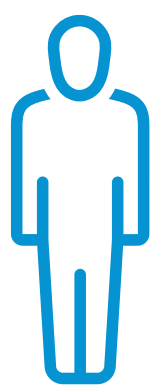
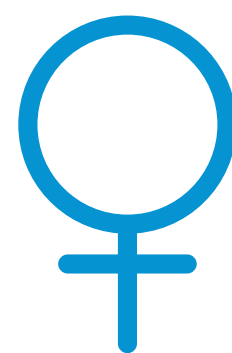
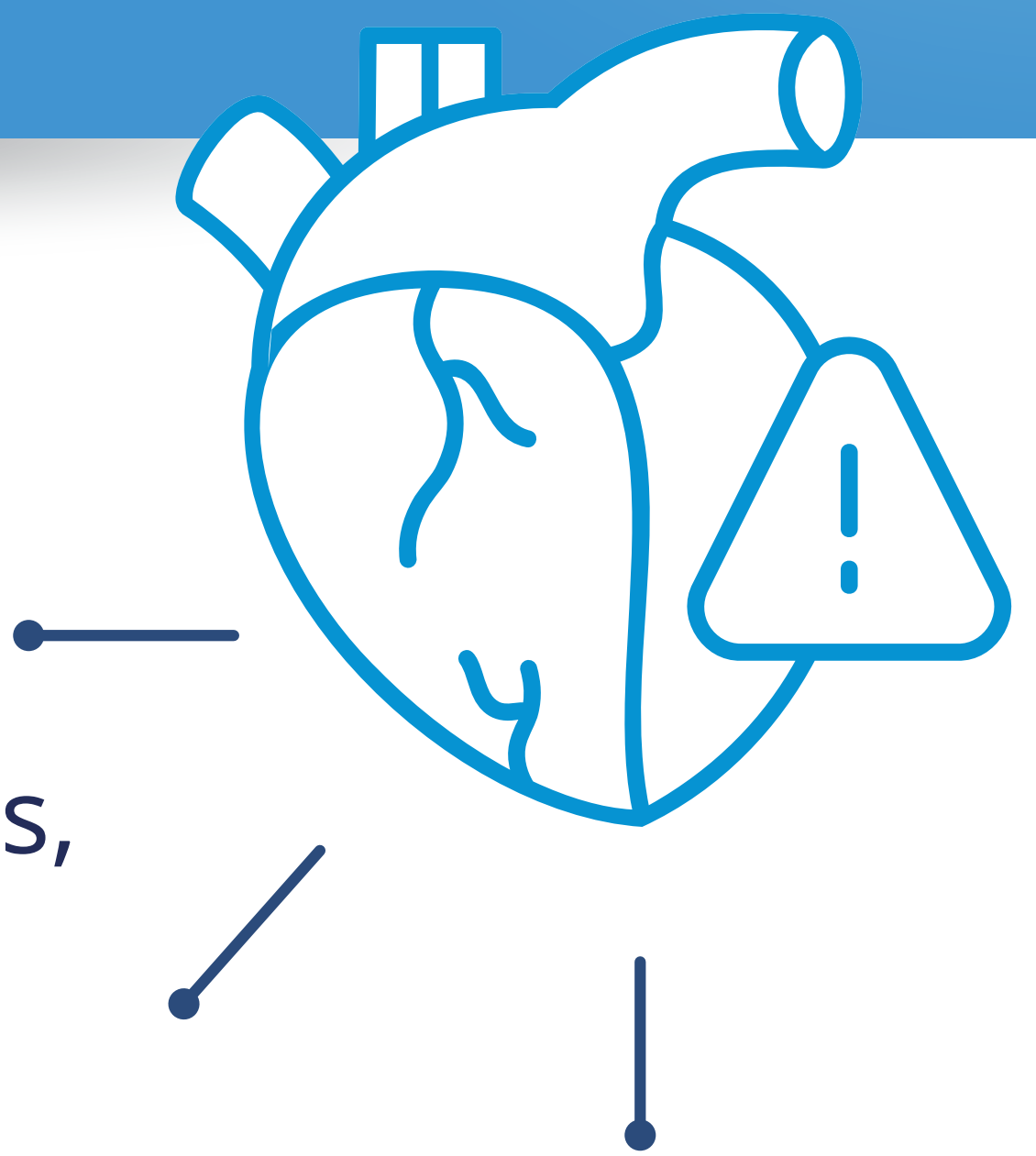


Principales complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 2

Las enfermedades cardiovasculares y renales afectan hasta a un **32% y 40%** de las personas con diabetes, respectivamente¹⁻⁵



El **80%** de las personas con diabetes **fallecen de una complicación cardiovascular** (frente al 30% de la población general)²

