

# RETO SOLIDARIO

# 101 KM POR LA DIABETES

## 16 JUNIO

PISTA ATLETISMO PLAIAUNDI (IRUN)



**11:00**  
HORAS

**CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN VERANO**

Ponente: Cristina Lajas (Diestista-Nutricionista)

**11:00**  
HORAS

**LA YINCANA DE TXINGUDI: Descubre el enigma (Ekoetxea Txingudi)**

Es necesario apuntarme en <https://ekoetxea.eus/es/producto/la-yincana-de-txingudi-descubre-el-enigma/>

**12:00**  
HORAS

**RIOJA SPORT Formación RPC y primeros auxilios**

Nos enseñarán a realizar (RCP), que es una maniobra de emergencia que consiste en aplicar presión rítmica sobre el pecho de una persona que haya sufrido un paro cardiorrespiratorio para que el oxígeno pueda seguir llegando a sus órganos vitales.

**12:30**  
HORAS

**Taller de manualidades para niños y niñas**

Contaremos con un taller creativo, pintaremos caras, etc

**13:00**  
HORAS

**SORTEO REGALOS**

Pasad por la carpa de la Asociación Gipuzkoana de Diabetes para recoger vuestro número para participar en el sorteo

**16:00**  
HORAS

**CHARLA: Descubrimientos científicos que han cambiado la historia de la diabetes**

Adrián Idoate: bioquímico e investigador presentará la asociación que ha creado sobre investigación en diabetes (diabetes Diabetes Cure Research Association) y nos dará una charla sobre los descubrimientos en Diabetes

**17:00**  
HORAS

**GALA DE MAGIA**

Los magos Marsel, Eriz, Xabi y Ruben nos sorprenderán con su magia espontánea y jugarán con nuestra atención

**18:00**  
HORAS

**SORTEO REGALOS**

Pasad por la carpa de la Asociación Gipuzkoana de Diabetes para recoger vuestro número para participar en el sorteo

## NOS ACOMPAÑARAN EN ESTE DÍA

**DECATHLON: COMPRA TU DORSAL PARA CORRER KILOMETROS SOLIDARIOS POR LA DIABETES, ESCANEA EL CODIGO QR Y APÚNTATE**  
Durante todo el día habrá material deportivo gratuito de decathlon para poder jugar (Hinchables, Badminton, fútbol, baloncesto).



**IBILKI:** Asociación que ofrece actividades culturales, deportivas y de ocio por medio de actividades de senderismo y montaña. Trabajando de manera transversal temas de discapacidad, interculturalidad, inmigración, empoderamiento de las mujeres, personas sin hogar. Nos mostrarán equipo y técnicas de guiado para personas con discapacidad en terrenos naturales.

**RETINA EUSKADI BEGISARE:** ASOCIACIÓN QUE ATIENDE A PERSONAS CON DISTROFIAS HEREDITARIAS DE LA RETINA, ADEMÁS DE OTRAS ENFERMEDADES CAUSANTES DE BAJA VISIÓN Y CEGUERA.

**MI DULCE GUERRERO:** ASOCIACIÓN FORMADA POR MADRES Y PADRES CUYO MAYOR OBJETIVO ES LA RECAUDACIÓN DE FONDOS Y DONARLOS A LA INVESTIGACIÓN DE LA DIABETES TIPO I.

LOS CONCIERTOS DE MÚSICA DE LOS GRUPOS **SANCRENCIERRO, ONAVIDE Y SUPERNOVA NOIS**, PENDIENTES DEL PERMISO DE DIPUTACIÓN.