

LA FORMACIÓN EN DIABETES DESDE LAS AULAS ES CLAVE PARA CONTAR CON UN ALUMNADO CONCIENCIADO CON SU PREVENCIÓN

>> En España, más de 15.000 menores de 14 años conviven con la diabetes, lo que puede afectar a su experiencia escolar.

>> “Programa KiDS” es un proyecto de educación sobre diabetes presente en más de 59 países, que ha beneficiado a más de 1.600 estudiantes en España.

Madrid, 16 de mayo de 2024. Las tasas de incidencia de la diabetes continúan aumentando entre los niños y adolescentes en España. Según los datos de la **Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés)**, la **diabetes tipo 1** afecta a más de **1,5 millones** de menores de 20 años en todo el mundoⁱ. En cuanto al contexto español, y de acuerdo con los datos de la **Base de datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP)**ⁱⁱ, más de **15.000** menores de 14 años conviven con la diabetes.

Pese a ser una de las enfermedades crónicas más presentes en la infancia y adolescencia, los **centros educativos** no cuentan con las **herramientas y recursos necesarios** para atender las **necesidades específicas del alumnado con diabetes**. Además, la falta general de conocimiento y comprensión sobre esta patología pueden conducir a situaciones de **desigualdad** con gran impacto en los niños y adolescentes que la padecen: desde la **prohibición de acudir a salidas escolares**, hasta la imposibilidad de llevar sus **dispositivos de medición de glucosa** a clase, o por no poder participar en las clases de **Educación Física**, entre otros.

Con el objetivo de paliar esta situación y reforzar su compromiso con la salud de los más pequeños, ya que la diabetes tipo 2 se puede prevenir en muchos casos, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, con el apoyo de **Sanofi**, trabaja desde **2021** en la introducción de **“Programa KiDS”**, una iniciativa de formación sobre diabetes en las aulas españolas. Se trata de un proyecto internacional impulsado por la **IDF** y presente en **59 países**.



“Programa KiDS” cuenta con una serie de materiales que se pueden descargar, de forma gratuita, en la web de la Federación Española de Diabetes (FEDE) o en el espacio Diguan de Sanofi, constando de los siguientes documentos:

- “Guía para educar sobre diabetes en las escuelas”, centrada en orientar a profesores, niños y padres, sobre cómo tratar la diabetes.
- “Guía educativa sobre nutrición y diabetes en las escuelas”, un dossier con pautas sobre alimentación y buenos hábitos para gestionar la diabetes tipo 1 y prevenir la diabetes tipo 2.

Premios a las asociaciones de diabetes

Para reforzar la implementación del proyecto, FEDE y Sanofi han lanzado la **III Convocatoria de los Premios “Programa KiDS”**, cuyo principal objetivo es visibilizar las mejores acciones sobre **educación diabetológica** en centros escolares, e impulsadas por las federaciones y asociaciones miembro de FEDE. Estas entidades pueden presentar su candidatura a través de este formulario, hasta el **31 de octubre de 2024**.

En este contexto, **Ana Belén Torrijos**, coordinadora de la **Comisión de Igualdad de FEDE** y miembro de la **Junta Directiva de FEDE**, señala que *“más de 1.600 estudiantes de 66 centros de enseñanza de toda España se han beneficiado ya del ‘Programa KiDS’.* Desde FEDE, creemos que estos materiales pueden ayudar enormemente a que las **asociaciones de pacientes** y los **centros escolares** cuenten con **herramientas formativas útiles y efectivas** para atender mejor las necesidades del **alumnado con diabetes 1** y promover unos hábitos de vida saludables que puedan ayudar a **prevenir la diabetes tipo 2** entre el resto de la comunidad escolar”.

Para su implementación en España, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, cuenta con el aval de la **Sociedad Española de Diabetes (SED)** y de la **Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEN)**.



Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Ana Sánchez

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40

69 298 47 26

ⁱ <https://idf.org/es/about-diabetes/type-1-diabetes/>

ⁱⁱ <https://www.datospopsalud.org/POP-informe-pacientes-atendidos-en-atencion-primaria.html>