3ª EDICIÓN

QUIÉN ES QUIÉN

GUÍA DEL ASOCIACIONISMO EN DIABETES

fede

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES

CARTA DEL PRESIDENTE

Juan Francisco Perán
Presidente de FEDE

PONIENDO ROSTRO A FEDE

Como presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE) es para mí un placer presentarte la **tercera edición de la Guía 'Quién es Quién'**, un documento que nació, con el apoyo y compromiso de Abbott, para acercar a los pacientes con diabetes al **mundo del asociacionismo y dar a conocer la estructura de nuestra organización**.

Desde FEDE creemos firmemente en la **importancia de la transparencia y de la comunicación abierta**. Y con este propósito nació el presente documento, que ofrece **información actualizada acerca de las 18 federaciones autonómicas**, pone cara a todos sus presidentes y proporciona los **datos de contacto de las 123 asociaciones integradas** en ellas.

Todas estas entidades dibujan el **mapa del asociacionismo de pacientes con diabetes en España**; una unión que ha constituido el motor principal de numerosas conquistas y mejoras para toda la comunidad de personas con diabetes en nuestro país.

Finalmente, quiero aprovechar esta oportunidad para destacar el inestimable **trabajo que realizan todas y cada una de las personas involucradas en FEDE**. Su dedicación y compromiso con la calidad de vida de los pacientes son un ejemplo diario para muchos de nosotros, así como para todos aquellos que se acercan por primera vez al mundo de las asociaciones. Juntos, **podemos seguir avanzando hacia un futuro mejor** para todas las personas con diabetes.

Federación Española de Diabetes
(FEDE)

Con más de 35 años de trayectoria, la Federación Española de Diabetes es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España.

Se encarga de representar nacionalmente a los pacientes con esta patología, así como a las 18 federaciones autonómicas y a las 123 asociaciones que están distribuidas por todo el país.

Juan Francisco Perán Perán
Presidente

"Vivir con diabetes es como una montaña rusa, periodo de aceptación y adaptación y un objetivo principal que es adquirir una correcta formación diabetológica que nos permita tomar decisiones lo más acertadas posibles y normalizar la situación".

DIRECCIÓN
C/ de La Habana, 35 (posterior)
Fuenlabrada (Madrid)

WEB
https://fedesp.es/

MAIL
fede@fedesp.es

TELÉFONO
916 908 840

Asociaciones que pertenecen a esta federación

Alrededor de un millón de personas en Andalucía padece diabetes tipo 2, aunque cerca de 400.000 todavía no lo saben. La Federación de Asociaciones de Diabéticos de Andalucía Saint Vincent ofrece asesoramiento a este colectivo, y busca concienciar sobre el estilo de vida más adecuado para cada paciente y prevenir de los riesgos asociados a la diabetes.

Federación de Asociaciones de Diabéticos de Andalucía Saint Vincent
(FADA)

Ana María Álvarez Hernández

Presidenta

“Al principio, la diabetes supuso un cambio para toda la familia, pero después, verdaderamente se convierte en una rutina más de tu día a día. Te hace llevar una vida sana y una alimentación sana”

DIRECCIÓN
C/ Bergantín, 2 bajo, local -
41012 Sevilla (Andalucía)

WEB
https://fadaandalucia.org

MAIL
fadandalucia@gmail.com

TELÉFONO
651 645 542

Asociaciones que pertenecen a esta federación

Cada persona es un mundo, y cada paciente de diabetes, también. Por eso, desde la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Aragón están plenamente involucrados en ofrecer una atención personalizada a sus pacientes asociados, para que cada uno reciba la información necesaria de manera individualizada.

Federación de Asociaciones para la Diabetes de Aragón
(Diabetes Aragón)

Pablo Lozano Martínez
Presidente

“Tener diabetes no supone un impedimento para cualquier actividad que nos propongamos, simplemente hay que saber cómo la comida, el ejercicio y las emociones incluyen en ella para tomar las mejores decisiones”

DIRECCIÓN
C/ Sancho y Gil, 8 (Edificio Cruz Roja)
1ª planta - 50001 Zaragoza

MAIL
federaciondearagon@gmail.com

TELÉFONO
976 873 395

Asociaciones que pertenecen a esta federación

En España hay actualmente unos 15.000 menores de 17 años diagnosticados con diabetes mellitus tipo 1. La Asociación de Diabéticos del Principado de Asturias es pionera en la organización de campamentos de verano, donde instruyen a los más pequeños para dar pasos en favor de una mayor autonomía dentro de la diabetes, siempre bajo atención médica.

Asociaciones de Diabéticos del Principado de Asturias
(ASDIPAS)

Ana Isabel Álvarez Testa

Presidenta

Las asociaciones de pacientes están detrás de los principales logros en materia de derechos que han permitido la gran mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes, a lo largo de las últimas décadas. Desde su conformación en la década de los ochenta, el asociacionismo en diabetes ha sido clave para lograr hitos relevantes para las personas que conviven en España con esta patología. Todas ellas, trabajan día a día para seguir avanzando y ayudando en el día a día del colectivo en áreas tan importantes como la educación diabetológica.

