

"40 años visibilizando la diabetes": FEDE lanza una campaña por el aniversario de la entidad

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) pone en marcha la campaña de su 40 aniversario, una conmemoración que se desarrollará a lo largo de todo el año bajo el lema "40 años visibilizando la diabetes" y que reivindica el papel de las asociaciones de pacientes como impulsoras de cambio social y político.

Madrid, 29 de julio de 2026. La Federación Española de Diabetes (FEDE) celebra 40 años. Desde que, en julio de 1986, registró sus primeros estatutos en el Ministerio del Interior, la entidad se ha profesionalizado y ha ido consolidando su posición como institución de referencia en la defensa de las personas con diabetes a nivel nacional. La campaña del aniversario incluirá acciones de comunicación, la recopilación de testimonios de socios históricos y colaboradores, y una presencia especial en el X Congreso Nacional FEDE, que se celebrará los días 25 y 26 de septiembre en Valladolid.

Bajo el liderazgo de su primer presidente, Salvador Palomo, la Federación sentó la base de lo que hoy es la principal voz representativa del colectivo en España. A partir de aquel momento, la entidad ha contado con la presidencia de Estanislao Narbaiza y Joaquín Leal (1989-1993), Santiago Prats (1993-1997), Federico Sánchez (1997-2000), Rafael Sánchez Olmos (2000-2008), Ángel Cabrera Hidalgo (2008-2013), Andoni Lorenzo Garmendia (2014-2020), Aureliano Ruíz (en funciones entre 2020 y 2021), Juan Francisco Perán (2021-2025) y Antonio Lavado Castilla (2025-2026), hasta la actual presidencia en funciones de Juantxo Remón Virto.

"Cuatro décadas después, seguimos con el mismo objetivo con el que nacimos: que la voz de las personas con diabetes cuente. Este aniversario es un reconocimiento al movimiento asociativo y una reivindicación del papel de los pacientes como agentes activos en salud", señala Juantxo Remón Virto, actual presidente en funciones de FEDE. Hoy FEDE agrupa a 18 federaciones y asociaciones autonómicas y 123 asociaciones locales.

Cuatro décadas de conquistas para los derechos de las personas con diabetes

A lo largo de su historia, FEDE ha trabajado con las administraciones para derribar barreras y discriminaciones que afectan a las personas con diabetes. Uno de los primeros logros llegó con el **permiso de conducir**: la campaña "No somos un peligro al volante" reunió 400.000 firmas y, tras el trabajo con la Administración, en 2004 se reformó el Reglamento General de Conductores, ampliando hasta un máximo de cuatro años la vigencia del permiso para las personas con diabetes, que hasta aquel momento tenían la obligación de renovarlo de año en año por el mero hecho de tener diabetes.

Años después llegó otro avance clave en el acceso a la tecnología: a partir de septiembre de 2018, el Sistema Nacional de Salud incorporó la **financiación pública del sistema flash de monitorización de glucosa**, primero para menores de 18 años con diabetes tipo 1 y, desde 2019, también para adultos. Esa cobertura se fue ampliando de forma progresiva: en 2020 a otros pacientes insulín dependientes y, en 2021, a los sistemas de monitorización continua de glucosa en tiempo real (MCG), un avance decisivo para el manejo diario de la patología. A lo largo de aquel periodo, FEDE reivindicó de forma constante que este acceso llegase en condiciones de equidad a todo el territorio.

El tercer gran hito fue el **fin de la exclusión por diabetes en el acceso al empleo público**, una reivindicación histórica de la entidad. Fruto del trabajo de FEDE con la Dirección General de Función Pública, el Acuerdo del Consejo de Ministros de noviembre de 2018 —publicado en el

BOE en febrero de 2019 mediante la Orden PCI/154/2019— eliminó la diabetes (junto al VIH, la celiaquía y la psoriasis) como causa de exclusión médica en las oposiciones de todo el funcionariado a nivel nacional. Durante aquel proceso, FEDE participó como entidad afectada en el trabajo con la Administración para su aplicación.

En la actualidad, FEDE mantiene abiertas nuevas reivindicaciones, como la ampliación de la cobertura pública de la monitorización continua de glucosa a las personas con diabetes tipo 2 en tratamiento con insulina basal. Al mismo tiempo, la Federación ha consolidado su interlocución con la Administración: participa en el proceso de la Ley de las Organizaciones de Pacientes y forma parte de la Mesa para la Participación de los Pacientes, impulsada por el Ministerio de Sanidad. Su papel de asesoramiento se extiende además al Comité Asesor del plan nacional para la reducción de la obesidad infantil (PENROI) y a otros órganos de consulta en el ámbito de la salud pública.

Un momento crucial para los pacientes

El aniversario llega en un momento en el que la diabetes continúa avanzando. En España afecta ya a cerca del 14 % de la población adulta, una de las tasas más altas de Europa. Se estima que 5,1 millones de personas conviven con la patología, aunque la cifra real es probablemente mayor: en torno al 38 % no está diagnosticada y desconoce que vive con diabetes. Según las previsiones del Atlas de la Diabetes, editado por la Federación Internacional de Diabetes (IDF), el número de personas con diabetes en el mundo pasará de 589 millones en 2024 a 853 millones en 2050, un crecimiento casi el doble de rápido que el de la población mundial.

En este contexto, FEDE reivindica la igualdad de acceso a tratamientos y dispositivos tecnológicos para todas las personas con diabetes, con independencia de dónde vivan o de su situación económica, así como más formación y concienciación —entre los propios pacientes y en el conjunto de la sociedad— para frenar el avance de la patología. Junto a ello, la entidad insiste en la necesidad de impulsar una atención integral y personalizada y en reforzar la prevención de complicaciones. Por último, subraya la urgencia de políticas de salud pública que prioricen la detección temprana de la diabetes no diagnosticada.

Con el lema "40 años visibilizando la diabetes", FEDE encara este aniversario no solo como una mirada al pasado, sino como una reafirmación de su compromiso: seguir dando visibilidad a una patología que aumenta, defender los derechos de quienes conviven con ella y reivindicar el papel de las asociaciones de pacientes como agentes activos en salud. Cuarenta años después, el objetivo sigue intacto: que la voz de las personas con diabetes cuente.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información, contacto con portavoces o gestión de entrevistas:

Celia Márquez

comunicacionyprensa@fedesp.es

91 690 88 40 | 659 05 54 81