



Federación de Asociaciones para la  
Diabetes de CLM

# I ENCUENTRO FEDICAM

*unidos por la diabetes,  
conectados por las personas*



23, 24 y 25  
de octubre de  
**2026**



**AUDITORIO  
CLUB DE CAMPO**  
*Guadalajara*



# I ENCUENTRO REGIONAL DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES PARA LA DIABETES DE CASTILLA-LA MANCHA

**"UNIDOS POR LA DIABETES, CONECTADOS POR LAS  
PERSONAS"**

**Auditorio Club de Campo Guadalajara**  
**Guadalajara 23, 24 y 25 de octubre de 2026**

## **¿Por qué estas convivencias son necesarias?**

La diabetes es una enfermedad crónica que exige decisiones continuas durante las 24 horas del día. La atención sanitaria es imprescindible, pero por sí sola no puede responder a todas las necesidades educativas, emocionales, sociales y familiares que aparecen durante toda la vida.

Las asociaciones de pacientes constituyen el complemento natural del sistema sanitario, proporcionando apoyo entre iguales, formación continuada, representación institucional y acompañamiento.

Estas convivencias nacen precisamente para fortalecer ese papel, creando un espacio donde ciencia, experiencia y convivencia se unen para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, desarrollado dentro de un modelo centrado en la persona y no exclusivamente en la enfermedad.

## **Una cita única en Castilla La Mancha**

No se trata únicamente de un congreso, ni de unas jornadas científicas, tampoco de una convivencia al uso. Es un encuentro que integra conocimiento científico educación diabetológica, convivencia familiar, apoyo emocional, participación asociativa, fomenta la actividad física y la alimentación saludable, todo promovido a través de un ocio inclusivo

Desarrollado durante tres días en un ambiente participativo, integra en un único evento, con programas paralelos, a pacientes, profesionales, instituciones e industria.

## Misión

Crear el mayor espacio de encuentro para las personas con diabetes de Castilla-La Mancha, favoreciendo el aprendizaje, la convivencia, el intercambio de experiencias y la construcción de una comunidad fuerte y cohesionada.

## Visión

Convertirse en el encuentro de referencia regional de las asociaciones de personas con diabetes, capaz de reunir cada año a profesionales sanitarios, investigadores, representantes institucionales, industria tecnológica y, sobre todo, a las personas con diabetes y sus familias.

## Fines

- 1. Fortalecer el movimiento asociativo.** La presentación de las líneas estratégicas de FEDICAM favorece los objetivos conjuntos, por lo que las convivencias permitirán compartir experiencias, detectar necesidades comunes e impulsar reivindicaciones.
- 2. Mejorar la educación diabetológica.** La educación es el tratamiento más rentable de la diabetes y durante el encuentro se desarrollan sesiones sobre alimentación, técnica de inyección, detección precoz de DM1, abordaje de la DM2, actividad física e innovación en tecnologías aplicadas a diabetes, todo ello impartido por profesionales de reconocido prestigio.
- 3. Empoderar al paciente.** Una persona formada toma mejores decisiones, mejora su adherencia al tratamiento y por tanto vive con mayor autonomía reduciendo las complicaciones. Estas convivencias ayudarán a transformar pacientes en protagonistas activos de su enfermedad.
- 4. Apoyar a las familias.** La diabetes afecta a toda la familia, especialmente cuando aparece en la infancia. Por ello se incorporan sesiones específicas de psicología familiar orientadas a comunicación, autonomía, gestión emocional y acompañamiento, aspectos esenciales para favorecer un adecuado desarrollo de niños y adolescentes.

## Objetivo general

Consolidar un encuentro regional de excelencia que contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes mediante formación, convivencia, participación y cooperación entre asociaciones.

### Objetivos específicos

- Reunir a todas las asociaciones de diabetes de Castilla-La Mancha.
- Favorecer el intercambio de buenas prácticas entre entidades.
- Actualizar conocimientos sobre diabetes.
- Difundir los avances científicos más recientes.
- Promover hábitos de vida saludables
- Incrementar la autonomía del paciente.
- Favorecer la educación terapéutica en todas las edades.
- Reforzar el papel de las familias.
- Crear redes de apoyo entre personas con diabetes.
- Potenciar la participación activa de niños y adolescentes.
- Visibilizar la labor del movimiento asociativo.
- Establecer alianzas con administraciones públicas, sociedades científicas e industria.

### PROGRAMA DEL ENCUENTRO

#### Viernes 23 de octubre

La presentación de todo el Encuentro será llevada a cabo por Inmaculada López Martínez, periodista y madre de niño con diabetes.

