



CONOCER LA DIABETES ES SABER CONTROLARLA

La Diabetes sigue siendo esa enfermedad que todos sabemos que existe pero que no terminamos de conocer. Y como “no duele” no la hacemos el caso que se merece.

CHARLA DIVULGATIVA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Solo conociéndola y aceptándola podremos controlarla y vivir con diabetes y no para la diabetes. Conocerás : qué es la diabetes, tipos de diabetes, autocontrol, evitar complicaciones, tratamientos, auto cuidados, ejercicio físico adecuado, aprender a mantener una dieta sana, recomendaciones nutricionales, aprender a aceptarla...

- **DÍA 13 NOVIEMBRE (miércoles)**
- **HORA: 18:00**
- **LUGAR:** Auditorio Municipal de Boadilla del Monte. Calle Isabel de Farnesio, 16 (Planta baja)
- **PONENTE:** ÁNGELA LAMELAS DÍAZ. Psicóloga. Educadora en Diabetes

ORGANIZA:

COLABORAN:



**Boadilla
del Monte**
AYUNTAMIENTO



ASOCIACIÓN DIABETES BOADILLA

☎ 620823633 Apartado de correos 203 (28660 Boadilla del Monte) ✉ asdibo@yahoo.es
<http://www.asociaciondiabetesboadilla.es> [Facebook:](#)