

MANIFIESTO 2025



PRINCIPALES PRIORIDADES DE LAS PERSONAS CON DIABETES



CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2025, DESDE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (FEDE) PRESENTAMOS NUESTRO MANIFIESTO ANUAL. CON ÉL REAFIRMAMOS EL COMPROMISO, NO SOLO DE FEDE, SINO DE TODAS LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES CON DIABETES, CON LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DEL COLECTIVO Y LA DEFENSA DE SUS DERECHOS SANITARIOS, SOCIALES Y LABORALES.

LAS SIGUIENTES DIEZ PRIORIDADES FUERON IDENTIFICADAS POR LOS ASISTENTES AL IX CONGRESO NACIONAL DE FEDE, CELEBRADO EL PASADO MES DE OCTUBRE. A TRAVÉS DE SU ABORDAJE, AVANZAMOS JUNTOS HACIA UN SISTEMA SANITARIO MÁS JUSTO, CAPAZ DE DAR RESPUESTA A LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS CON DIABETES.

1

EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES



La falta de programas de educación terapéutica en diabetes afecta especialmente a los pacientes con diabetes tipo 2 y a sus familias, pero la necesidad de formación se extiende también a otros colectivos como el de enfermería, donde todavía no existen mecanismos oficiales para acreditar conocimientos especializados en diabetes. Las asociaciones de pacientes estamos comprometidas con la educación terapéutica a través del proyecto Agente Educativo en Diabetes, y seguiremos haciendo todo lo posible por formar a pacientes, profesionales y sociedad en general en esta área.



EQUIDAD NACIONAL EN DIABETES

2

En la actualidad, la descentralización de las competencias sanitarias produce graves inequidades en el acceso a dispositivos tecnológicos y tratamientos para la diabetes. Un ejemplo de ello es la realización, en algunas comunidades, de licitaciones de compra pública de tecnología sanitaria con un único adjudicatario, lo que perjudica la libertad y calidad de vida del paciente. Además, existen diferencias sustanciales entre zonas urbanas –donde los pacientes tienen hospital de referencia– y zonas rurales, donde no hay este servicio. Ante esta situación, las personas con diabetes defendemos un acceso equitativo, que no venga determinado por el código postal de un paciente.

3

MATERIAL Y ASISTENCIA SANITARIA DE CALIDAD



Actualmente observamos la entrada en el mercado de nuevas marcas y dispositivos que, aunque disponen del marcaje CE que certifica su validez en la Unión Europea, no siempre han sido probados por pacientes antes de su distribución. Desde las asociaciones de pacientes reivindicamos la participación de los pacientes, a través de sus representantes, en los sistemas de evaluación de tecnología sanitaria. También reivindicamos la creación de una normativa ISO que pueda establecer nuevos criterios comunes y verificables para asegurar la calidad, seguridad y eficiencia de estos dispositivos.



INVERSIÓN EN INVESTIGACIÓN Y TECNOLOGÍA

4

El progreso científico es esencial para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes. Para avanzar en este camino, es necesario incrementar la inversión, tanto pública como privada, y asegurar mecanismos estables de financiación que impulsen la investigación en diabetes, tanto en el desarrollo de nuevos tratamientos como en la búsqueda de una cura.

5

PARTICIPACIÓN DE LOS PACIENTES EN LA TOMA DE DECISIONES



Es fundamental que las personas con diabetes participen activamente en las decisiones sobre su tratamiento y en la elaboración de políticas sanitarias. Para ello, se requiere una estructura asociativa fuerte y mecanismos de escucha por parte de las Administraciones. En esta línea, la Federación Española de Diabetes (FEDE) colabora con el Ministerio de Sanidad en la elaboración de una Ley de Asociaciones de Pacientes, participa en foros de consulta pública y agencias de evaluación autonómicas, dispone de un espacio en la cartera de servicios comunes del SNS en materia de diabetes y forma parte del Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (PENROI).

