



# JORNADAS Diabetes Tipo 2 Y Bienestar 2025

## PROGRAMA COMPLETO



14-15 de junio 2025



Alcalá de Henares (Madrid)

Colaboran:



sanofi



Boehringer  
Ingelheim

Lifescan

Con el aval:



\*Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición de la S.E.N.



1. Introducción
2. Convocatoria
3. Programa
4. Requisitos y proceso de selección



## 1. Introducción

La Federación Española de Diabetes (FEDE) impulsa la primera edición de las **Jornadas de diabetes tipo 2 y bienestar**, los días 14 y 15 de junio de 2025 en Madrid. Este evento tiene como objetivo proporcionar a las personas con diabetes tipo 2 herramientas prácticas y educativas para mejorar la gestión de su salud y prevenir complicaciones asociadas a la enfermedad.

Las jornadas están dirigidas a personas de 35 a 75 años, un grupo clave para la prevención y el manejo efectivo de la diabetes. En total, se reunirán 72 participantes de toda España.

Durante estos dos días, los asistentes participarán en una serie de actividades diseñadas específicamente para abordar los desafíos de vivir con diabetes tipo 2, entre las que se incluyen:

- Talleres prácticos, enfocados en la planificación de una alimentación equilibrada, el manejo adecuado de la medicación y la práctica de ejercicios físicos adaptados.
- Charlas educativas impartidas por profesionales expertos en diabetes, que cubrirán temas como el cuidado integral, la prevención de complicaciones y el envejecimiento activo.
- Espacios para el intercambio de experiencias, permitiendo a los participantes compartir vivencias, consejos y aprendizajes con otras personas en su misma situación.
- Actividades de bienestar, orientadas a promover un envejecimiento activo y saludable.

El ambiente de las jornadas estará diseñado para ser participativo y enriquecedor, asegurando que cada participante se sienta apoyado y motivado para aplicar lo aprendido en su vida cotidiana. Un equipo de profesionales especializados en diabetes y atención a personas adultas garantizará que todas las actividades sean accesibles y relevantes.

Madrid ha sido seleccionada como sede de este proyecto por su posición geográfica central e infraestructura, que facilitan el acceso desde diversos puntos del país.

Con esta iniciativa, FEDE reafirma su compromiso de apoyar a las personas con diabetes tipo 2 en una etapa crucial de su vida, promoviendo su autonomía y calidad de vida a través de la educación terapéutica en diabetes y el cuidado personal.



Esta actividad está dirigida a personas miembro de alguna asociación de pacientes con diabetes perteneciente a FEDE.

## **2. Convocatoria**

La Federación Española de Diabetes organiza sus primeras jornadas para adultos sobre diabetes tipo 2, con el objetivo de implicar a esta población en un seguimiento y conocimiento más activo de la patología.

Las jornadas se desarrollan en un entorno de participación, donde compartir y aprender es el objetivo principal, mientras mejoramos la salud y prevenimos las complicaciones. Por ello, se plantean charlas relacionadas con la diabetes tipo 2 y las comorbilidades más habituales entre estos pacientes.

**La convocatoria se abre para 72 personas.**

En caso de acudir en parejas, es imprescindible que al menos 1 de ellas tenga diabetes, pudiendo ser la otra un familiar o acompañante.

El fin de semana incluye:

- Alojamiento y desayuno en habitaciones de uso doble en el hotel Cisneros de Alcalá de Henares, del 13 al 15 de junio
- Cena viernes, 13 de junio en Hotel Cisneros
- Comida sábado, 14 de junio en hotel Cisneros
- Cena sábado, 14 de junio en hotel Cisneros (opcional)
- Charlas y actividades durante el día 14 y 15 de junio
- Coffee break el día 14
- Visitas guiadas y actividades en grupo

A cargo de los participantes:

- Comida del día 15; las actividades terminan a las 13:30 para que cada asistente pueda gestionar sus horarios vuelta cómodamente.
- Transporte hasta Alcalá de Henares

**Cuota de inscripción: 30€ por persona**



### 3. Programa

#### Jornadas diabetes tipo 2 y bienestar - Programa preliminar

##### Día 0: 13 de junio de 2025

Alojamiento y cena en Hotel Cisneros

##### Día 1: 14 de junio de 2025

- 09:00 – 10:00 | Registro y bienvenida – Casa de socorro, Alcalá de Henares
- 10:00 – 11:15 | Charla educativa: "Salud cardiovascular y diabetes tipo 2: estrategias para la prevención".
- 11:30 – 12:00 | Pausa café.
- 12:00 - 13:15 | Charla educativa: "Salud renal en personas con diabetes tipo 2: prevención y cuidado".
- 13:15 - 14:30 | Taller práctico: "Planificación de una alimentación equilibrada".
- 15:00 - 17:00 | Almuerzo saludable y descanso, en Hotel Cisneros
- 17:30 – 20:00 | **Entorno y bienestar:** Visita guiada en Alcalá de Henares. Salida desde la Plaza de los Santos Niños
- Cena libre

##### Día 2: 15 de junio de 2025

- 10:00 - 13:30 | **Paso a paso hacia la salud.** Visita a la ciudad de Complutum
- 13:30 | Despedida

### 4. Requisitos y proceso de selección

Para poder participar en las jornadas de diabetes tipo 2 organizadas por la Federación Española de Diabetes, se han de cumplir los siguientes requisitos:

- Tener diabetes o ser acompañante/familiar de una persona con diabetes.
- Tener entre 35 y 75 años.
- Ser miembro de alguna asociación de pacientes con diabetes miembro de FEDE.



- Algunas actividades implican desplazamientos a pie, por lo que los asistentes deberán asegurarse de tener una forma física que les permita sentirse cómodos con esta actividad.

Las 72 plazas se repartirán entre las 18 federaciones y asociaciones autonómicas, pudiendo asistir **4 personas** de cada una de las federaciones.

Las inscripciones han de realizarse mediante las federaciones autonómicas, que serán las encargadas de compartir con la Federación Española de Diabetes (FEDE) los datos de las personas interesadas en formar parte de estas jornadas.

Posteriormente, FEDE se pondrán en contacto con los interesados para formalizar las inscripciones.

El plazo de inscripción termina **el martes, 15 de abril de 2025**, fecha límite en que las federaciones autonómicas podrán compartir a los interesados de su región.

En caso de que alguna federación no comparta sus 4 interesados antes del plazo indicado, se comunicará al resto de federaciones las plazas disponibles, hasta completar el aforo.