

Acuerdo de colaboración entre la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA)

Pacientes y odontólogos, unidos para mejorar el control y la detección precoz de la diabetes

- *La población con diabetes mellitus tipo 2 tiene un riesgo especialmente elevado de sufrir problemas periodontales*
- *El 13,8% de la población adulta en España (más de 5,3 millones de personas con 2,3 millones sin diagnosticar) sufren diabetes tipo 2, mientras que la prevalencia de periodontitis se sitúa en adultos entre el 25-40%, por lo que un importante porcentaje de adultos podría beneficiarse de la demanda que hacen desde FEDE y SEPA, especialmente en mayores de 65 años*
- *Las periodontitis pueden iniciar o aumentar la resistencia a la insulina de una manera similar a como lo hace la obesidad*
- *Se quiere potenciar el papel de la consulta odontológica como promotora de hábitos saludables y detección precoz de diabetes*

Madrid, 18 de junio.- La **Sociedad Española de Periodoncia (SEPA)** y la **Federación de Diabéticos Españoles (FEDE)** han suscrito hoy un **acuerdo** por medio del cual se comprometen a **trabajar conjuntamente para mejorar la atención bucodental de los pacientes con diabetes**, así como para **facilitar la detección precoz** de la diabetes en las consultas odontológicas y promover una **mayor concienciación** social sobre los problemas bidireccionales que plantea la frecuente vinculación entre diabetes y enfermedades bucodentales.

Y es que, como asegura el **Dr. David Herrera**, presidente de SEPA, *“existe una creciente evidencia científica y clínica que vincula la diabetes con las enfermedades de las encías, y viceversa. Según este experto, no sólo los diabéticos tienen más riesgo de sufrir periodontitis, sino que también se ha demostrado que la periodontitis puede iniciar o aumentar la resistencia a la insulina de una manera similar a como lo hace la obesidad, e incluso la presencia de trastornos en las encías pueden identificar precozmente el desarrollo futuro de esta enfermedad metabólica”*

Todo ello, como afirma el presidente de la **FEDE**, Andoni Lorenzo Garmendia, *“convierte a los pacientes con diabetes en una población con un alto riesgo de sufrir problemas periodontales. Asimismo, es crucial el trabajo de los profesionales de la salud bucodental, ya que pueden ayudar a detectar a personas con diabetes no diagnosticada en consultas rutinarias, en revisiones de mantenimiento y / o en intervenciones puntuales, ayudando con ello a reducir el número de casos y llevar un mejor control de los casos con diabetes”*

Atención adecuada para población de riesgo

Ante esta situación, pacientes con diabetes y profesionales de la salud bucodental unen sus fuerzas para trabajar conjuntamente en una **atención mejor y más precoz de la diabetes en las consultas dentales**. Y, dando un paso más, exigen que desde las administraciones sanitarias públicas se reconsidere la **necesidad de incorporar dentro la cartera de servicios la atención periodontal (preventiva y terapéutica)** para los

ración debe prestar más atención a este aspecto, presidente de FEDE, **al acuerdo firmado con SEPA supone un avance en la mejora de la detección de la diabetes**; a su juicio, **esta colaboración busca convertir al profesional bucodental en colaborador activo en la detección de la diabetes**; lo que permitirá, entre otros beneficios, **identificar precozmente a los pacientes con alto riesgo de padecer diabetes, pudiendo derivarlos al profesional sanitario más adecuado**.

Por su parte, el Dr. David Herrera insiste en la **necesidad de facilitar una atención periodontal adecuada y financiada para la población de riesgo**. Aunque reconoce que el objetivo final sería ampliar esta demanda a toda la población, **dadas las restricciones presupuestarias actuales consideramos que al menos es prioritario, por ahora, conseguir que aquellos grupos poblacionales con mayores riesgos se beneficien ya de este servicio**; sin duda, asegura, **disponemos ahora de suficientes evidencias que sitúan a los pacientes con diabetes como un grupo de riesgo**.

Prevención desde la consulta odontológica

Según datos extraídos del estudio **Diabetes**, actualmente un 7,8% de la población que vive en España tiene diagnosticada una diabetes mellitus tipo 2 (2.996.395 personas), pero hay casi el mismo número de personas con diabetes no conocida (un 6,0% del total, lo que suponen unos 2.304.919 de personas). En conjunto, serían **más de 5 millones de personas en nuestro país, aproximadamente la mitad de las cuales se encontrarían por encima de los 65 años***.

Partiendo de estas cifras, y teniendo también en cuenta que **la periodontitis está presente en aproximadamente un 40% de las personas que superan los 65 años**, **estimamos que en España puede haber más de un millón de personas con diabetes y periodontitis que podrían beneficiarse extraordinariamente de una mayor atención periodontal y, como no, el acceso a esta atención sería mucho mayor si se facilitase su financiación por parte de la Seguridad Social**.