DIRECCIÓN

Centro Comunitario de Sangre y Tejidos.
C/ Emilio Rodriguez Vigil, s/n Planta 3
33006 Oviedo (Asturias)

Hotel de Asociaciones Sanitarias -
c/Avenida Galicia, 62 -33212 Gijón (Asturias)

WEB

www.asdipas.com

MAIL

asdipasasturias@asdipas.com

TELÉFONO

958 252 508 / 685 521 237

La educación diabetológica es clave en lo que se refiere a la calidad de vida de los pacientes con diabetes, y por eso, la Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias se centra en formar e informar a sus asociados, con el objetivo final de reducir la morbilidad y la mortalidad por diabetes, y mejorar el bienestar de quienes la padecen.

FAdiCAN
Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias

Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias **(FAdiCAN)**

Julián Antonio González Hernández
Presidente

"El asociacionismo ayuda a darnos estrategias y nos mantiene al día a día de las últimas novedades en el tratamiento. Además, trata de ayudarnos a mejorar la calidad de vida de nuestro día a día"

DIRECCIÓN
C/ Pintor Cristino de Vera, 7.
38201 La Laguna (Santa Cruz de Tenerife)

WEB
https://www.diabetenerife.org/

MAIL
info@diabetenerife.org

TELÉFONO
922 253 906

Asociaciones que pertenecen a esta federación

Asociación Cántabra de Diabetes

Asociación Cántabra de Diabetes
(ACD)

Tras 40 años trabajando por y para las personas con diabetes, la Asociación Cántabra de Diabetes se ha consolidado como una de las más antiguas en toda España. Centrada en la atención a personas con diabetes tipo 2 y tipo 1, desarrolla una gran labor para dar respuesta a las necesidades tanto de los pacientes como de sus familias.

Aureliano Ruíz Salmón
Presidente

“Las nuevas tecnologías aportan tranquilidad a las madres y padres, y a los pacientes, que sabemos cómo están nuestros niveles de glucosa en todo momento. Mientras no haya una cura, la tecnología hoy lo es todo”

DIRECCIÓN
Plaza de Rubén Darío s/n
39005 Santander

WEB
www.diabetescantabria.org/

MAIL
diabetescantabria@gmail.com

TELÉFONO
942 274 022

Asociaciones que pertenecen a esta federación

Federación de Personas con Diabetes de Castilla-La Mancha
(FEDICAM)

Uno de los mayores compromisos de las asociaciones es aportar a las personas con diabetes los medios necesarios para un buen control de su patología. El eje sobre el que gira toda la maquinaria de la Federación de Personas con Diabetes de Castilla - La Mancha, es el acceso a materiales de calidad que faciliten a los pacientes la gestión de su diabetes.

Mª José Salmerón Mínguez

Presidenta

“Aparte de suministrar apoyo psicológico, las asociaciones de pacientes ofrecen información y documentación actualizada de gran utilidad, así como asesoramiento para realizar trámites relacionados con la diabetes”

DIRECCIÓN
C/ Iris, 42 - Bajo
02005 Albacete

MAIL
fedicam@outlook.es
diabeticosalbacete@gmail.com

TELÉFONO
679 450 496

Asociaciones que pertenecen a esta federación

La Federación de Asociaciones de Diabetes de Castilla y León, consciente de la necesidad de que los más pequeños aprendan a gestionar su diabetes desde edades muy tempranas, trabaja desde hace años para mejorar la asistencia de este colectivo en el entorno escolar, motivo por el que se encuentra entre sus prioridades un protocolo de atención del niño en la escuela

Federación de Asociaciones de Diabetes de Castilla y León **(FADCyL)**

Emilio Fernández Robles

Presidente

“Aproximadamente entre el 40 y el 50% de las personas con diabetes no logran alcanzar los objetivos de control glucémico, y un número considerable lucha por conseguir insulina y otros materiales de primera necesidad”

DIRECCIÓN

C/ Parroco Domicio Cuadrado, 4
47004 Valladolid

MAIL

federaciondiabetescyl@fadcyl.com

TELÉFONO

983 396 812

Asociaciones que pertenecen a esta federación

En una época en la que las 'fake news' están a la orden del día, la veracidad se convierte en la tarea pendiente de cualquier entidad u organización. En la Asociación de Diabetes de Cataluña están fielmente comprometidos con favorecer el acceso a información y formación dia-betológica segura y de confianza a todos los pacientes con diabetes.

