

Vuelta al cole



La vuelta al cole exige una buena planificación por los padres: hay que adaptarse al horario de los niños, tener listos los libros y los uniformes... Para los progenitores que tienen uno o más hijos con diabetes, las labores de organización incorporan algunas tareas más. Si el niño es nuevo en el centro escolar, es fundamental informar a los profesores sobre la diabetes y sobre las pocas (pero muy importantes) cosas a tener en cuenta. Si el niño sigue en la misma escuela, podría ser que le toquen nuevos profesores. Sea como sea, tengamos presente que, en las horas de colegio, los tutores de los chavales son los profesores. Además de informar y reunir todas las complicidades necesarias en el cole, los padres también pueden aprovechar el inicio de curso para que el pequeño empiece a asumir nuevas responsabilidades en la gestión de su enfermedad. Se trata de ir dándole cada vez más autonomía, una pauta que favorecerá que llegue a la edad adulta con la máxima autosuficiencia para el control de su diabetes.

Con el inicio del curso llegan muchas veces las novedades: aulas nuevas, profesores nuevos, amigos nuevos, actividades extraescolares nuevas, horarios nuevos...

Los padres deben tutelar la adaptación del niño con diabetes a todo ello. Sea el contexto que sea, lo más importante es informar sin dramatizar, ofrecer datos de contacto, y perseguir la complicidad de los adultos que van a acompañar al menor en sus actividades lectivas o de otro tipo.

Hay obstáculos a tener en consideración: si bien los niños con diabetes encuentran respaldo en su familia y en los médicos, esa sensación de abrigo es más difícil de obtener en el colegio. Falta información, la enfermedad sigue sugiriendo mitos (cada vez menos) y falta una normativa que deje las cosas claras y ofrezca la máxima protección a los escolares con diabetes. Ahora bien, la noticia positiva es que los profesores, las direcciones de las escuelas y la administración pública, son cada vez más sensibles a esta cuestión. Se establecen protocolos (que no son de

obligado cumplimiento, pero que fijan el camino a seguir) en algunas autonomías y siempre se intenta (aunque no siempre se consigue) que el niño se pueda beneficiar de la cercanía de algún centro de salud o de una enfermera que atienda varios colegios a la vez.

Cuando el niño es de corta edad, el reto que supone volver al cole es mayor. Se necesita un seguimiento continuado, así como que los adultos estén en permanente estado de alerta por si se dan episodios de hiperglucemia (la glucosa está alta) o hipoglucemia (los valores glucémicos están bajos). A veces, uno de los padres debe abandonar su vida laboral para poder atender ese control, cuando ese sacrificio se podría evitar con una buena comunicación de los progenitores con el centro –los docentes deben tener a mano toda la información necesaria, como por ejemplo teléfonos de contacto, dosis de insulina y valores de glucemia considerados normales para el chaval– y con la buena predisposición de los maestros, que nunca deberían hacer nada que no puedan hacer los padres.

La comida escolar es otro de los asuntos a tener en cuenta. Cuando se informa a los profesores sobre la condición diabética del niño, hay que prestar atención a ese aspecto. Hoy en día, nueve de cada 10 centros ofrece menús especiales adaptados a condiciones médicas como la diabetes, pero aún queda mucho camino por recorrer. Un estudio realizado en colegios españoles, concluyó que cerca del 30% de los centros no incluye verduras como mínimo un día a la semana y que el 20% abusa de los precocinados. Ya lo hemos dicho: la planificación y la capacidad de comunicación de los padres van a ayudar mucho a que el inicio de curso de los niños con diabetes sea lo más tranquilo posible. ●

Debemos informar a los profesores y reunir todas las complicidades necesarias

SWEET CASE

Diseño. Moda. Funcionalidad
De diabéticos a diabéticos

¡SOLUCIONES PARA TU DÍA A DÍA!



TIMESULIN

Tapón de sustitución con controlador de tiempo. Perfecto para evitar dobles dosis o descuidos cuando se inyecta la insulina.



DIASECURE

La manera más cómoda de transportar el lápiz de insulina, las agujas de recambio, medicamentos orales o las agujas ya utilizadas para su rechazo.



MYABETIC

Accesorios con un diseño personalizado, discreto y adaptado a todos los estilos. Para convertir el control de la glucosa en un complemento más del día a día



COMPRÁ ONLINE EN
www.sweetcasediabetes.com

Sweetcase Diabetes

@SweetcaseDiabet

info@sweetcasediabetes.com