

## EL ASOCIACIONISMO EN DIABETES REDUCE LOS GASTOS ASOCIADOS A LA PATOLOGÍA EN TODAS LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

*>> FEDE estima que el porcentaje de ahorro del asociacionismo en diabetes sería de hasta un 21% en España, en base a la experiencia de países del entorno.*

*>>El gasto sanitario español relacionado con la diabetes es de más de 15.500 millones de euros, según datos de la Federación Internacional de Diabetes<sup>1</sup>.*

Madrid, 24 de julio de 2024. La **prescripción de asociaciones de pacientes**, además de ser una garantía de calidad de vida debido a las herramientas que adquieren las personas para el manejo de su enfermedad, reduce costes económicos vinculados a la morbilidad. En el caso de la diabetes, el asociacionismo **reduciría hasta en un 21% los gastos asociados a la patología en España**, según estima la Federación Española de Diabetes (FEDE), en base a la experiencia de países europeos.

Asimismo, según cifras de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés), el **gasto sanitario español** relacionado con la diabetes es de más de **15.500 millones de euros** siendo el coste económico **por persona** de alrededor de **3.608 euros**<sup>1</sup>. En este sentido, la edición de 2024 de la **campaña “Prescribe asociacionismo en diabetes”** de FEDE reivindica la importancia de la prescripción de asociaciones para la humanización de la patología, así como la reducción del gasto sanitario en España.

En cuanto a la **estimación de ahorro por comunidades autónomas** mediante el asociacionismo, obtenido por FEDE en base al informe de pacientes atendidos en Atención Primaria de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes<sup>2</sup> y a los datos de la Federación Internacional de Diabetes, **Andalucía**, con una prevalencia de la diabetes del 8,82% entre su población, es la región que obtendría una mayor reducción de costes, concretamente de **2,696.849 millones de euros**.

Por su parte, en **Cataluña**, donde el predominio de esta patología es del 7,1%, el ahorro del gasto alcanzaría los **1,987.654 millones de euros**. Asimismo, según las estimaciones de FEDE, en la **Comunidad Valenciana**, con una prevalencia de la diabetes del 7,9%, la reducción del gasto sería de **1,443.383 millones de euros**. En el caso de la **Comunidad de Madrid**, con un 5,84% de su población con diabetes, la estimación de ahorro de costes se situaría en **1,422.374 millones de euros**.

Para el presidente de la **Federación Española de Diabetes, Juan Francisco Perán**, “estos datos reflejan que los beneficios del asociacionismo van más allá de la salud física y emocional individual de cada paciente, pues también repercuten en la **salud pública** al contribuir en la reducción del uso de los recursos hospitalarios y la asistencia médica”.

Estas cifras refuerzan la constancia de FEDE por concienciar a los profesionales de la salud acerca de la necesidad de prescribir asociacionismo entre sus pacientes, ya no solo para empoderar a través de ellas a las personas con diabetes sino para cuidar económicamente del Sistema Nacional de Salud.

COMUNIDAD AUTÓNOMA	PREVALENCIA DE DIABETES	ESTIMACIÓN DE AHORRO DE COSTES
ANDALUCÍA	8,82%	2,696.849 millones de euros
CATALUÑA	7,10%	1,987.654 millones de euros
COMUNIDAD VALENCIANA	7,90%	1,443.383 millones de euros
COMUNIDAD DE MADRID	5,84%	1,422.374 millones de euros
GALICIA	9,24%	898.827.087 euros
ISLAS CANARIAS	9,22%	722.716.388 euros
CASTILLA Y LEÓN	7,57%	651.058.200 euros
PAÍS VASCO	6,27%	500.907.266 euros
CASTILLA - LA MANCHA	6,36%	470.693.045 euros
REGIÓN DE MURCIA	8,28%	453.852.035 euros
ARAGÓN	6,88%	329.032.982 euros
ISLAS BALEARES	6,64%	281.173.049 euros
PRINCIPADO DE ASTURIAS	7,58%	276.828.379 euros
EXTREMADURA	6,36%	243.113.883 euros
CANTABRIA	6,96%	146.740.872 euros
NAVARRA	5,91%	141.133.217 euros
LA RIOJA	6,17%	71.145.777,5 euros

Fuentes: Informe de pacientes atendidos en Atención Primaria de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y datos de la Federación Internacional de Diabetes



### **Sobre FEDE**

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 124 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

### **Contacto de prensa:**

EOLO COMUNICACIÓN

Nerea Abad: [nerea@eolocomunicacion.com](mailto:nerea@eolocomunicacion.com)

Silvia Alonso: [silvia@eolocomunicacion.com](mailto:silvia@eolocomunicacion.com)

Tel.912416969/641 230 308

<sup>1</sup> <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>

<sup>1</sup> <https://www.datospopsalud.org/POP-informe-pacientes-atendidos-en-atencion-primaria.html>