FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES (FEDE)

Manifiesto por el Día Mundial de la Diabetes

Noviembre de 2026

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes 2026, desde la Federación Española de Diabetes (FEDE) reafirmamos nuestro compromiso, así como el de las 18 federaciones y las más de 120 asociaciones locales que forman parte de FEDE, de continuar mejorando la calidad de vida de las personas con diabetes en España.

Con este propósito publicamos, un año más, nuestro Manifiesto, que recoge las 10 principales preocupaciones del colectivo. Estas prioridades, que se convertirán en las líneas de trabajo de FEDE a lo largo del próximo año, fueron recogidas en una encuesta realizada a los más de 300 asistentes a nuestro último congreso anual de asociaciones.

Así, desde nuestra entidad hacemos un llamamiento a asociaciones de pacientes, sociedades científicas y otros actores sociales para trabajar en defensa de los derechos sanitarios, sociales y laborales del colectivo. Queremos avanzar juntos hacia un sistema sanitario más equitativo y centrado en las personas, capaz de dar respuesta a nuestras necesidades y a las de quienes nos cuidan.

1. Equidad nacional en diabetes

En la actualidad existen inequidades en el acceso a dispositivos tecnológicos, tratamientos y educación terapéutica en función de la comunidad autónoma en la que resida un paciente. Esta inequidad también existe entre zonas urbanas –que cuentan con hospital de referencia– y las zonas rurales, más alejadas de él. Desde FEDE reivindicamos una cartera de servicios equitativa en todo el territorio, con un acceso real de los pacientes a la monitorización continua de glucosa según las recomendaciones clínicas, y una implementación coordinada entre las diferentes consejerías de salud de cualquier iniciativa pública que afecte directamente a la atención al paciente con diabetes.

2. Educación terapéutica en diabetes

La educación terapéutica en diabetes sigue siendo la gran asignatura pendiente del Sistema Nacional de Salud. Aunque afecta especialmente a las personas con diabetes tipo 2, la falta de formación también se extiende al resto de tipos de diabetes. Esta carencia afecta también a los profesionales: en enfermería no existe un mecanismo oficial y unificado a nivel nacional para acreditar la formación especializada en diabetes. Históricamente, las asociaciones de pacientes han cubierto esta necesidad, brindando programas de educación terapéutica a las personas con diabetes y sus familias; sin embargo, consideramos que esta debería ser una prestación efectiva dentro del Sistema Nacional de Salud.

3. Material y asistencia sanitaria de calidad

Convivir con una patología crónica como la diabetes conlleva altos niveles de incertidumbre ante cualquier cambio que pueda alterar el funcionamiento de la atención médica o el suministro de los tratamientos de los que dependemos. Por eso, una de las prioridades FEDE es garantizar que todas las personas que conviven con la diabetes en España tengan acceso ininterrumpido a una atención sanitaria integral y de calidad, con la coordinación de todos los equipos involucrados –Atención Primaria, endocrinología y enfermería–. Además, defendemos que esta atención debe proporcionar al paciente tiempo suficiente en consulta y atender a necesidades tan relevantes como las pautas nutricionales, la salud mental y los factores socioeconómicos, prestando especial atención a momentos de mayor vulnerabilidad como el debut clínico o la transición de la edad pediátrica a la adulta.

Esa exigencia de calidad se aplica también a los dispositivos de tecnología sanitaria, como sensores de glucosa y bombas de insulina, que deben adecuarse a las necesidades del paciente y tener garantizados todos los suministros necesarios. Los profesionales sanitarios deben estar adecuadamente formados en el manejo de estos dispositivos y orientar y acompañar al paciente en una utilización correcta de los mismos.

4. Detección precoz de la diabetes tipo 1 y prevención y abordaje temprano de la diabetes tipo 2

Este año, la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés) sitúa la acción temprana como eje de la campaña global del Día Mundial de la Diabetes para 2026 y 2027. Esta idea, la de actuar a tiempo frente a la diabetes, es sin duda una prioridad para el colectivo, presente en todas las tipologías de la diabetes. En el caso de la DT1, gracias a la aparición de los cribados de autoanticuerpos podemos anticiparnos a su aparición incluso antes de los primeros síntomas, reduciendo en hasta un 90% los casos de cetoacidosis en el debut[1]. En diabetes tipo 2, la prevención y el abordaje temprano de las condiciones de riesgo –como la obesidad o la hipertensión– nos permiten intervenir a tiempo para impedir el desarrollo de la patología.

Ante esta evidencia, desde la Federación Española de Diabetes reclamamos la implementación de cribados de diabetes tipo 1 en edad pediátrica a nivel nacional, así como más recursos en abordaje y detección de la diabetes tipo 2 y sus factores de riesgo.

5. Participación de los pacientes en la toma de decisiones

Es fundamental que las personas con diabetes participemos activamente en las decisiones sobre nuestro tratamiento y en las políticas sanitarias que nos afectan directa o indirectamente. En este aspecto, hemos recorrido mucho camino: hoy FEDE cuenta con presencia en la mesa de asociaciones de pacientes y en el Grupo de Expertos de

[1] Programa de cribado poblacional Fr1da (Baviera, Alemania); Ziegler et al., JAMA, 2023. Los programas de detección precoz mediante autoanticuerpos y seguimiento han reducido la cetoacidosis diabética en el debut de la diabetes tipo 1 por debajo del 5%, frente a tasas de hasta el 20–40% en población no cribada.