Pero, al margen de esta demanda, también pacientes y profesionales consideran que desde la concienciación social y la mayor implicación de los odontólogos pueden obtenerse importantes beneficios, sobre todo en el ámbito de la prevención.

Y es que, como resalta el presidente de SEPA, **la consulta dental se ha erigido en un centro de promoción de la salud, más aún cuando cada vez tenemos más constancia de la estrecha vinculación entre la salud bucodental y las enfermedades sistémicas, como la diabetes**. A su juicio, **la atención odontológica puede ser un aliado adecuado para la lucha contra la diabetes tipo 2**; de hecho, añade, **las clínicas de atención bucodental, compuestas por un amplio y variado equipo multidisciplinar de profesionales, pueden servir para detectar lo antes posible el riesgo de sufrir diabetes**; contribuyendo así a combatir uno de los principales problemas que subsisten actualmente en el abordaje de esta enfermedad metabólica: el diagnóstico tardío.

En este contexto, el Grupo de Trabajo **Diabetes y Enfermedad Periodontal** (integrado por especialistas de SEPA y de la Sociedad Española de Diabetes) está empezando a implementar un innovador protocolo de actuación **para evaluar el riesgo de sufrir diabetes no conocida en pacientes que acuden al odontólogo**, que, tras ser probado y validado, **se pretende extender por toda España**.

El fin de este proyecto, impulsado por la Fundación SEPA en colaboración con otras Sociedades Científicas, es **convertir al profesional de la salud bucodental en un colaborador activo de promoción de salud general y detección precoz de**

a las enfermedades cardiovasculares), erigiéndose en onales de la salud. El hecho de que **las personas con encías tengan entre un 25 y un 50% más de riesgo scular** ejemplifica el papel esencial que puede tener el

odontólogo en la prevención.

Estrecha vinculación

La iniciativa cuenta, además, con evidencia científica sólida. **Sabemos que los protocolos de cribado para diabetes mellitus tipo 2 realizados en el ámbito de la atención bucodental son efectivos y, por tanto, los profesionales odontológicos pueden jugar un papel relevante en la detección de diabetes no diagnosticada**, asegura el presidente de SEPA.

En el protocolo previsto **se parte de la hipótesis de que las personas que combinen un riesgo elevado de tener diabetes** (evaluado por el test denominado FindRisc) **y una peor salud periodontal** (determinada por el Examen Periodontal Básico, EPB) **tendrán más posibilidades de padecer diabetes o prediabetes no diagnosticada** y, por lo tanto, serán **candidatas a hacerse una revisión específica para confirmar o no esta sospecha**.

La diabetes y la periodontitis presentan una relación bidireccional: por un lado, la diabetes incrementa unas tres veces el riesgo de sufrir periodontitis, especialmente si hay mal control glucémico, y por otro lado, la existencia de periodontitis afecta negativamente al control glucémico de las personas con diabetes y contribuye a la aparición de complicaciones de la diabetes. Incluso, se ha demostrado que el tratamiento periodontal conduce a mejorar el control glucémico en pacientes con diabetes.

Partiendo de esta relación, se considera que la atención y cuidado bucodental puede desempeñar un papel importante en el manejo de personas con diabetes, abriéndose la posibilidad de **utilizar en este contexto herramientas de cribado para identificar pacientes con riesgo elevado de padecer diabetes mellitus sin diagnosticar o con prediabetes**.

Sobre SEPA y FEDE

SEPA es una entidad científico-odontológica sin ánimo de lucro con más de 50 años de trayectoria, centrandó su labor en el desarrollo de la Periodoncia y la Odontología, la formación de los profesionales y la promoción de la salud de las encías y de la salud general. Desde 1959, ha sabido aunar la formación de los periodoncistas, dentistas y otros profesionales de la salud bucodental, facilitando el intercambio de experiencias profesionales. SEPA es actualmente una de las sociedades científicas odontológicas españolas con más actividad, y cuenta ya con más de 4.000 socios (entre periodoncistas, dentistas, higienistas y auxiliares).

La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) es el órgano representativo del colectivo **diabético** en España que, a día de hoy, supera los 5.000.000 de personas. Actualmente, FEDE cuenta con un total de 19 socios: **19 federaciones autonómicas de personas con diabetes**, que agrupan a 169 asociaciones de diabéticos españolas, distribuidas por todo el territorio nacional, que son las que representan a cerca de 70.000 socios.

** Según el estudio Di@bet.es (Soriguer F. et al. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. Diabetologia 2012. 55:88. 93), la mitad de la población con diabetes tipo 2 de nuestro país tiene más de 65 años; la prevalencia de diabetes entre la población anciana mayor de 75 años se acerca al 30% y alcanza casi el 40% entre los mayores de 85 años*

Para más información:

Comunicación SEPA. Paco Romero: paco.romero@sepa.es. Telf. 639 64 55 70