ASSOCIACIÓ DE DIABETIS CATALUNYA

Asociación de Diabetes de Cataluña
(ADC)

Francesc Farnàndez Barqué

Presidente

"Las insulinas de nueva generación, como las ultrarrápidas o las insulinas basales de acción prolongada, han supuesto un antes y un después en el tratamiento del paciente con diabetes"

DIRECCIÓN
C/ Consell de Cent, 143, 1r, 3ª - 08015 Barcelona

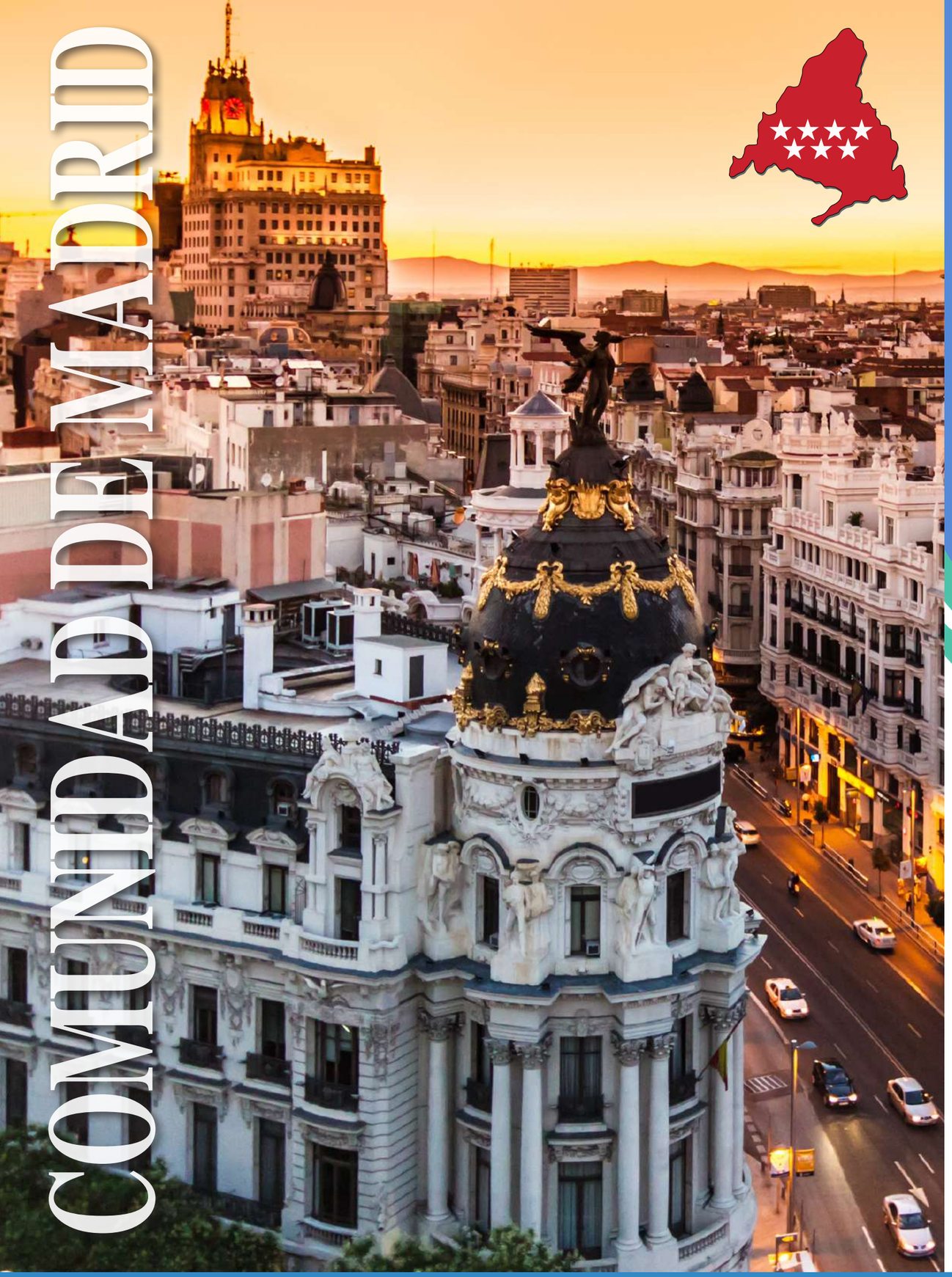
WEB
https://adc.cat/es/

MAIL
adc@adc.cat

TELÉFONO
934 513 676

Asociaciones que pertenecen a esta federación

COMUNIDAD DE MADRID



La vulnerabilidad de los niños con patologías crónicas como la diabetes deja clara la necesidad de contar con profesionales sociosanitarios que puedan atender a los niños durante las horas de clase. Así, la Federación de Asociaciones de Diabéticos de la Comunidad Autónoma de Madrid aboga por el papel de una enfermera escolar en cada colegio.