Diabetes del Ministerio de Sanidad, así como en otros foros de consulta pública en diabetes, como como el comité asesor para el Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (PENROI). Pero aún queda mucho por hacer y, en este sentido, seguimos reivindicando nuestra participación real, desde el inicio, en el diseño de políticas públicas y en la evaluación de tecnología sanitaria. Una participación que debe extenderse también al ámbito europeo y llegar hasta la investigación, con presencia y participación informada de los pacientes en los ensayos clínicos.

6. Sanidad centrada en la cronicidad

Las enfermedades crónicas son hoy uno de los principales retos de la sanidad. Necesitamos que nuestros sistemas sanitarios se adapten a esta realidad y, para ello, es preciso que estén preparados para dar a los pacientes una respuesta integral y continuada, que vaya más allá de la atención puntual y se centre en la prevención y en las intervenciones a largo plazo. En diabetes, esto se traduce en servicios de salud preparados para acompañarnos durante toda la vida: con una atención primaria fuerte como puerta de entrada, una buena coordinación entre niveles asistenciales y un adecuado tratamiento y preservación de los datos sanitarios y de nuestra historia clínica a lo largo del tiempo, garantizando su interoperabilidad entre comunidades autónomas.

7. Inversión en investigación y tecnología

El progreso científico es esencial para mejorar la calidad y la esperanza de vida de las personas con diabetes. Por ello, es necesario incrementar la inversión, tanto pública como privada, y asegurar mecanismos estables de financiación que la impulsen. Las entidades de personas con diabetes nos posicionamos al lado de una investigación de calidad que redunde en una mejor calidad de vida para todas las personas con diabetes, y para ello tendemos la mano a todas las entidades que trabajan por este mismo fin. Invertir en investigación no es un gasto, sino una forma de mejorar la vida de millones de personas y de reforzar el propio Sistema Nacional de Salud.

8. Asistencia psicológica al paciente y cuidadores

La salud mental de las personas con diabetes todavía no ocupa el lugar que le corresponde en la atención sanitaria. El diagnóstico supone, en muchos casos, un choque emocional, especialmente en la infancia. A esto se suma el desgaste de convivir con una enfermedad crónica que no da tregua: una media de 180 decisiones diarias en el caso de la diabetes tipo 1 y una carga física y emocional que, a menudo, permanece invisible. Según la IDF, el 77 % de las personas con diabetes ha sufrido ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental[2]. Las asociaciones de pacientes ofrecemos acompañamiento desde el diagnóstico y reivindicamos que este acompañamiento forme parte de la atención sanitaria en nuestro país.

---

[2] Encuesta mundial *Diabetes impacts the mental well-being of 3 in 4 people with the condition*, publicada en 2024 por la Federación Internacional de Diabetes (IDF). Disponible en: https://idf.org/news-and-resources/news/diabetes-hidden-burden/

9. Enfermería escolar

España cuenta con una enfermera escolar por cada 3.250 alumnos, según el último Mapa de Enfermería Escolar publicado por el Consejo General de Enfermería (CGE). Aunque el número de profesionales ha aumentado respecto al año pasado, seguimos muy lejos del estándar internacional de una enfermera por cada 750 alumnos.[3] Además, su presencia es muy desigual entre comunidades autónomas. Esta figura es esencial para garantizar la atención y la seguridad de los niños con diabetes; por eso, las asociaciones de pacientes reclamamos que se implante y se estandarice en todos los centros educativos donde sea necesaria.

10. Igualdad social, laboral y educativa

Actualmente en España, la orden ministerial PCI/154/2019 establece que la diabetes no puede ser, por sí sola, motivo de exclusión en una oposición; sin embargo, muchas convocatorias siguen siendo discriminatorias, excluyendo a las personas por su diagnóstico y no por su capacidad real. En el ámbito educativo, todavía hay niños y niñas con diabetes a quienes se limita el acceso al comedor, a las excursiones o a las actividades extraescolares por falta de apoyo y de personal formado. Y en el ámbito social persisten barreras, como las que encuentran muchas personas con diabetes al contratar determinados seguros. Las asociaciones de pacientes trabajan por todas las vías, incluida la judicial, para poner fin a estas situaciones.

…

Todas estas demandas persiguen un mismo objetivo, compartido por las 18 federaciones autonómicas, las 123 asociaciones locales y las 20 delegaciones que forman parte de FEDE: garantizar la calidad de vida de las personas con diabetes. Mediante la organización de campamentos, actividades para jóvenes o programas de acompañamiento emocional, las asociaciones de pacientes han sido, son y seguirán siendo un refugio y un punto de apoyo imprescindible para las personas con diabetes y sus familias.

Por eso, en este Día Mundial de la Diabetes 2026, queremos agradecer el trabajo incansable de las asociaciones, cuya labor diaria contribuye a mejorar la vida del colectivo en todas las regiones de España. Seguimos avanzando hacia un futuro mejor para todas las personas con diabetes.

Federación Española de Diabetes
Día Mundial de la Diabetes 2026

---

[3] Consejo General de Enfermería (CGE), Mapa de Enfermería Escolar 2026, Observatorio Nacional de Enfermería Escolar. Disponible en: https://www.consejogeneralenfermeria.org/observatorio-nacional/observatorio-nacional-de-enfermeria-escolar/send/205-observatorio-nacional-de-enfermeria-escolar2/3327-mapa-enfermeria-escolar-2026