

POLINEUROPATÍA DIABÉTICA DOLOROSA

PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO

*Campaña
¿A qué duele?*

VISIBILIZA TU DOLOR

Impulsa



Apoyan



CONTROL GLUCÉMICO



El adecuado control glucémico ayuda a la prevención en pacientes con DT1 y ayuda al retraso de su aparición en pacientes con DT2.

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Identificar los factores de riesgo cardiovascular es fundamental, como la hipertensión.



ÍNDICE DE MASA CORPORAL

Contar con un índice de masa corporal indicado por el especialista acorde a la edad y el sexo es clave.



HÁBITOS PERJUDICIALES

Reducir hábitos perjudiciales para la salud, como el tabaquismo, puede evitar que se desarrolle.



A TENER EN CUENTA

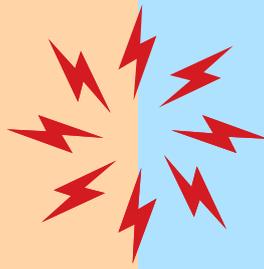
La PNDD afecta a 1 de cada 3 pacientes con diabetes, siendo su complicación más común.



El 64% de los pacientes afirma que tiene muy poco o ningún conocimiento de la PNDD.

BAJA DETECCIÓN PRECOZ

La patología cuenta con una baja tasa de detección, ya que solo el 39% de los pacientes cuenta con un diagnóstico formal.



PRESENCIA DE DOLOR

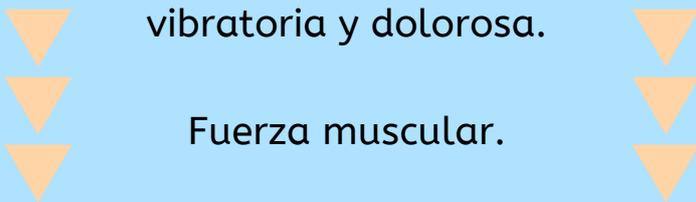
Identificar si hay presencia de dolor u otros síntomas en las extremidades como hormigueos, sensación de calor o de descargas eléctricas, pinchazos o dolor punzante.

DISMINUCIÓN O AUSENCIA

Sensibilidad táctil, térmica, vibratoria y dolorosa.

Fuerza muscular.

Reflejos en los tendones



SIGNOS DE DÉFICIT

Tener en cuenta los signos de déficit del sistema nervioso producidos tanto en extremidades superiores como en inferiores.



A TENER EN CUENTA

El 46% de los pacientes fue diagnosticado de 1 a 3 meses desde la aparición de los síntomas.

Solo el 42% de los pacientes cuenta con un tratamiento específico para la PNDD.