Federación de Asociaciones de Diabéticos de la CAM
(FADCAM)

Ana Belén Torrijos Martínez
Presidenta

“Las personas con diabetes tenemos muy claro que tenemos una enfermedad crónica que requiere una serie de cuidados, y que para llevarlos a cabo necesitamos una buena educación y formación diabetológica”

DIRECCIÓN
C/ Álvaro de Bazán, 12, bajo, local 7
28902 Getafe (Madrid)

MAIL
fadcam@gmail.com

TELÉFONO
656 443 718

Asociaciones que pertenecen a esta federación

A pesar de que la diabetes es una de las patologías más prevalentes, afectando a más de 70.000 personas en la Comunidad Valenciana, no recibe la misma atención ni se le da la misma importancia que a otras enfermedades. La Federación de Diabetes de la Comunidad Valenciana está en plena búsqueda de esta equidad sanitaria tan necesaria para los pacientes con esta patología.

Federación de Diabetes de la Comunidad Valenciana
(FEDICOVA)

Fernando de la Torre Albert

Presidente

“La diabetes condiciona una gran cantidad de decisiones que tienes que tomar en el día a día para poder manejar esta enfermedad, como cuáles son los alimentos y el ejercicio que tienes que hacer”

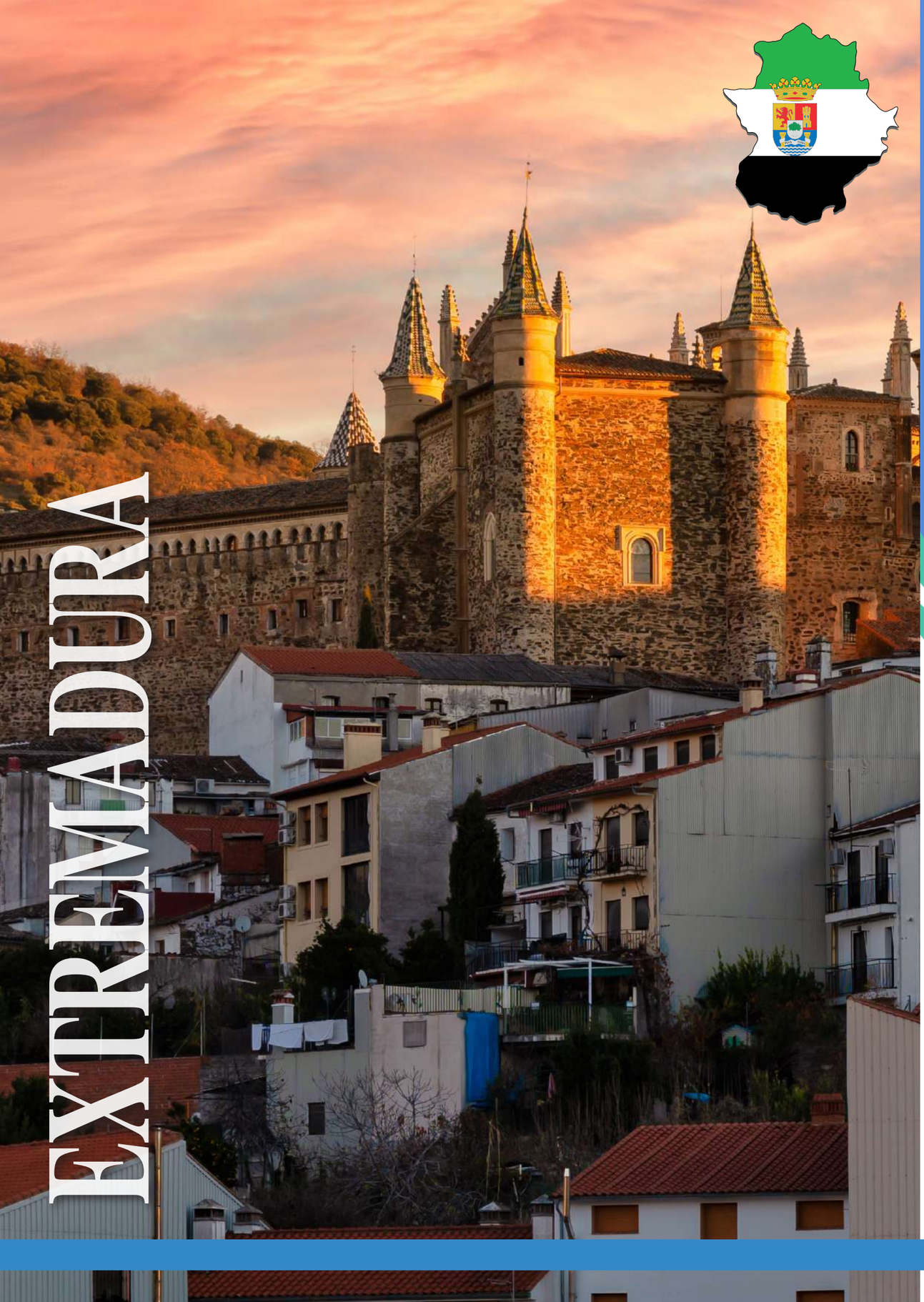
DIRECCIÓN
Plaza de la Hispanidad, 3
03600 Elda (Alicante)