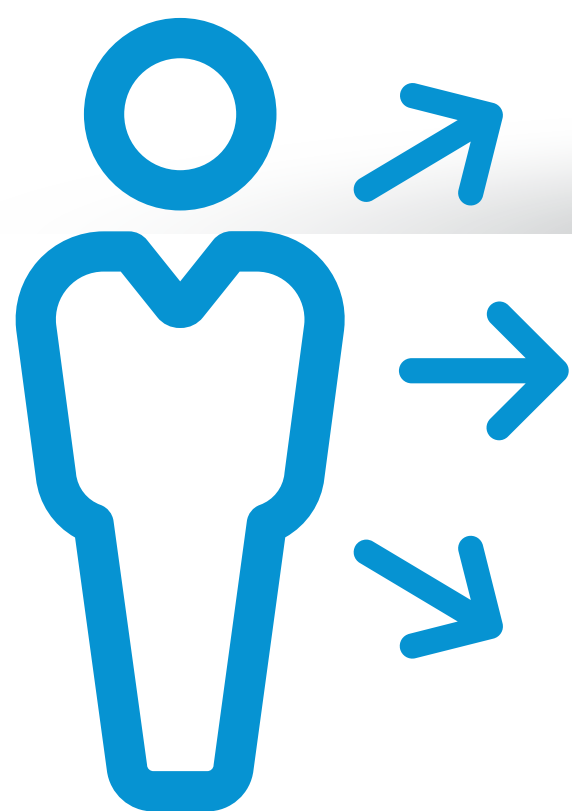


La **mortalidad es más elevada en mujeres**, que en hombres²

Con la colaboración de:



Las personas con diabetes **tienen:**³



+53%

riesgo de
infarto de
miocardio

+58%

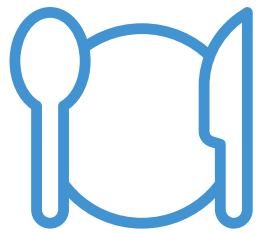
riesgo de
ictus

+12%

riesgo de
insuficiencia
cardíaca

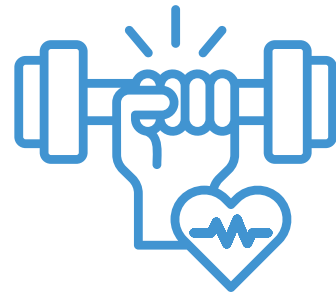
La detección y tratamiento tempranos
pueden ***salvar vidas y***
prevenir significativamente las
complicaciones relacionadas
con la diabetes mellitus tipo 2⁴

El **abordaje integral de la diabetes mellitus tipo 2** incluye el manejo y la prevención de las complicaciones asociadas a la enfermedad y cambios en el estilo de vida^{4,6,7}



Sigue las **recomendaciones nutricionales** que te faciliten tus profesionales de la salud

Vigila tu salud
de forma periódica

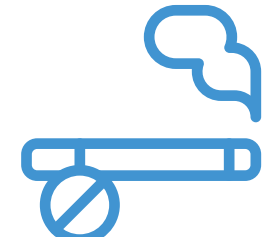


Realiza **actividad física habitualmente**



Controla tu
peso corporal

Abandona el consumo
de **alcohol y tabaco**



**Para un buen
control de la
enfermedad...**

**Acude a tu
médico**

1. International Diabetes Federation (2025). IDF Diabetes Atlas (11th edition). [Último acceso septiembre 2025]. Disponible en: <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/> 2. Cases A. Enfermedad macro y microvascular en la diabetes mellitus tipo 2. Nefrología. 2002;22(5):406-411. 3. Bazmandegan G, et al. Cardiovascular risk factors in diabetic patients with and without metabolic syndrome: a study based on the Rafsanjan cohort study. Sci Rep. 2023;13(1):559. 4. Fundación Gaspar Casal (2024). Hacia una gestión más solvente y sostenible de la Diabetes Mellitus Tipo 2. [Último acceso septiembre 2025]. Disponible en: <https://fundaciongasparcasal.org/wp-content/uploads/2024/10/informe-diabetes-final.pdf> 5. IDF Atlas Reports. Diabetes and Kidney Disease. [Último acceso septiembre 2025]. Disponible en: <https://diabetesatlas.org/atlas/diabetes-and-kidney-disease/> 6. SEMERGEN 2024. Guías Clínicas SEMERGEN: manejo práctico del paciente con DM2 en Atención Primaria. [Último acceso septiembre 2025]. Disponible en: <https://semergen.es/files/docs/biblioteca/guias/2024/guiasClinicasDiabetes2024.pdf> 7. Reyes-García R, et al. Abordaje integral de las personas con diabetes tipo 2. Área de Conocimiento de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. 2023;70(1):95-102.