

### FEDE SE SUMA AL “AÑO DE LA RETINA” PARA MEJORAR LA ATENCIÓN EN DIABETES

**>> Una de las complicaciones más habituales en diabetes son los problemas de visión que pueden llegar a desencadenar ceguera. Por ello, desde la Federación Española de Diabetes (FEDE) se apuesta por la prevención y celebra que 2017 haya sido declarado “Año de la Retina”.**

**>> La retinopatía diabética es la principal causa de ceguera en edad laboral. De hecho, el 23% de los pacientes con diabetes desarrollarán esta patología 5 años después del diagnóstico.**

**Madrid, 26 de enero de 2017.** En España más de 1.000.000 de personas con diabetes (cerca de 6.000.000 la padecen) tienen problemas de visión, la mayoría por retinopatía diabética, una de las complicaciones más habituales de la diabetes y en la que es fundamental apostar por la prevención y la concienciación.

Teniendo en cuenta estas cifras, la Federación Española de Diabetes (FEDE) se suma y celebra la iniciativa puesta en marcha por la Fundación Retinaplus+, que agrupa a los profesionales médicos especialistas en oftalmología y expertos en retina de toda España, de promover que este año se dedique una especial atención a la retina. *“2017 Año de la Retina en España” es una iniciativa de la Fundación Retinaplus+ considerada por el Gobierno de España como acontecimiento de excepcional interés público. El objetivo de este año excepcional es concienciar a la comunidad médica, a las administraciones públicas y a la sociedad, de la importancia de un diagnóstico y tratamiento precoz de las enfermedades de la retina con el fin de reducir la prevalencia de ceguera evitable en nuestro país”,* señala la **presidenta de la Fundación Retinaplus+, la Dra. Marta Figueroa**. Por este motivo, FEDE y la Fundación Retinaplus+ realizarán acciones conjuntas para impulsar y concienciar sobre esta realidad.

El objetivo de este acontecimiento no es otro que el de reducir la prevalencia de la ceguera evitable en España contribuyendo a mejorar el conocimiento de las enfermedades de retina por parte de la población y a una atención multidisciplinar y coordinada por parte de las distintas especialidades. La degeneración macular es la causa más frecuente de ceguera en pacientes con edad superior a 50 años y la retinopatía diabética es la principal causa de ceguera en edad laboral. De hecho, las cifras señalan que el 23% de los pacientes con diabetes desarrollarán esta patología 5 años después del diagnóstico, el 60% la padecerán a los 10 años y el 80% a los 15 años. Sin embargo, a pesar de la evolución que experimenta la enfermedad en la retina, tan sólo el 20-30% de las personas con diabetes se somete a una revisión anual de retina para detectar signos de retinopatía y más del 50% de ciegos por diabetes nunca habían acudido al oftalmólogo.

Por ello, desde FEDE se apuesta por la prevención como principal arma contra estas graves complicaciones ya que hay que tener en cuenta que cerca del 80% de todas las discapacidades visuales se pueden prevenir, tratar e incluso curar. Unos datos que en el caso concreto de la diabetes pueden evitarse o retrasarse mediante formación y educación que permitan al paciente controlar de forma adecuada su patología.

**El presidente de FEDE, Andoni Lorenzo,** apuesta “*por crear conciencia social sobre esta complicación tan habitual y porque la prevención en diabetes sea nuestra prioridad. La falta de formación y de educación en diabetes la certifican cifras como que más del 50% de personas ciegas por diabetes nunca habían acudido al oftalmólogo, cuando lo habitual es que se realicen al menos una revisión al año. Cabe recordar que en el caso de las personas con diabetes el riesgo de ceguera es 10 veces mayor que en una persona sin esta dolencia*”.

En este sentido, resulta imprescindible tomar conciencia de que la detección temprana y el tratamiento adecuado pueden prevenir la pérdida de visión y reducir el impacto de la diabetes tanto en los pacientes como en la sociedad. Desde FEDE se apuesta firmemente por la formación y educación diabetológica no solo a pacientes sino a la población en general, porque el conocimiento llevará, sin duda, a frenar aquellos casos de diabetes evitables y sino a un diagnóstico precoz; cuestión clave para evitar complicaciones tan serias como las vinculadas con la visión.

### **Sobre FEDE**

FEDE es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España que, a día de hoy, padecen cerca 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 socios: 19 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a unas 150 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Para más información:**

Prensa FEDE

Sandra de Miguel

[comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

692.984.726

91.690.88.40