



# JORNADAS Diabetes Y Bienestar 2026

## BASES COMPLETAS



29-31 DE MAYO



CUENCA



Apoyan:



Boehringer  
Ingelheim



Abbott

- 1. Introducción**
- 2. Convocatoria**
- 3. Programa**
- 4. Requisitos y proceso de selección**

## 1. Introducción

La Federación Española de Diabetes (FEDE) mantiene su compromiso con la educación terapéutica en diabetes celebrando la segunda edición de las Jornadas de diabetes y bienestar durante los días 30 y 31 de mayo de 2026 en **Cuenca (Castilla-La Mancha)**. Este evento tiene como objetivo proporcionar a las personas con diabetes y entorno más cercano herramientas prácticas y educativas para mejorar la gestión de su salud y prevenir complicaciones asociadas a la patología.

Las jornadas están dirigidas a personas mayores de 18 años convivientes con diabetes, un grupo clave para la prevención y el manejo efectivo de la misma. En total, se reunirán un máximo de 72 participantes de toda España. **Para participar, será necesario acreditar la pertenencia a alguna de las asociaciones de pacientes con diabetes miembro de FEDE.**

Durante estos dos días, los asistentes participarán en una serie de actividades destinadas a abordar los retos y desafíos de convivir con la diabetes, tanto tipo 1 como tipo 2. Estas actividades incluyen:

- Talleres prácticos, enfocados en la planificación de una alimentación equilibrada, el manejo adecuado de la medicación y la práctica de ejercicios físicos adaptados.
- Charlas educativas impartidas por profesionales expertos en diabetes, que cubrirán temas como el cuidado integral, la prevención de complicaciones y el envejecimiento activo.
- Espacios para el intercambio de experiencias, permitiendo a los participantes compartir vivencias, consejos y aprendizajes con otras personas en su misma situación.
- Actividades de bienestar, orientadas a promover una vida activa y saludable.

El ambiente de las jornadas estará diseñado para ser participativo y enriquecedor, asegurando que cada participante se sienta apoyado y motivado para aplicar lo aprendido en su vida cotidiana. Un equipo de profesionales especializados en diabetes y atención a personas adultas garantizará que todas las actividades sean accesibles y relevantes.

Cuenca ha sido seleccionada como sede de este proyecto para mantener la inclusión de la participación de todas las federaciones y asociaciones del territorio. La ciudad, con su amplia oferta cultural y social, proporcionará un entorno que enriquecerá la experiencia de los asistentes, combinando aprendizaje con momentos de convivencia y descubrimiento.

Con esta iniciativa, FEDE reafirma su compromiso de apoyar a las personas con diabetes en una etapa crucial de su vida, promoviendo su autonomía y calidad de vida a través de la educación terapéutica en diabetes y el cuidado personal.

## 2. Convocatoria

La Federación Española de Diabetes organiza un año más estas jornadas para adultos en cuyo entorno exista diabetes -pacientes, familiares o cuidadores-, con el objetivo de implicar a esta población en un seguimiento y conocimiento más activo de la patología.

**La convocatoria se abre para 72 personas**, 4 plazas por federación creando lista de espera. Es decir, cada Federación puede compartir los datos de más de 4 personas interesadas. Si alguna federación no hace uso de sus plazas, se repartirán por orden de petición.

El modo de recibir las inscripciones será vía email, siendo las 18 federaciones miembro de FEDE las encargadas de compartir los datos de aquellas personas interesadas que formen parte de alguna de las asociaciones miembro de su federación.

### **Fecha límite: 12 de abril de 2026**

En estas jornadas hay cabida para personas con diabetes tipo 1, diabetes tipo 2, LADA, MODY, gestacional y convivientes, con la única condición de que se justifique la **pertenencia a una asociación miembro de FEDE de la persona o del acompañante**.

El fin de semana incluye:

- Alojamiento y desayuno en habitaciones de uso doble en el hotel Alfonso VIII de Cuenca, del 29 al 31 de mayo
- Cena viernes, 29 de mayo en Hotel Alfonso VIII
- Comida sábado, 30 de mayo en restaurante (pendiente de confirmar)
- Cena sábado, 30 de mayo en Hotel Alfonso VIII
- Charlas y actividades durante los días 29 al 31 de mayo
- Coffee break el día 30 de mayo
- Visitas guiadas y actividades en grupo

A cargo de los participantes:

- Comida del día 31; las actividades terminan a las 13:00 para que cada asistente pueda gestionar sus horarios vuelta cómodamente.
- Transporte hasta Cuenca

### **Cuota de inscripción: 50€ por persona**

Esta cuota es imprescindible para contabilizar la inscripción.

Una vez recibidas las propuestas de las federaciones, se procederá a enviar un formulario de inscripción directamente a las personas seleccionadas. En ese formulario encontrarán los datos para el abono de la cuota.

La cuota no será reembolsable en caso de cambios o modificaciones con menos de 15 días de antelación al evento.

### 3. Programa

#### Jornadas diabetes y bienestar - Programa preliminar

##### Día 0: 29 de mayo de 2026

Alojamiento y cena en Hotel Alfonso VIII

##### Día 1: 30 de mayo de 2026

- 09:00 – 10:00 | Registro y bienvenida – Aula magna, Universidad Internacional Menéndez Pelayo
- 10:00 – 11:15 | Charla educativa: "Hablamos de cardio renal metabólico" **(Ponente pendiente confirmar)**
- 11:30 – 12:00 | Pausa café.
- 12:00 - 13:15 | Charla educativa: "¿En qué puede ayudarme mi médico de familia)". **(Ponente pendiente confirmar)**
- 13:15 - 14:30 | Taller práctico: "Configura una dieta equilibrada". **(Ponente pendiente confirmar)**
- 15:00 - 17:00 | Almuerzo saludable y descanso, en Restaurante Taberna Botes
- 17:30 – 19:00 | Taller práctico guiado: Tu salud en mente **(Francisco Javier Hurtado – Psicólogo clínico experto en diabetes)**
- 21:00 | Cena en Hotel Alfonso VIII

##### Día 2: 31 de mayo de 2026

- 10:00 - 13:30 | **Paso a paso hacia la salud.** Visita guiada y actividad física. Resultados y feedback de la jornada
- 13:30 | Despedida

#### **4. Requisitos y proceso de selección**

Para poder participar en las jornadas, se han de cumplir los siguientes requisitos:

- Tener diabetes o ser acompañante/familiar de una persona con diabetes
- Ser miembro asociado de alguna de las asociaciones miembro de FEDE.
- Encontrarse en buena forma física que le permita sentirse cómodo con las actividades descritas en el programa.

La recepción de candidaturas se realizará a través de las federaciones y asociaciones autonómicas miembro de FEDE. Estas entidades deben comprometerse a garantizar que las personas candidatas cumplen con estos requisitos.

En total, hay 72 plazas, 4 por cada una de las federaciones. En caso de que una federación no haga uso de las suyas, estas serán redistribuidas por orden de petición del resto de las federaciones.

Para cumplir con este objetivo, no se aceptarán inscripciones por otro canal que no sea mediante la comunicación directa de las federaciones.