WEB
https://www.fedicova.org/

MAIL
informacion@fedicova.org

TELÉFONO
607 363 139

Asociaciones que pertenecen a esta federación



La Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura está realizando un trabajo exhaustivo para impulsar el reconocimiento de la formación de los enfermeros educadores en diabetes y reconocer su trayectoria profesional en este área, de manera que puedan garantizar la calidad asistencial a los pacientes con diabetes.

fadex

Federación de Asociaciones de Personas con Diabetes de Extremadura **(FADEX)**

Antonio Lavado Castilla

Presidente

"El asociacionismo aporta una gran ventaja ante la patología: la pertenencia a un grupo de gente igual a ti, con los mismos problemas. También el autocontrol, y entender un poco más sobre la diabetes"

DIRECCIÓN
C/ Espronceda,7 - 2º izquierda
06700 Villanueva Serena (Badajoz)

WEB
www.fadex.org/

MAIL
fadex@fadex.or

TELÉFONO
924 847 501 / 656 668 208

Asociaciones que pertenecen a esta federación

FEGADI

Federación Gallega
de Asociaciones de Diabetes
(FEGADI)

No hay nadie mejor para luchar por los derechos de un colectivo que alguien que pertenece al mismo. La Federación Gallega de Asociaciones de Diabetes pone todo su empeño en lograr presencia institucional, de modo que el colectivo de personas con diabetes adquiera la representación que merece ante las administraciones públicas.

José Manuel García Romero

Presidente

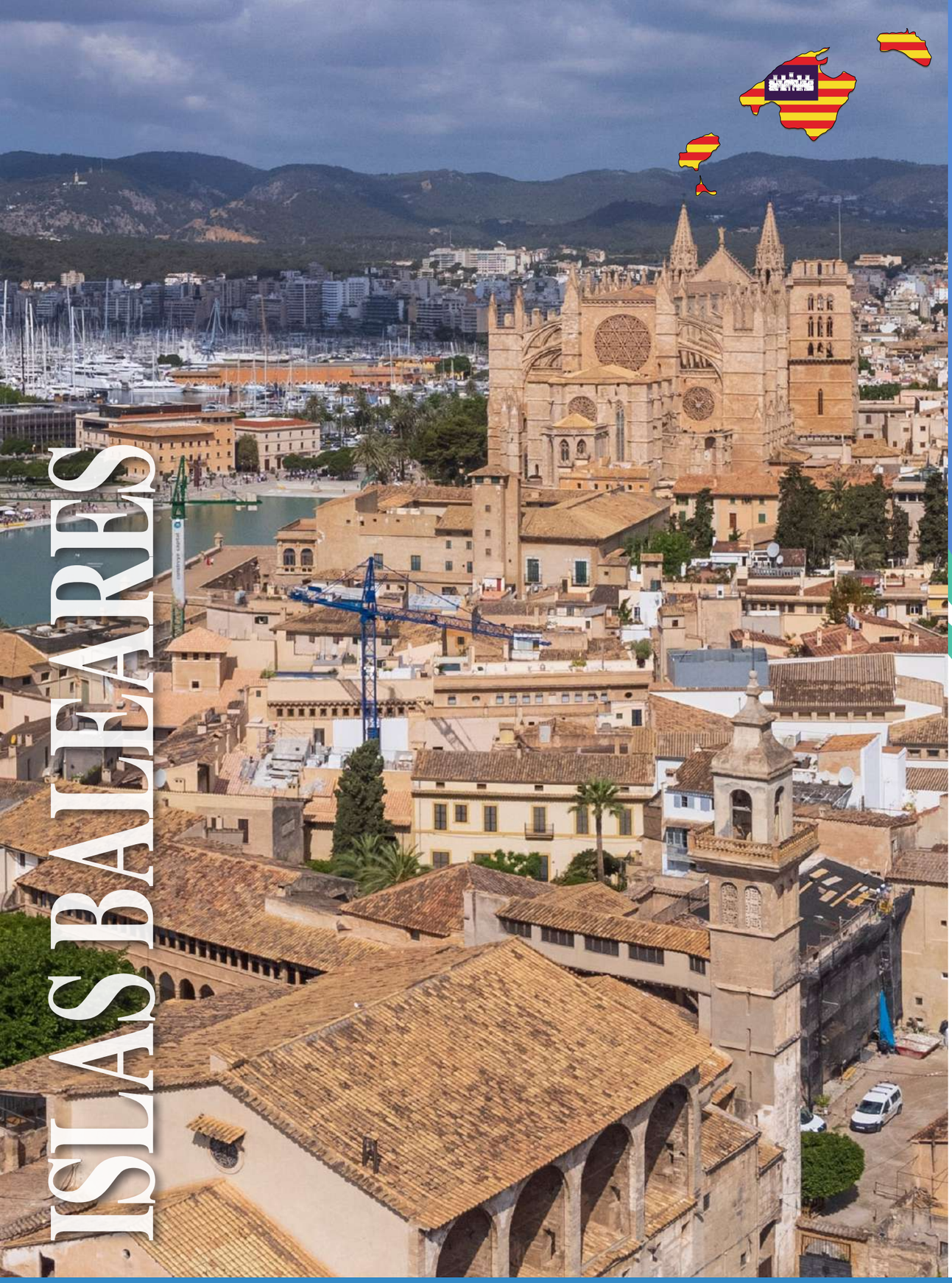
“El asociacionismo me dio la formación que el sistema sanitario no pudo darme, me dio el apoyo de mis compañeros. Cuando llegué allí, no nos conocíamos, y ahora somos un grupo con la fuerza que nos da estar todos juntos”

