplir un determinado perfil exigido para ello.

- Desde FEDE se defiende acabar con esta limitación o barrera, que debe ser eliminada para que todos los pacientes que lo deseen puedan optar por el más adecuado para tratar su patología.

### **RELACIÓN MÉDICO – PACIENTE:**

- La introducción de las NNTT también afecta a las relaciones entre médico y paciente. Un ejemplo claro es la telemedicina, que contribuye a facilitar la gestión y monitorización de los pacientes con diabetes y así, ayudar a controlar la patología a la vez que proporcionar datos en tiempo real y en la distancia.

- La tecnología debe formar parte de la vida de médicos y pacientes, y su aplicación en los temas de salud se ha visto que es una herramienta que facilita la gestión de las patologías, siempre y cuando, profesionales sanitarios y pacientes, se encuentren en la misma línea de trabajo.

### **REDES SOCIALES:**

- Los nuevos canales de comunicación como las redes sociales están jugando un papel fundamental y cambiando la forma de acceder a la información, por parte de los pacientes.

- Tanto las RRSS como las nuevas plataformas permiten a los usuarios compartir experiencias y conocer de primera mano y en tiempo real los avances que se producen en esta materia.

- También las aplicaciones móviles han irrumpido con fuerza en este ámbito, siendo las de salud en general unas de las más utilizadas por los usuarios.

### **APOYO A LOS PRINCIPALES AVANCES:**

#### **1.- Bombas de insulina.**

- Consiguen mejorar el control glucémico y reducir el riesgo de sufrir hipoglucemias, fundamentalmente en niños con diabetes tipo 1, así como disminuir el número de inyecciones, pasando de cinco pinchazos diarios a uno cada tres días.

#### **2.- Páncreas artificial.**

- En los próximos años permitirá a los pacientes eliminar la necesidad de inyectar la insulina manualmente y garantizará que se administren las dosis exactas cada vez que sea necesario.

#### **3.- Dispositivo de control de los niveles de la glucosa.**

- Nueva herramienta por la que no necesita recurrir al pinchazo en el dedo para extraer una gota de sangre y realizar las mediciones de glucosa.