**16:00 – 18:00 h. Acreditaciones y recepción de participantes.** Entrega de documentación y alojamiento.

**18:00 – 18:30 h. Acto inaugural.** Bienvenida institucional y presentación de la convivencia.

- Presidente de Castilla-La Mancha. Emiliano García Page. (s/c)
- Presidente de FEDE. Juanxor Remón Virto. (s/c)
- Alcaldesa de Guadalajara. Ana Cristina Guarinos López. (s/c)
- Presidente de la Diputación de Guadalajara. José Luis Vega Pérez. (s/c)
- Presidente de FEDICAM. Alfonso Javier Muñoz Menor.



**18:30 – 19:40 h. Conociéndonos: quiénes somos, qué hacemos y que reivindicamos.** Presentación de las asociaciones participantes.

- 18,30 – 18-40 h. Asociación Diabetes Albacete (ADA). La reforma de la prestación CUME y la DM1. Presidenta Estefanía Calleja Denia.
- 18,40 – 18-50 h Asociación Comarcal de diabéticos de Hellín (ACODIHE). Cuidar, proteger y conciliar: ¡el valor de la enfermera escolar en la DM1! Presidenta Teresa Sánchez Muñoz.
- 18,50 – 19-00 h Asociación Círculo Azul de Ciudad Real. La financiación del Baqsimi. Presidente Andrés Alba Plaza.
- 19,00 – 19-10 h. Asociación de Personas con Diabetes de Valdepeñas. (ADIVAL) Necesidad de la reedición de FUCAMDI. Dr Patricio Giralt Muiña.
- 19,10 – 19,20 h. Asociación de Personas con Diabetes de Cuenca. (ASDICU) Acceso a las tecnologías atendiendo a las necesidades de las personas con diabetes. Vocal Julián Serrano Honduvilla.
- 19,20 – 19,30 h. Asociación Diabetes Guadalajara. Relación con administraciones e instituciones públicas y privadas. Vocal Susana Concha Sanz.
- 19, 30 – 19,40 h. Asociación Diabetes Toledo. (ADITO) Formación de los profesionales como garantía de salud de las personas con diabetes. Presidenta Noemí Gallardo Marín.

**19,40 – 21,00 El cuidado de la piel en MDI.** Importancia de la técnica de inyección. Raquel Gimeno Carballeda. Enfermera Educadora Embecta.

**21,30 h Lunch de bienvenida.**

## **Sábado 24 de octubre**

**09:30 – 11:00 h. Mirando al futuro de la diabetes. Cribados.**

- Importancia del diagnóstico precoz de la DM1. Sandra Herranz Antolín. FEA del Servicio de Endocrinología. Hospital de Guadalajara.
- Propuesta de cribado para familiares de personas con diabetes tipo 1. María Jesús Dabad Moreno. Pediatra endocrino. CHUA.

- Programa educativo en los diferentes estadios. Susana Pica Montesinos. Enfermera educadora pediátrica. Jerez de la Frontera.

**11,00 – 11,30 Descanso.** (coffee break)

**11:30 – 13:30 h. Cuidar la alimentación para cuidar la diabetes.** Taller de nutrición práctica.

- Alimentación saludable Mitos y realidades. Serafín Murillo García. Nutricionista experto en diabetes.
- Conteo de hidratos sobre la mesa, aspectos prácticos. Elisa Marí Calvo Villalta. Enfermera, madre de niña con diabetes.

**14,00 h Comida (Cóctel).**

**16:00 – 17:00 h Inspirando buenas prácticas.** Abordaje de la DM2.

- Reclasificando la DM2. Ponente por determinar. Miembro del Grupo de Cardiovascular y Diabetes SEMG.
- Obesidad y diabetes. Carlos Miranda Fernández Santos. Coordinador del Grupo de Cardiovascular y Diabetes SEMG.
- Riesgo cardiovascular en DM2. Bárbara Perdiguero Toledano. Grupo de Cardiovascular y Diabetes SEMG.

**17,00 – 18,00 h. Innovación en la MCG.** Departamento médico de Roche.

**18,00 – 18,30 Descanso.** (coffee break)

**18:30 – 20:00 h Familias que acompañan.** Encuentro con psicólogos.

Javier Hurtado Nuñez, Iñaki Lorente Armendariz y Marisa Bravo Fuentes.

- Comunicación familiar.
- Autonomía infantil y juvenil.
- Cómo acompañar sin sobreproteger.

**20,00 - 21,00 h Innovación en la MCG.** Departamento médico de Abbott.



**21:30 h. Cena de gala del encuentro.**

### **Domingo 25 de octubre**

**08:30 – 11:00 h ACTIVARSE PARA VIVIR MEJOR.** Paseo por Guadalajara.

- Actividad física y diabetes. Sandra Cerdán Oncala. Pediatra endocrino CHUA.