DIRECCIÓN
C/ Rúa Río Vespasante, 15
15572 Narón (A Coruña)

MAIL
fegadi@fegadi.com

TELÉFONO
981 388 019

Asociaciones que pertenecen a esta federación



Centrada en la diabetes tipo 1, la Asociación de Personas con Diabetes de Islas Baleares busca promover toda la información posible entre niños, adolescentes y adultos jóvenes, que son los principales afectados de este tipo de diabetes, aunque fomentan la participación de pacientes de todas las edades.

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DIABETES DE LAS ILLES BALEARS

Asociación de Personas con Diabetes de Islas Baleares **(ADIBA)**

Catalina Taberner Salvá

Presidenta

“Los sistemas tecnológicos son la clave para para la tranquilidad del paciente y de su familia. Saber la evolución de nuestras glucemias en cualquier momento y poder actuar anticipadamente ha marcado una gran diferencia”

DIRECCIÓN

Carrer del Ter, 27, 1º pta 14, 07009 Polígono Son Fuster Palma de Mallorca (Islas Baleares)

WEB

https://adiba.org/es/

MAIL

adiba@adiba.es

TELÉFONO

971 723 243

Asociaciones que pertenecen a esta federación

Una vez que un paciente debuta en diabetes, debe saber que, por el momento, deberá vivir toda su vida con la patología. Por eso, en Diabéticos Asociados Riojanos organizan frecuentemente algunos programas de cronicidad y prevención, con los que pretenden reducir todo lo posible, a través de información, esa cantidad de debuts en diabetes.

ASDIR
ASOCIACIÓN DE DIABETES DE LA RIOJA

Asociación de Diabetes de La Rioja
(ASDIR)

Valerio A. Camacho Fernández

Presidente

Asociarse es fundamental para trabajar en una dirección con unos mismos objetivos. La comunicación tiene que ser fluida entre los asociados y las organizaciones sanitarias para que el conocimiento llegue a todos.

Respecto a las nuevas tecnologías, para las personas con diabetes, es de destacar que hacen la vida más fácil. Y otro gran avance es que, en la actualidad, hay más acceso a información diabetológica.

DIRECCIÓN
C/ Pio XII, num. 10-1ºC.
26003 Logroño (La Rioja)

WEB
www.asdir.es/

MAIL
contacto@asdir.es

TELÉFONO
630 923 699

Asociaciones que pertenecen a esta federación

Asociación de Diabéticos de Melilla
(ADIMEL)

La Asociación de Diabéticos de Melilla tiene como tarea principal el apoyo emocional para sus asociados, que se convierte en algo imprescindible en el debut de la diabetes, y en algo necesario durante el desarrollo de la patología. La empatía y el conocer experiencias similares hacen mucho más fácil la gestión de la diabetes para aquellos que la padecen.

Mª Ángeles García Escaravajal

Presidenta

“Vivir con diabetes es aprender a vivir de otra forma, distinta a cómo hemos vivido hasta el momento del debut. Es importante llevar un buen control, manteniendo hábitos saludables y constancia con el tratamiento”

MAIL
adimel.melilla@gmail.com

TELÉFONO
615 024 515

Asociaciones que pertenecen a esta federación

La juventud de ahora conforma las voces del futuro, y desde la Asociación Navarra de Diabetes trabajan cada día para involucrar a las nuevas generaciones a través de actividades de ocio, charlas, encuentros, excursiones, etc. De este modo, fomentan la unión y la creación de una comunidad de pacientes con diabetes, con un toque de juventud y un aire fresco y novedoso.

