

6.000.000 DE PERSONAS CON DIABETES PODRÍAN BENEFICIARSE DE LA ACTUALIZACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN

>> Actualmente, está recomendada la vacunación contra la gripe, el neumococo y la hepatitis B para los de pacientes conviven con esta patología.

>> Las últimas evidencias científicas proponen añadir la vacunación contra el herpes zóster en este colectivo de riesgo.

Madrid, 25 de abril de 2024. La evidencia científica más reciente **amplía el número de vacunas recomendadas** para los pacientes con diabetes. Actualmente, las **recomendaciones de vacunación** para grupos de riesgo del **Ministerio de Sanidad**, cuya última actualización se produjo en **2018ⁱ**, indican la vacunación frente a la **gripe**, el **neumococo** y la **hepatitis B** – esta última, en aquellos casos en los que exista riesgo de infección - para los cerca de **6.000.000** de personas que conviven con la diabetes en **España**. Cabe destacar que, en este colectivo, considerado de riesgo, la vacunación se considera clave para mejorar la **prevención de complicaciones derivadas de enfermedades infecciosas**.

De acuerdo con las evidencias científicas más recientes de la **Sociedad Americana de Diabetes (ADA, por sus siglas en inglés)ⁱⁱ** y **Sociedad Americana de Endocrinología Clínica (AACE, por sus siglas en inglés)ⁱⁱⁱ**, sería positivo **extender las vacunas** recomendadas para los pacientes con **diabetes**. Según indican estas entidades, estos pacientes podrían beneficiarse también de la **vacunación contra el herpes zóster**. Del mismo modo, se recomienda que todos los pacientes cuenten con vacunación frente a la **COVID – 19** de dos dosis de **primovacunación** y, al menos, una dosis de recuerdo; así como con **el resto de vacunas recomendadas para la población general** y recogidas en los **calendarios vacunales**.

Con el fin de hacer dar a conocer **las últimas evidencias científicas en diabetes y vacunación**, y en el contexto de la **Semana de la Inmunización**, la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** aprovecha para lanzar su campaña **“Inmunización 2024”**, bajo el lema, este año, de **“Prevención en Salud”**.



En relación a esta iniciativa, **Juan Francisco Perán**, presidente de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, ha destacado que *“una correcta **inmunización**, mediante **vacunas**, es imprescindible para prevenir **graves complicaciones de enfermedades infecciosas en las personas con diabetes**. Por ejemplo, el **riesgo de hospitalización por neumonía es hasta 1,6 veces mayor en estos pacientes**, con todo lo que ello conlleva: **impacto negativo en la calidad de vida de los pacientes**, **aparición complicaciones**, **afectación en el tratamiento** e, incluso, **empeoramiento de su estado general**. Por ello, mediante iniciativas como **‘Inmunización 2024’**, continuamos trabajando **para ampliar la concienciación sobre importancia de prevenir enfermedades infecciosas y sus complicaciones**, mediante la **vacunación**.”*

Por su parte, **Julián Ojanguren**, vocal “Relaciones con Asociaciones de Pacientes” de la **Asociación Española de Vacunología (AEV)** ha señalado que *“es fundamental mejorar las **coberturas de vacunación en las personas con diabetes**, ya que gracias a la **protección que ofrecen las vacunas**, se evitan **complicaciones graves, ingresos hospitalarios y fallecimientos**”*.

Entre las acciones previstas en el contexto de la campaña **“Inmunización 2024”**, para la que **FEDE** cuenta con el apoyo de **GSK, MSD y Sanofi**; además del aval de la **Asociación Española de Vacunología (AEV)**; se lanzarán una serie de recursos informativos de gran utilidad para las personas con diabetes, y en los que expertos sanitarios y representantes de los pacientes analizarán la importancia de la vacunación para las personas con diabetes y con comorbilidades asociadas a la misma.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y

NOTA DE PRENSA



Contacto de prensa:

Ana Sánchez

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40

69 298 47 26

i

https://web.mscbs.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programasDeVacunacion/riesgo/docs/VacGruposRiesgo_todas_las_edades.pdf

ii https://diabetesjournals.org/care/article/46/Supplement_1/S49/148058/4-Comprehensive-Medical-Evaluation-and-Assessment

iii [https://www.endocrinepractice.org/article/S1530-891X\(23\)00034-4/fulltext](https://www.endocrinepractice.org/article/S1530-891X(23)00034-4/fulltext)