**11,00 – 11,30 Descanso.** (coffe break)

**11,30 – 13,00 h. Retos para el futuro. Nuevas tecnologías.**

- Monitorización de cuerpos cetónicos. Isabel María Urpí. Departamento médico de Abbott.
- Bombas parche. Belinda Lozoya. Educadora en diabetes Hospital 12 de Octubre.
- Innovación en la monitorización de glucosa. Germán Vega Sánchez. Departamento médico de Dexcom.

**13:00 –13:30 h. Entrega de premios.**

**Personalidad destacada en diabetes en Castilla-La Mancha.**

## DE CASTILLA-LA MANCHA



Granja Escuela  
Huerto La Limpia

## GUADALAJARA

23, 24 y 25 de octubre de 2026

**PARA JÓVENES  
DE 8 A 17 AÑOS**



**COMPARTIMOS  
EXPERIENCIAS**



**NOS APOYAMOS  
MUTUAMENTE**



**CRECEMOS  
JUNTOS**

Unidos por la diabetes, conectados por las personas





## **Granja Escuela Huerta de La Limpia Guadalajara 23, 24 y 25 de octubre**

Monitores de ocio y tiempo libre titulados expertos en diabetes y con diabetes, cuidaran como pacientes expertos a los pequeños con la supervisión de profesionales sanitarios; pediatras endocrinos y enfermeras educadoras.

### **Viernes 23 de octubre**

**16:00 – 18:00 h. Acreditaciones y recepción de participantes.** Entrega de documentación y alojamiento.

**18,00 – 20,30 h.** Hacemos nuevos amigos. Actividades educativas cooperativas y dinámicas de integración.

**20.00 – 21:00 h.** Aseo, monitores, control.

**20,30 – 21,00 h** Preparación cena.

**21:00 h.** Cena.

**22,00 – 23,30 h.** Historias que nos unen.

**23,30 h** Descanso.

### **Sábado 24 de octubre**

**08.00 – 09,00 h** Desayuno.

**09:00 – 10:30 h (Aprender jugando)** Educación diabetológica mediante actividades lúdicas.

**10,30 – 11,00 h** Preparación media mañana.

**11,00 – 11,30 h** Media mañana.

**11,30 – 13,30 h.** Pequeños chefs saludables. taller de cocina y alimentación



equilibrada.

**13.30 – 14:00 h.** Preparación comida.

**14,00 h Comida.**

**16,00 – 17,30 h La gran gymkana de la salud. (muévete y supérate).**  
Actividades deportivas y retos en equipo.

**17,30 – 18,00 h.** Preparación merienda.

**18,00 – 18,30 h** Merienda.

**18,30 – 20,30 h.** Actividades educativas cooperativas y dinámicas de integración.

**20.00 – 21:00 h.** Aseo, monitores, control.

**21,30 h Cena del encuentro.** (Auditorio Club de Campo)

**23,30 h Descanso.**

### **Domingo 25 de octubre**

**07.30 – 08,30 h** Desayuno.

**08:30 – 11:00 h ACTIVARSE PARA VIVIR MEJOR.** Paseo por Guadalajara.

- Actividad física y diabetes. Sandra Cerdán Oncala. Pediatra endocrino CHUA.

**11,00 – 11,30 Descanso.** (Coffee break, media mañana para los peques)

**11,30 – 13,00 h. (Aprender jugando)** Educación diabetológica mediante actividades lúdicas.

**13:00 –13:30 h.** Entrega de premios.

**Personalidad destacada en diabetes en Castilla-La Mancha.**

# I ENCUENTRO DE LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES PARA LA DIABETES *de Castilla La Mancha*



## DECLARACIÓN *de Guadalajara*

25 de octubre de 2026

EN EL MARCO DEL

**DÍA MUNDIAL  
DE LA DIABETES  
2026**



*ACCIÓN TEMPRANA  
CONTRA LA DIABETES*



*Unidos por la Diabetes, Conectados por las Personas*



**SEMG**  
Sociedad Española de Médicos  
Generales y de Familia





**13:30 – 14:00 h. Acto de clausura.** Día mundial de la diabetes 2026.

### **DECLARACIÓN DE GUADALAJARA.**

Pendiente de elaborar.



## ORGANIZA

Federación de Asociaciones para la Diabetes de Castilla La Mancha (FEDICAM)



## PATROCINAN



## COLABORAN

Asociación de Diabetes de Albacete. (ADA)



Asociación Comarcal de Diabéticos de Hellín. (ACODIHE)



Asociación Circulo Azul Ciudad Real.



Asociación Personas con Diabetes de Valdepeñas (ADIVAL)



Asociación de Personas con Diabetes de Cuenca. (ASDICU)



Asociación de diabéticos de Guadalajara.



Asociación Diabetes Toledo. (ADITO)



Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