Asociación Navarra de Diabetes
(ANADI)

Juantxo Remón Virto
Presidente

"Las asociaciones de pacientes cumplen un importante papel en el desarrollo personal, emocional y social, al prestar apoyo ofreciendo servicios, formación y acompañamiento, y reivindicando nuestros derechos ante las administraciones"

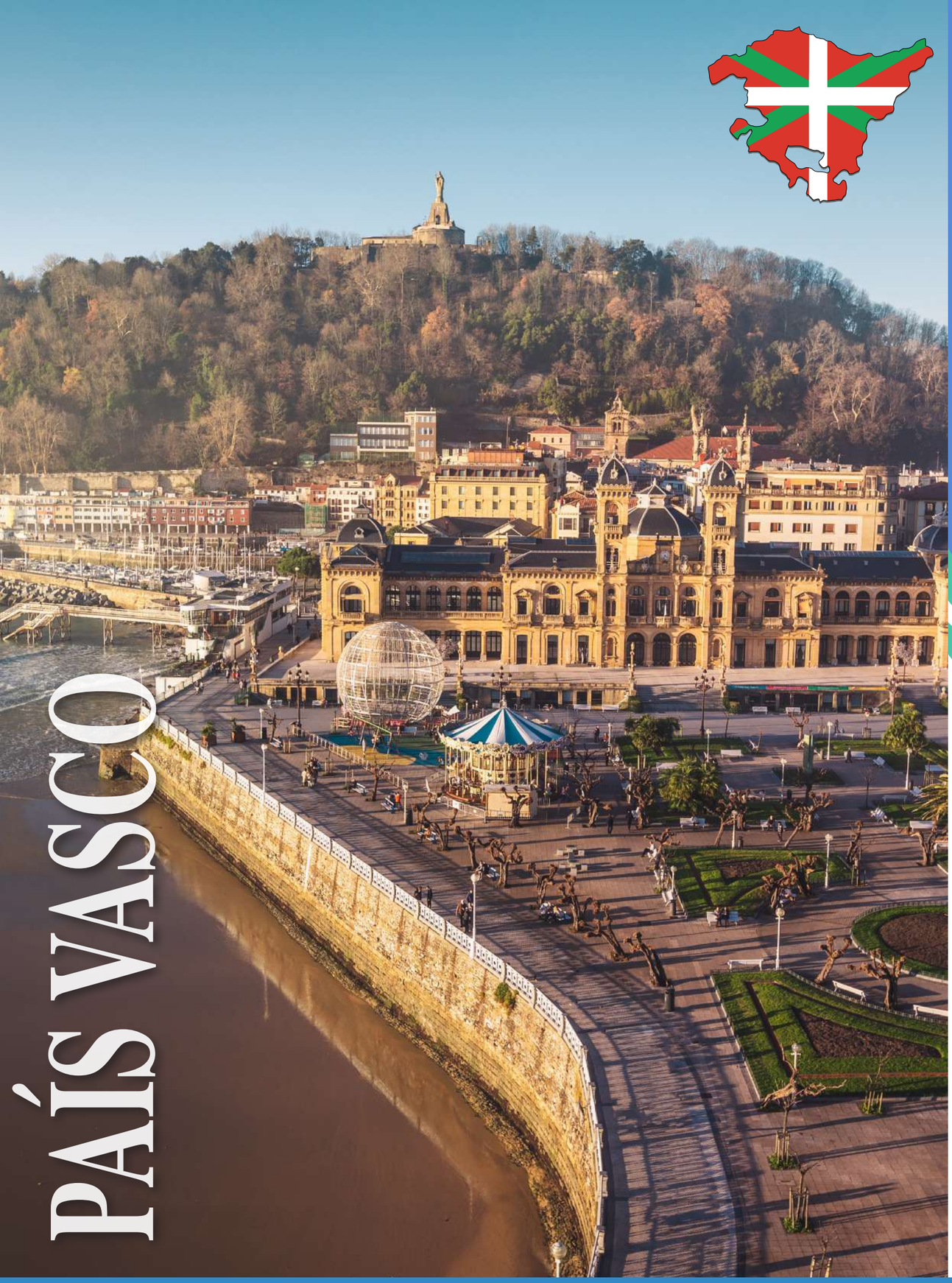
DIRECCIÓN
C/ Curia 8, bajo
31001 Pamplona (Navarra)

WEB
https://anadi.es/

MAIL
info@anadi.es

TELÉFONO
948 207 704

Asociaciones que pertenecen a esta federación



PAÍS VASCO

Aunque el descubrimiento de la insulina hace poco más de un siglo fue un hito histórico que marcó un antes y un después en la diabetes, la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Euskadi sabe que aún queda mucho camino por recorrer. Pero, mientras todo sigue avanzando, ofrecen a los pacientes la información y el acceso a las técnicas innovadoras y avances en diabetes.