MANIFIESTO 2025



PRINCIPALES PRIORIDADES DE LAS PERSONAS CON DIABETES



FOMENTO DE LA DETECCIÓN PRECOZ EN DT1 Y LA PREVENCIÓN EN DT2

6

La diabetes tipo 2 puede prevenirse a través de la intervención en hábitos de vida. En este sentido, es necesaria una mayor concienciación no solo entre personas con diabetes sino en la sociedad en su conjunto, especialmente en edad infantil. En el caso de la diabetes tipo 1, es posible anticipar su aparición mediante un cribado, que ya se está aplicando en algunas comunidades autónomas a nivel familiar. Desde FEDE solicitamos que estos programas se amplíen a toda la población para favorecer una detección temprana.

7

ENFERMERÍA ESCOLAR



España cuenta con una enfermera escolar por cada 6.368 alumnos, una cifra muy por debajo de la media de la Unión Europea, situada en una por cada 750 alumnos ¹. Su presencia es esencial para garantizar la atención y seguridad de los niños con diabetes, por lo que las asociaciones de pacientes reclaman su implantación y estandarización en todos los centros educativos donde sea necesaria.



SANIDAD CENTRADA EN LA CRONICIDAD

8

En España, más de la mitad de la población tenía diagnosticada una enfermedad crónica en 2020. Ante esta realidad, contar con un Sistema Nacional de Salud preparado y orientado a estos pacientes es esencial. En el ámbito de la diabetes, esto implica impulsar medidas como los Hospitales de Día para diabetes, que ofrecen atención y formación técnica al paciente, y la ampliación de la cobertura de la monitorización continua de glucosa (MCG).

9

ASISTENCIA PSICOLÓGICA AL PACIENTE Y CUIDADORES



Según la Federación Internacional de Diabetes (IDF), el 77% de las personas con diabetes ha sufrido ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental, motivados por el miedo a las complicaciones, las agujas o el estigma social. Desde su creación, las asociaciones de pacientes ofrecen acompañamiento y apoyo psicológico especializado a las personas con diabetes y sus familias.



IGUALDAD SOCIAL, LABORAL Y EDUCATIVA

10

Este año, la Federación Internacional de Diabetes (IDF) establece el bienestar laboral como tema principal de la campaña, enmarcado dentro del tema establecido para el período 2024-2026 "La diabetes y el bienestar". Actualmente en España, la orden ministerial PCI/154/2019 establece que la diabetes no puede ser motivo de rechazo en una oposición; sin embargo, muchas convocatorias siguen siendo discriminatorias, excluyendo a las personas por su diagnóstico y no por su capacidad real. Las asociaciones de pacientes trabajan por todas las vías, incluida la judicial, para poner fin a estas situaciones.

TODAS ESTAS DEMANDAS PERSIGUEN UN MISMO OBJETIVO, COMPARTIDO POR LAS 17 FEDERACIONES AUTONÓMICAS Y LAS 123 ASOCIACIONES LOCALES Y 20 DELEGACIONES QUE FORMAN PARTE DE FEDE: GARANTIZAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DIABETES.

MEDIANTE LA ORGANIZACIÓN DE CAMPAMENTOS, ACTIVIDADES PARA JÓVENES O PROGRAMAS DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL, LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES HAN SIDO, SON Y SEGUIRÁN SIENDO UN REFUGIO Y UN PUNTO DE APOYO FUNDAMENTAL PARA LAS PERSONAS CON DIABETES Y SUS FAMILIAS, UN ESPACIO DONDE SENTIRSE COMPRENDIDOS, ACOMPAÑADOS Y REPRESENTADOS.

POR ESO, EN ESTE DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2025, QUEREMOS AGRADECER EL TRABAJO INCANSABLE DE LAS ASOCIACIONES, CUYA LABOR DIARIA CONTRIBUYE A MEJORAR LA VIDA DEL COLECTIVO EN TODAS LAS REGIONES DE ESPAÑA. SEGUIMOS AVANZANDO HACIA UN FUTURO MEJOR PARA TODAS LAS PERSONAS CON DIABETES, JUNTOS.