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABÉTICOS DE EUSKADI

Federación de Asociaciones de Diabéticos de Euskadi **(FADE)**

Iratxe Vilariño Pampin

Presidenta

“La diabetes es como un semáforo. El verde sería estar en rango; el ámbar sería estar constantemente mirando a nuestro alrededor, tomar precauciones. Y el rojo parar, reflexionar y coger aire para continuar”

DIRECCIÓN
C/ Vicente Abreu, n.7. Dpto. 16
Vitoria-Gasteiz (Álava)

MAIL
f.a.diabetes.euskadi@gmail.com
info@asvidia.org

TELÉFONO
944 446 606

Asociaciones que pertenecen a esta federación

FREMUD

Federación Regional Murciana de Asociaciones de Diabetes **(FREMUD)**

La Federación Regional Murciana de Asociaciones de Diabetes está totalmente volcada en la lucha por la igualdad de los derechos de las personas con diabetes. Acabar con las diferentes barreras a las que se enfrentan en su día a día y mejorar la calidad de vida del colectivo y sus familias, es uno de sus principales retos.

Ernesto Valdés Vela

Presidente

“Solo hay que mirar hacia atrás para ver cómo era nuestra vida antes de los grandes avances que se han ido produciendo. Las nuevas tecnologías seguirán cambiando la vida de los pacientes con diabetes”

DIRECCIÓN
Palacio de los deportes de Murcia
Av. del Rocío, 7 - 30007 Murcia

WEB
https://fremud.org/

MAIL
fremud@fremud.org

TELÉFONO
868 910 290

Asociaciones que pertenecen a esta federación

Contacta con un
Agente Educativo en Diabetes

La Federación Española de Diabetes (FEDE) continúa promoviendo la educación diabetológica de los pacientes a través de su **campaña Agente Educativo en Diabetes.** Una vez completadas sus últimas formaciones, se cuenta con una amplia base de datos de "pacientes expertos" que colaboran y se ponen a disposición de las asociaciones de pacientes miembro de FEDE, para prestar apoyo y asesoramiento a sus asociados.

Si lo necesitas, a continuación puedes encontrar la información de contacto de tu Agente Educativo en Diabetes más próximo:

ANDALUCÍA

Soledad Campos Barrera
soledadcamposb@gmail.com

Antonio Salinas Romero
salialquife@hotmail.com

María Esther Galicia Naranjo
megalicianar@gmail.com

ARAGÓN

Mario Gómez Peña
mario17.gomez@hotmail.com

Maria Rasal Gracia
administracion@diabeteszaragoza.org

ASTURIAS

Andres Marcelino Garcia Diaz
andremar5035@gmail.com

CANTABRIA

Daniel Gutiérrez Rasilla
gutierrezrasilladaniel@hotmail.com

María Sáez
diabetescantabria@gmail.com

CASTILLA Y LEÓN

Victor López Suárez
vlopezsu@gmail.com

Enrique Martin Gállego
quiqueregocijos1@gmail.com

CASTILLA-LA MANCHA

Jose Luis Sanchez Fabra
zzr51@hotmail.com

Virginia García Lorenzo
virgi.garcialorenzo@gmail.com

CATALUÑA

Esther Maldonado
esthermaldonado2309@gmail.com

C. VALENCIANA

Mónica Mauricio Tarento
monika101mimos@gmail.com

Atenea Pérez Serna
atenea.perez.serna@gmail.com

María Pizana
mariapf0807@gmail.com

María Victoria Berna Fernández
victoria_ber@hotmail.com

Francisco Zornoza Muñoz
franzorn@gmail.com

EXTREMADURA

Maria del Mar Boza Santos
mmarboza@yahoo.es

Ana Calle Domínguez
anacalledominguez@gmail.com

Yolanda Gómez
yolanda301274@gmail.com

GALICIA

Steve Osborne
steveosborne24126@gmail.com

Dolores Rama Vázquez
lolaramav@gmail.com

Azucena Fernandez Hevia
aferhev@gmail.com

Andrea Dourado Facal
douradofacal@gmail.com

Isabel Bernal
isa.bernal.bernal@gmail.com

Laura Perez Tesouro
lauraptesouro@gmail.com

Vanessa Maria Fernández Varela
vanessafv13@hotmail.com

ISLAS BALEARES

Cristina Garrido Canals
cristinagcanals@gmail.com

ISLAS CANARIAS

Fran Darias
gerencia@adtenerife.es

Luis Miguel Martin Ramallo
luismimartinram@gmail.com

MADRID

Ángela Lamelas Díaz
asdibo@yahoo.es

MELILLA

Noelia Pastor López
noelia.pastorlopez@gmail.com

Ángeles García Escaravajal
angelesge1959@gmail.com

MURCIA

Silvia Sarabia López
novataendiabetes@gmail.com

Miriam Manzano Moreno
miriammanzanomoreno@hotmail.com

NAVARRA

Humberto Pérez de Leiva
deporte@anadi.es

Mikel Ucar Díaz
mielucar@hotmail.com

PAÍS VASCO

Arantxa Telleria Otegui
gipuzkoadiabetes@gmail.com

Txaro Martinez Lumbrera
adalava@telefonica.net

QUIÉN ES QUIÉN

CON EL APOYO DE: